

بارق مردوں اور پاکہ رفاہیوں کے لئے ہے، بے گناہانہ کے ہیں

نہایت فی شمار 45 روپے

امراض معدیہ اور پیروز گاری سے نجات  
خاص نمبر آپ کے ہاتھ میں

لاہور  
115  
ماہنامہ  
عقبقری  
جنوری 2016ء  
1437ھ  
گھر بھر کی جہانی بیماریوں، دلی کمزوری اور روحانی مسائل کا حل

- سامان گھر پلاٹ فوری فروخت! خاص عمل
- نوکری چاہیے یا حلال دولت! یہ پڑھیں
- نوجوانوں کو لگے عشق کے روگ کا علاج
- وزن گھٹائیں! اپنی خوبصورتی بڑھائیں
- ایک بزرگ عالم کے زبردست عملیات
- عقبقری روحانی اجتماع کے حسین مناظر
- اولاد کو جاہل اور مہنگا چھوڑ کر نہ جائیے!
- شکر گریختے دعویٰ کا نسخہ مبارک

- بدصوتی کو خوبصوتی میں بدلنے کا آزمودہ روحانی علاج
- شک، ڈپریشن، ٹینشن کا آسان آزمودہ اور مجرب علاج
- مونٹاپا معدیہ کی گیس، تیزابیت اور قبض کیلئے اکسیر



اس کتاب کا ہر صفحہ ایک نیا نسخہ ہے، جس کی مدد سے آپ اپنے جسم کو صحت مند بنائیں گے۔

گھر پر مشکلات اور کمزوری کے چھکارے اور دلالت کے بارے میں پائے گئے مندرجہ ذیل تمام مسائل، دوست و قریب و اقارب اور دوستوں کی مدد سے حل ہو سکتے ہیں۔

معمولی ٹونکے کی دوغور اکیں  
کھائیں! اسہال، پیشاب پھٹکائیں

Follow Ubqari

کوکر 40404 پر پیج کریں

ٹاکوں لوگ! اس ویب سائٹ سے گھر پر کمزوری کے مسئلے میں مدد دے رہے ہیں۔

facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari e www.ubqari.org

جسٹس کیس اور دیگر مسائل میں سے دلچسپی اور دلچسپی، شوق و اشتیاق، یہ شخص کتاب "افغانیہ باتیں" سے محروم نہیں ہو سکتا۔





معبیت زدوں سے بدلہ: رحم دل انسان جب معبیت زدگان کی معبیت کو دیکھ کر کتنا کھوکھلا حال معبیت زدوں سے بدتر ہو جاتا ہے۔

لے کر بدلوں کو تو لے ہیں۔ کھاری چٹانوں کے ساتھ انسانوں کی پکڑ کر لے ہیں۔

اس کا نمبر ۱۱ ہے، ایک صاحب سے میں نے کہا: "ملک میں نے تمہیں فون کیا تم قوفوں اٹھا لے ہی نہیں۔ ساتھ ایک اور صاحب کھڑے سے وہ کہنے لگے اسل میں اس کو آپ کے نمبر کا پیسہ تھا میں نے کہا کیا جب فون کرتا ہے تو تم اٹھا لیتے ہو اس نے کہا کہ اس کا نمبر بول ہے۔ لیکن چاہیے یہ لفظ میرے اندر اتر گئے کہ "اس کا نمبر بول ہے"

کیوں کہ اس سے محبت تھی اس سے شامانی جی ہاں سے تعلق زیادہ تھا، اس کا نمبر Known تھا، اگرچہ کالمیں زیادہ آئی لیکن اس کا نمبر وہ اذیت رکھتا ہے۔ اس کا نمبر شامانی رکھتا ہے۔ آپ کی کڑا دھڑلے سے ہلکا ہوا جاتی ہے، ہم اکثر کالمیں پیچھے ہی نہیں سمجھتی کئی کال کر دی۔ مرنے سے بھی بچتا ہے ان کے بھی دیکھیں لیے چڑے اس پیچھے ہیں۔ کھریوں اردوں کے فرشتے بھول تو نہیں تھے۔ دے دیے میں، اپنی طرف سے کہہ رہا کہ کڑے میں کہتے ہو گئے کہ آپ کے پیسہ کہاں سے کوئی کال آئی ہے۔ میں مال میں دس روپے ڈال دو۔ Pending میں ڈال دو۔ اب Pending نہیں رہے۔ کال آگئی یوں چہرہ میں انہوں نے کس کال دی۔ کس کال نور کال ایک ہوئی اور کہتے ہوئی؟ (جاری ہے)

### دوسرے فیصلے پانے والے

محرم حضرت حکیم صاحب السلام بنکیمای عفری سے میرا تعلق پہلے تین سال سے ہے۔ مجھے میری بھائی ایک دفعہ دس میں لے کر آئی اور پھر میں نے براہ عفری لے کر پڑھا شروع کر دیا اور اس طرح عفری سے میرا تعلق منقطع ہو گیا۔ میں آپ کا دس روپے مانگا تو دینا ہر ہجرات ضرور تھی ہوں۔ کبھی خانہ حاضر نہ ہو سکتا تو انٹرنیٹ پر لائو ضرور تھی ہوں۔ دس سنے کی بدولت ہمارے گھر کے حالات بہت بدل رہے ہیں گھر میں سنان آ جاتا ہے ہلا دے کہ لائیو چھوڑے۔ ہم تو ہے میں معافی نہیں آ سکتی ہے۔ ابھی جو حال میں تھیں دس کال کا وہ دیکھ کر میرے چہرے پر شہ پر تری آئی ہو گئی میرا چہرہ صدمہ ہو گیا میں بہت زیادہ پریشان ہوئی۔ میں نے رات سوئے سے پہلے آپ کا دس سنا جس (باقی نمبر 48 پر)



پر اتر رہی ہیں۔ جب انہوں نے یہ بات کہی تو مولانا عظیم اور حضرت مولانا علی فرمائے گئے: "میں ان گان کر رہی چھوڑ تو جان تراد رہ جائے" جس کو رب سے باتیں کرنے کا سلیقہ آ گیا وہ دیا گیا اس کا کام بن گیا۔

**غوث قسمت اول:** اللہ سے باتیں کرنا جس کو آ گیا اس کا کام بن گیا جس کو اللہ سے باتیں کرنا نہیں آئی، لیکن اللہ اس کی مدد نہیں چاہتا اس لیے اسے اس کی توفیق نہیں ملی، توفیق کے بغیر کیسے ہو سکتا ہے؟ مصلحت کے بغیر کیسے ہو سکتا ہے؟ غوث قسمت ہوا جو رب نے تمہیں بیچ پڑھا دی ہے۔ غوث قسمت ہوا جو رب نے تمہیں مصلیٰ پر بخدا دی ہے۔ غوث قسمت ہوا جو رب نے تمہیں بیچ خانہ میں ڈال دیا ہے۔ غوث قسمت ہوا جو رب نے نماز پڑھا دی ہے۔ غوث قسمت ہوا جو رب نے تمہیں ہر دوپاک پڑھا دیا۔ یہ راز دنیا پر کسی کلمہ نہیں۔ اسے کلمہ کتب پیسے ہو سکتا ہے۔ دل کے آئینے میں ہے قصور پیدا کی سال ج پڑھنا سیرا عز و شہی اللہ عنہ کے گھر جہاں اب مسجد بنائی گئی ہے جا کر غالباً مغرب کی نماز پڑھی۔ نماز میں میرے ساتھ ایک صاحب بیٹھے تھے جو مجھے کوئی بات نہ پڑا رہے تھے۔ مغرب سے کافی دیر پہلے کے بیٹھے ہوئے ہوں گے۔ میں جب ان کے پاس بیٹھا تو ان کی کیفیت پر میں نے توجہ ڈالی تو مجھے معلوم ہوا کہ یہ اس وقت دنیا میں نہیں ہے بلکہ اللہ ذات کے ساتھ رہنے میں ہیں

دل کے آئینے میں ہے قصور یار جب دوا گردن چھٹائی دیکھ لی یار کی تصویر میں اپنے مستغرق کر اس کے کھڑے بھی کر دو تو میں پوچھیں گے کہ اگلا بھی لگتی، ڈونڈ لگتی اللہ کی ذات کیساتھ ہماری وقت بیٹھے ہے شعر یا یاد آیا۔

دینا کے حظوں میں ہم باخدا رہے سب کے ساتھ رہ کر بھی سب سے جدا رہے

ہم میں نہیں ہے کہ یہ اللہ کا بندہ دنیا کے کاموں میں مشغول بھرتا ہے۔ اس کا رب کی ذات کے ساتھ کتنا تعلق ہے۔ ہم کھار کے دیا لے ہیں، ہم کھاری چٹانے

مولانا عظیم اور محمد رفیع صاحب رحمۃ اللہ علیہ صاحب رب سے اللہ والے گھر سے ہیں ان کے ایک صاحب نے کہا کہ بہتر یہ ہے کہ ایک نیا گھر بنائے۔ کہنے لگے آپ کے ساتھ رہیں میرے ہیں کہ کچھ بھیجے جو تو کروادیں۔ مولانا عظیم اور محمد رفیع رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ اگر تو اسے صدق کرنا چھوڑ دے تو اس بات کو کہیں۔ حتیٰ کہ اسے بیات اسامیہ بھی پکھلی گئی۔ اب حضرت رحمۃ اللہ علیہ نے ایکس پریکٹس کا کہہ دیا انہوں نے سعادت بھی کہ ہمارے شہ کا حکم ہے اس لیے انہوں نے جج کا انتظام کیا۔ اس وقت جج کیلئے کمری جہاز سے جانا ہوتا تھا حضرت کیساتھ وہ تین خدام اور بھی گئے میرا گھر بھی حضرت کے ساتھ تھے، اب جج کیلئے گئے جج کی مطلق کر دیا مطلق ہر مسئلہ کو دیکھتے ہیں اس کے بعد احرام کھولا احرام کھول کر چھوٹا فایزات کر گئے تھے۔ برہی کی۔

(نن رب نال گان کرن دے، داہی میں (اس وقت فرما پڑا کہ ہونے کی وجہ سے کھولیں اور پھر میں نے ستر کر کے تھے) جب میرا گھر میرے سوار ہوا تو کہنے لگے "خو ظہور احمد! ان رب نال گان کرن دے" مولانا عظیم اور حضرت مولانا علی کہنے لگے: "یہ پھر مذاق کر رہا ہے۔" میرا گھر کہنے لگتا: "اب اللہ سے کہنے لگا کہ اللہ اس سے جگہ دا کہ روایں اے جیڑھا جیڑھا اذیت ہوا اسے" جتنا بڑا انجمن ہوتا ہے جتنا بڑا چہر ہوتا ہے اس کا کال کر کے کہو ہے۔ یہ بخدا ہے میں اور میری بیوی دیتے ہیں۔" اللہ پاک دے دے وہاں دے گئے تو کہو آئے دی برہہ گئے، نوہن بکشتن نہ ہوئی تھے کئی دن۔ "مولانا عظیم اور حضرت مولانا علی کہنے لگے: "تو تو بڑا سادہ شروع کر دیتا ہے" میرا گھر کہنے لگا: "اب انان انجمن احمد! میں رب نال گان کرن دے" میں اب یہ باتیں ہوتی رہیں ایک صاحب کمال دہلیش، وقت کے بعد ان وہاں سے گزر رہے تھے کچھ جتنی بھی کمال بتاتیں ہوئی تھیں جج کی کمری ضرور ہوتی تھی۔ وہ وہاں سے گزرنے لگے کہنے لگے "میں اس کو کہہ دیا اس کو باتیں کرنے سے نہ روکو۔ میں دیکھ رہا ہوں کہ جس کیفیت کے ساتھ یہ رب سے باتیں کر رہا ہے اور رب کی رحمتیں اس

آنو کے روحانی وظائف اور دوا لایت پانے کیلئے خطبات عبقری میں مکمل کا مطالعہ کریں۔ 4







مصلح کی حالت کا منظر خاص: حاملہ عورتوں کو پیشے کا سر ب رکھانے سے مصلح مگر نے کاغذ شش نمیش رہتا اور ان کے ہاں جو بچہ پیدا ہوتا ہے وہ صحت مند اور خوب صورت ہوتا ہے۔

عام سے فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔ بندہ کو اپنے بے عمل پے  
خود پوری ہوتی ہے۔ میں نے یہ خلیفہ 2004ء میں کیا اور  
خلیفہ عمل کو ایسی بہت بہترین کامزائے مل گئی۔ پہلے کیا رہ  
حریجہ اور اب اسی میں پھر میں نے اپنے گھر کو کرم کرم  
میں 1100 روپے میں حریجہ پر دو بار دہرائی چیں۔ خلیفہ نے دعا مانگا  
رب اس کو کربا گاہ میں نہایت عاجزی سے دعا مانگیں اس آخر  
میں وہ بار کیا اور حریجہ پر دو بار دہرائی چیں۔ خلیفہ نے حریجہ  
سنا حریجہ کے بعد چائیں اور چیں اس کو کس سے پہلے  
خلیفہ اپنے گھر دو گار کا طائر فاجا سے کھر چائیں اس تک  
چیں وقت اور یہ کہ چائیں کریں نماز کی پابندی کریں اور  
کناہوں سے بہت حریجہ سے۔ امر میں صدمہ سے

ایک وقت میں گھر میں اکیلے ہوئی تھی تو مجبوراً میں نے کپڑے پہن لیے۔  
 جب اب کمرہ شروع کر دی، صبح جاتے جاتے گاڑی میں بیٹھے  
 تقریباً آدھ گھنٹہ کا قافلی تیار پر سوار ہونے میں میرے پاس اتنا  
 وقت نہیں تھا اس آدھے گھنٹے میں میں سات سو بار  
 استغفار پڑھتی تھی جو استغفار میں پڑھتی دو بار ذمہ ہے۔  
 میں نے مسلسل تین مہینے پڑھا اور اللہ تعالیٰ نے مجھ پر رحمے  
 فرمایا اور آج میں اب تک کمرے میں بیٹھ کر یہ کہیں کہیں جاب  
 نہیں کی کیونکہ خود مجھے جاب کرا اچھا نہیں لگتا تھا۔  
 استغفار ہے۔

اَسْتَغْفِرُكَ الْعَزِيزُ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ۔

اس کے علاوہ جب کسی کی کوکھ میں کونٹا دوں چھوئے ہے چھوٹا  
بھی کسی کا ہے یا شینا یا کھجور 17 بار پڑھتی ہوں چاہے کمانے  
کی چیز ہو اس کی بہت خیر ہے ہوتی ہے جو عورت سرور خرم  
ہے یا ہستی ہے تو خیر اور بچہ نامہ روا نہ ہے ہیں تو خیر ہر طرح  
اسے اس وقت کو کھسکی رکھنے کی کوکھ کرتا ہے یہ میرا تجربہ ہے  
بے جوگ سورہ مائتوں پڑھتے ہیں اول تو کوئی اس کے  
پہچھے پیچھے گیل میں سکے گا سوائے مائت کے۔ دوسرے یہ کہ  
میرے خلاف کوئی بات کرے تو کہنے کے خلاف پڑھتا ہے اور  
میرے خلاف ظاہر ہونے کے کہ میرے خلاف پڑھتا ہے چاہے  
میرے شوہر مجھے "خیر خاص" کہے ہیں تو کہم تو کوئی کے  
اور اور پھر سکھ سکھ کر بیان کرتی ہوں۔ (فہام کو راہ یکت)

ہندو کو کہنے اور ہر اچانک سے بہت زبردست اور شوق  
رہا۔ کچھ پشاور کو، بعض کچھ کراچی کی گود میں کچھ کچھ  
حیدر آباد کراچی اور شوق نے جو کچھ پاپاد کچھ پاپا مشکل  
- ایک مسٹر میر کھڑا کٹر ہے ایک ہندو خانا ہے جسے  
"سید اکرم علی" کا نام ہے۔ خانہ غازی آباد اجازت بھی دی۔ ایک  
رات پتے پتے سے مسٹر گودھا کے کمر کی قبرستان جو راستہ  
میں نکلتا تھا وہاں ہوا پھیلے ہوئے پتے آجاک قبرستان  
بھڑو اور ایک نئی قبریں بیکری کشن کے بہت مشہور  
تھیں۔ بعض قبروں میں لوگ بھی دفن آجاک مجید چہرے  
تھے اور باہر پھیلے ہوئے جو لوگ ہل چلے گئے تھے  
آجاک رہے تھے وہ سفید رنگ کے کرتا اور جامد میں زیادہ  
تر تھے اور انہوں نے سبز رنگ علف قرآن مجید بھی  
اٹھائے ہوئے تھے۔ دل میں خیال ہوا کہ باہر دیکھو تو  
سامنے جہانوں کی ہستی ہے اور وہ کھڑی طرف قبرستان سے  
علق آبادی ہے۔ میر سے کہنے کوئی دوا رکھ کر تھی  
بعض کھروں میں پھیل کر رہے تھے اور میں مسٹر  
رحی میں غصہ جو کچھ ہو رہا ہے نظر آجاک پھیلے ہوئے  
پروا دانی میں لہنے دنیا میں آگیا۔ "سب" سید اکرم  
علی علیہ السلام نے کہا تھا کہ میں نے اللہ کا خاص نام سنا  
اور میں اس کا نام یاد رکھا کہ اللہ کا خاص نام ہے اور

میرے تجربات قارئین مجھ سے کہیں

حکرم حضرت حکیم صاحب السلام میٹک آپ نے ایک مرتبہ  
ادواہ کینٹ میں درس دیا تھا آپ کا انداز بیان سنی تھامس نے  
مجھے بھی سنا، افسانے نے مجھ کو رواں دواں بنی میری تقریباً بیس سال  
پہلے سال سے شروع کیا ہے لیکن جس پہلی مرتبہ پر حتماً  
جی بی ایس کا گرویہ ہو چکی تھی۔ میرے اپنے بچپن پر حتماً  
ہوئے: جس میں قائمین عسکری کے فائبر کے کینٹ کے دوسرا  
کون: زبان میں تاجہ: میری زبان میں گفتگو کے دوران  
تائمر میں جس کا لکھری بات میں چاہی لیکن دوسرے  
بندے پر میری باتیں مڑائیں کرتی تھیں۔ میں نے نہیں  
پر حتماً حتماً سے ملنے سے پہلے پندرہ بار دواہ کینٹ میں  
سورہ: خلاص پر سے دوسرے بندے کے محل میں آپ کی  
سیک ایک ایک بات انگریزی ہے اب میرا یہ معمول ہے کہ جب  
ایک ایک بات کروں تو پہلے سورہ خلاص میں بار دواہ کینٹ  
خلاص میں بار دواہ کینٹ میں سورہ خلاص میں بار دواہ کینٹ میں  
پر حتماً حتماً سے ملنے سے پہلے پندرہ بار دواہ کینٹ میں  
سورہ: خلاص پر سے دوسرے بندے کے محل میں آپ کی

ماہنامہ مجتہدی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

**نوجوانوں کو لگے عشق کے روگ کا علاج**

کسی کو "عشقی" کا روگ لگ جائے اور زندگی کو یہ مرض دیکھ کر چاہت رہا ہو اور سکون غارت ہو چکا ہو تو یہ ایک بزرگ کا لڑکا ہوا ہے۔ بار بار خیال آتا ہو کہ (مرد و عورت) کا دور ہاتھ سے نکلے نہ ہو تو کسی اور چیز سے دل نہ لگا ہو۔ یہ عداوت و کینہ تو عمل کرے اس کی اجازت بزرگ نے مرد و عورت کو دے دی ہے۔ آج کے خراب ماحول میں اس کی بہت ضرورت ہے۔ عمل ہے۔ جردن ماحول پر درج ذیل الفاظ کا ترجمہ۔

لاَ تَقْرَأُ فِيهِ ۚ وَالْأَنبِيَاءُ

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ      لَا تَحْبِسُونِي إِلَّا اللَّهَ

یعنی تسبیح کے ایک دانے پر یہ چاروں کلمات پڑھ کر پھر دوسرے دانے پر یہ چاروں الفاظ پڑھ کر اس طرح تسبیح مکمل کریں۔ ان بزرگ نے اس عمل کے تاثرات کے بارے میں فرمایا کہ ”ہم نے اس عمل سے سیکھوں نہیں ہزاروں (نوجوان) بچپن کو اس عمل کے صدمہ سے گنہگار ہو گئے۔ بچہ کر دہ گزرتے دیکھا ہے جو بچیاں کبھی تھیں کہ ہم چار جمعیں گے فلاں (مرد) کے بغیر یا جو نوجوان کہتے تھے کہ ہم چار جمعیں گے فلاں (عورتی) کے بغیر“ چونکہ انہوں نے اس عمل کی مذکورہ مراعات نہ دیں اور ایمان اور عمل کی حثیت بھی فراموشی۔ اگر خدا خواستہ دل میں کوئی ایسی کیفیت آجائے تو دل صاف کرنے کیلئے یہ عمل ہر تکیلیف کی طرح ہے۔ اس کی ایک بے یو نہی روش ہے کہ بچپن نے اس عمل کا نام ہر تکیلیف رکھا ہوا ہے۔ (محمد صالح المنجد)

روزگار کا اس حصہ اور مولانا  
محرم القام جناب حضرت حکیم صاحب السلام علیہم السلام  
سے آپ بہرِ مقامِ غریبی کے خالق کے خیریت سے  
ہوں گے۔ آپ کا حکم جو کہ 2016ء کا شمارہ خاص  
نمبر ہوا اور ”روزگار کی ارضِ اسعدہ مولانا“ پر تحریر کی  
تھیں۔ اس بندہ ماجور کی ایک چوٹی کی کاوش خاص خدمت  
تھی۔ قبول فرمائیے کہ مولانا غفرلہ کی یہ جتنی قدرِ عطا  
فرمائیے اور اس سے اولتِ عمر جو عظیم اور جزا سے بھرپور  
فرمائیے آئین اور روزگار کیلئے میرا آزمودہ عمل: آج کل  
بہرِ روزگاری عام سطح سے تو روزگار اور حصولِ رزق  
کے لئے سختی میں سے پائزگرافی پڑاؤ میں ہے۔ انتہاءِ ملاحظہ فرمائیے  
اس واسطے کہ آپ کے روزگار اور حصولِ رزق کا  
مسئلہ کس قدر حل ہو جائے گا۔ پورے خوش و خرم، یقیناً،  
مکمل آداب اور پوری ترکیب کے ساتھ اگر عمل کریں گے تو  
اللہ عز و جل رحم کے مہار ک کاوش بخشنی ہے۔ ہر روزگار دین  
دے گا۔ حصولِ رزق کیلئے وہیں دوزخ اور جہنم کا شمار  
ہو گا۔ بالخصوص میں کہ روزگار اور حصولِ رزق کے مسائل  
مہارک سے فیض حاصل کریں گے۔ یہی لہذا آپ بھی اس فوراً



مظنی اور فربت دورہ اندازہ عطا ہونے سے پہلے 3100 مرتبہ پکاراؤنی پڑھنے کا معمول بنالے اور میرٹھ اس کو بادی رکھے اس کی فربت وظنی دور ہو جائے گی۔

غیاث: یہ نسخہ میں نے خود اپنی ذات پر آزمایا۔ انتہائی آرزو اور حیرت ہے کہ یہی کام اور سکے والے نسخے دوا کا نام ”سیدہ منت“ ہے۔ کھانے کے بعد دو روز بے سوچے کی گراہی سے تھیں، چار گھنٹہ پانی پانی نہیں۔ سینے کی بلبل بڑھتی تھی۔ کلاؤں میں سیدہ منہ ہے۔ اس کے اور پیٹہ دو گھنٹہ کرتا ہے کہیں۔ بھوک بھی نہیں اور معدے سے کھل کھورت کرتا ہے۔ مولا نے بھی کہا تھا: ایک گاس کا نڈہ پانی میں ایک عدد لیوں چڑھیں پھر اس میں کھینچی پاؤڈر کالی سچا پاؤڈر آدھا آدھا پائے کا سچا شہد ایک دانہ پاؤڈر کالی سچا طرح کس کریں۔ روزانہ تیار نہ ہوتے سے آدھا کھنڈ چیلے استعمال کریں۔ ایک ہفتے کے استعمال سے آپ کے وزن میں ایک سے ذریعہ جھلکی آئے گی اور ایک ماہ کے مسلسل استعمال سے آپ کے وزن میں 7 ٹونک کی آجائے گی اس ذریعہ کے استعمال سے آپ اندرون سے تیار نہیں ہیں اور کریں گے۔ اس نسخہ کے استعمال کے دوران پیشی چیزوں اور کھنڈ دھوس سے بچیں کریں۔ مندرجہ بالا سے قائمہ ہونے پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اور میر سے مرعوم والدین کرکینیں خیر ضرور دفا فرمایں۔ (سید عبداللہ بن راباؤنی)

### میرے 30 سالہ تجربات و مشاہدات

میری زندگی مشاہدات و تجربات سے ہمراہ ہوئی ہے کوکہ میں واقعہ اعمال والوں میں لیکن پھر کبھی اس ذات پاک پر ہر صورت سے کہ جب بھی زندگی میں کام آتا دوا کیا تو کھانے کے فضل و کرم سے اعمال کی برکت ہر آن مجھ کے پڑھنے سے مسئلہ ہو گیا۔ میں اکثر بزرگوں سے رہنمائی لیتا رہتا ہوں انکے بتانے سے اعمال کو پانچنے کی کوشش کرتا رہتا ہوں۔ سب کو دے کہ اللہ نے مجھے بھی رسالتیں پاک۔

صلوۃ التیمم کے کلمات: آج سے تقریباً 35 سال پہلے کی بات ہے جب 1979ء میں ماہ (کولہا آبھشی) میں بحیثیت استاد تعلیمات ہوا، دور دراز کا علاقہ ذراغ سے آدھڑت نام کو کی پڑھیں تھے، ستر گزوں پر دو بھی جب مال پر دراز رکھ کر کھینکے کولہا آبھشی سے جانا تھا کالی دن افکار کے بعد ایک دن گورنمنٹ میں کالی ماہد کے ہیڈ ماسٹر لے اور کنبے گل محل پر دراز رکھ کر ماہد جا گاس پر جانا ہوا۔ ہم چال پیسے پیسے ہم ماہد پہنچ گئے۔ ماہد میں کھانے کینے کولہا پڑھنے کی اور روزانہ آدھڑت سے۔ دوا بہت داس خاں دون میں نے باقاعدگی سے صلوۃ التیمم مغرب کی نماز کے بعد پڑھنا شروع کر دی۔ روحانیت میں مغرب کے وقت میں خاص تاخیر نہیں ہے لہذا میرا

روزانہ کا معمول بن گیا۔ جب سردیوں کی چٹھیاں ہوئیں (لوہ جتان میں 3 ماہ کی چٹھیاں ہوتی ہیں) چھائی کے پاس ملان آگیا۔ چھائی ابھی تک بلک بلک ملان چھائی میں ٹپچر تھے۔ ان سے ذکر کیا کہ دور دراز کا علاقہ ذراغ آدھڑت نہیں بھلے اوقات کھانے کینے بھی کچھ کھیا۔ ان دونوں میں نے ذراغ کچھ کا کوسر کیا ہوا تھا۔ چھائی نے اسے تیار کر دے ذکر کیا کہ بن کے والد صاحب کی انجی کھانہ روپڑی میں ڈیف ایڈ منسٹر ایڈمنسٹر (CAO) تھے۔ جب میری چٹھیاں ختم ہو گئیں تو واپس اپنی ذریعہ پر ماہد (کولہا آبھشی) واپس آگیا۔ حسب معمول روزانہ مغرب کی نماز کے بعد صلوۃ التیمم پڑھتا رہا اور اللہ سے دعا کرتا رہا۔ انکی قدرت اچانک چھائی کا ملان سے واپس لے کر دیرے مسیح (طالع) آیا کہ آپ کی بحیثیت ذراغ کچھ آبھشی تھا، ہوا میں کولہا بھرے آؤر ہو گئے ہیں فوراً چٹھیاں۔ حالانکہ صرف زبانی کہا تھا فوراً ملان پہنچ کر ذریعہ پر حاضر ہو گیا اور اللہ کا شکر ادا کیا۔ اللہ نے صلوۃ التیمم کے پڑھنے سے میرے لئے ملازمت کا بندوبست فرمایا۔ جنات سے دو ذریعہ 1985ء کا واقعہ ہے جب میں ملازمت کے سلسلہ میں فعل آباد تھا مکان میں آگیا رہتا تھا، کھانے والے مجھے اکثر کچھ تھے کہ یہاں جات ہیں آپ کیسے یہاں دور رہے ہیں؟ میں نے بھی تو چھندی۔ ان دونوں مجھ پر غصہ کیا کڑا جویر سے کھڑے کہ کام کا بن جائی روٹی کا بندوبست کرنا تھا (آپ سے ذکر کرتا چلوں جب سے ہوش سنبھالا ہے اللہ بر احسن کی توفیق سے نماز کی باقاعدگی کرتا ہوں بلکہ طالب علمی کے دور میں بیڑیوں کی تعداد میں دور دور شریف پڑھتا، اعمال سے محبت بھی شوق تھا اور ہندو بھی تھا) ایک دن میں مکان میں بیٹھا تھا پورس پڑھتی روٹی کھا رہا تھا تو میں نے پورس کو آواز دی کہ روٹی کھاؤ پھر جانا ہے لیکن کوئی جواب نہ دیا۔ کھوڑی دے کے بعد جب میں اٹھ کر گیا تو دوسرے خاں کھانا کھا رہا تھا۔ پورس تیار کیا، چار کچھن میں دیکھا تو پورس موجود نہیں تھا۔ شام کو جب پیس آیا تو میں نے پچھا کہ تم کچھ کھر چلے گئے؟ پورس کہنے لگا صاحب می روٹی نہیں تھی تو تمہارے روٹی لینے گیا تھا، وہ روٹی ہوئی جب واپس آیا تو کھر کھانا لاکھا تھا۔ میں فوراً سمجھا گیا کہ کوئی مسئلہ ہے۔ میری روزانہ قرآن مجید پڑھنے کی عادت تھی پھر آن پڑھنے کے دوران ایک آہٹ آئی، فوراً روٹی خالی آیا اور میں نے دل میں کہا کہ آپ کو کھانے دے دیجئے گا۔ جب خودی دوا طالب ہو کر ہوئی جتنا اٹھنے

اگر میں رہے تو 20 سال ہو گئے ہیں، آن کھنک کھنکی

تھیں اس مکان میں میرا رہائش کر کا۔ آپ پہلے کھنک میں کہ اس مکان میں تیار کر رہے ہیں (یہاں یہی کام جانا چلوں کہ میں نے عملیات میں قدم طالب علمی کے دور میں رکھا اس وقت میں دینی کتابیں اسے ساتھ ساتھ مشق حقہ افکار صاحب پڑھ رہا تھا۔ دورہ و حال فاضل تھے، انہوں نے مجھے جات سے دو ذریعہ کھانا کھایا تھا (اس کے الفاظ ”صحب“ ”صحب“ تھیں) ”خ“ ”ک“ تھا) اس عمل کی برکت سے جات سے دو ذریعہ ہو گئی۔ جتنا عرصہ میں فعل آباد رہا کھانا ملاقت ہوئی رہتی تھی وہ میری معاون و مددگار بھی رہتی پھر 1988ء میں میرا چار دن اسلام آباد ہوا۔ کھانا ملازمت کھینکے سورہۃ الفجر مجمل میرے بیٹے کو ملازمت میں مل رہی تھی اور وہ مسلسل سورہۃ الفجر کا کھنک جاری رکھے ہوئے تھا، سورہۃ الفجر کا کرشمہ دیکھنے سے بیٹے کی جذبہ پیدا ہوا۔ کھانا پھر کچھ نہیں انہوں نے اعتراض کیا کیا اور خودی پوچھنے کے بعد اسلام آباد کے ان اعتراض دیتے آیا ہے۔ نے بتایا میں اسلام آباد سے آیا ہوں، کچھ کھانے کے بعد ایک دوست کو فون کیا کہ میرے بیٹے نے شیت اور اعتراض دیا تو ذرا پتہ تو دیریں کیا پتا؟ انہوں نے مجھے تو بخیر سنانی کہ آپ کے بیٹے کی آواز رہیں گے۔ کچھ دن کے بعد اوارے سے اینٹ آئینے سے فون پر بتایا کہ آپ شیت میں تو ناکام ہو چکے ہیں لیکن پھر بھی میں نے آپ کے کارڈ

### دانت و اڑا کھلا دین ترین دور باغی منت میں ختم

حضرت محمد صاحب اسلام صلوات آپ کے دو مغربی رسالے پڑھے تھے جو بہت پسند آئے ہیں۔ ایک نیکو میں اپنا آرزو دو مغربی کے کارکن میں پہنچانے رہا ہوں تاکہ کھنک خدا کو فوری فاکرہ حاصل ہو۔ نسخہ جادو اثر ہے پھر خود ثابت کر کے کہ حواظی: کافور اور کولہا پاؤڈر ایٹ ہجومز میں شیشی میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں۔ چھ گھنٹوں کے بعد کھنک فوری کھنک ہو گا کھنک تا رکھیں۔ دانت داؤد کی کھنک میں روٹی تر کر کے رکھیں۔ باغی منت بعد روزانہ اللہ۔ دانت یا ڈاؤد کھنک، کافور اور خون بند ہو رہا ہو اور دوشدہ بند ہو یا دوشدہ روٹی تر کر کے رکھیں۔ فوراً خون بند اور درد دور۔ کھانا کھانے سے کھنک اوقات زبان کٹ پانی ہے اور خون بند نہیں ہوتا تو ابھی اس شیشی سے تر کر کے رکھیں۔ کھنک اور خون بند ہر قسم کے رکھنے جاری خون کی تھلے اور بند کر دیتا ہے سر درد ہوتا ہے۔ ابھی سے شامل کریں۔ تھلے خیر و خیر و جڑوں میں درد و جودوم کھنک سے شامل کریں۔ (دوسری دانت ہے اور درد دور) کھنک کرتا ہے۔ (فورہ کھنک)

9

مناظرہ ستر کی سالہ 2016 شریہ نمبر 115

**مہرت کے شوقین:** جنس محرمات کو برکت حاصل کرنے کا شوق ہوا سیکھنے پر ایک نیا چیز موجب عبرت ہے، اور برکت و جہات کبھی چاہیے جس سے جانتے نہ شرمندگی حاصل ہو۔

جاری کر دیے ہیں۔ آپ یقین جاسے ان عمل کی برکت سے اللہ نے ملازمت سے نوازا۔

**برق ان اور دھنکی کا کامیاب دم:** دو سال پہلے کی بات ہے میں سفر پر تھا۔ تین دن کے بعد دواہر میں کوئٹہ پہنچا تو کھر والی پریشان تھی وہ پہنچی تو بتایا کہ کدوؤں بیٹوں کو سخت بخار نام کی بیماری تھی۔ میں نے انہیں حوصلہ دیا اور خود دواہر دست ملو، ملاقات پر دھڑکنا شروع ہوئے رات میں صدقہ بھی دے دیا شام کو بچوں کو ڈاکٹر کے پاس لے گیا۔

ڈاکٹر صاحب نے ابتدائی رپورٹ میں بتایا کہ مجھے شک ہے کہ انہیں برق ان اور دھنکی کا بخار ہے آپ CMH جسٹس کے دواؤں پر کبھی آئیے ڈاکٹر کو CMH پر چیک کروائیں۔ جب رپورٹ میں ایک ہیپاٹائٹس کو چیک کر لیں تو انہوں نے بتایا کہ آپ کے کدوؤں چیلوں کو برق ان اور دھنکی کا بخار ہے۔ میں نے نسخ اشراف علی کے برتن میں سرسوں کا تیل اور اتارنا پانی ڈالا اور میت سے کٹا سر کدوؤں بیٹوں کو ساتھ بیٹھا کر سورج پر تین منٹیں بیٹھا دیا ہر دم گرم کر دیا۔ کچھ دنوں تک کیا اور دوا بھر گئے ہر دم کے دواؤں کے گلے میں ڈال دیا۔ ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق چھ دن کے بعد دوا بہرہ نش کر آیا تو اللہ کے فضل و کرم سے رپورٹ درست آئی۔ یہ برق ان اور دھنکی کا تمام بخار نکل گیا ڈاکٹر کو رپورٹ دیکھ کر ران ران رہ گیا اور پچھلے پچھلے نذرہ نہ کھاتو میں نے اسے بتایا کہ میں نے عمل کیا ہے جس کی برکت سے اللہ نے میرے بیٹوں کو موزی مرض سے نجات دی ہے۔ نتیجہ کھلے **اعجاب**

میں کو محترم حضرت حکیم صاحب امیری آپ سے دینی دافعہ ملاقات ہو چکی تھی۔ آخری بار برصورت میں ملاقات ہوئی جہاں میں نے بیعت کی تھی لیکن کھر والی نے انکو مجھے کہتے تھے کہ حضرت حکیم محمد طارق پوری دہلی چلتا تھا صاحب نہ رہے۔ ہر کام کا عالیہ سے وقت لیں، میں نے ان سے مٹا ہے۔ قارئین! یہ تو آپ جانتے ہیں کہ حکیم صاحب کا فوٹو بہرہ نام کھتا ہے جس پر ملاقات کیلئے وقت مٹا ہے۔ اس دوران میں روزانہ زائچہ کے بعد 12 بار سورۃ الفاتحہ پڑھتا ہوں اور دل میں ان خدا کے سہرا ملاقات کا سوچا کرتا۔ اللہ کی قدرت دیکھنے میں دسمبر 2013 کو ایک شادی کی تقریب میں چلو پٹا جو گیا تو وہاں مجھے دن کے تقریباً 3 بجے حکیم صاحب کو فوٹو ان کیا کہ آپ کا خط میرے سامنے ہے۔ پہلے میں بات نہ کھیا کہ اوپر کیا کبھی میں بہت دور چلو چستان کے پہاڑوں میں ہوں جب اسلام آباد آؤں گا پھر بات کر لیں

لیکن جب انہوں نے یہ کہا کہ میں محمد طارق پوری رہا ہوں خوشی سے میرا دل پھولا نہ پایا۔ دل ہی دل میں خوشی اور ہاتھ کر دھاتی میں خوش قسمت انسان ہوں جس کو حضرت حکیم صاحب نے خود بخود کر دیا۔ میں نے کھر والوں کو بتایا کہ مجھ کو حضرت حکیم صاحب نے خود بخود فوٹو کر لیا ہے تو جب کھر والے بہت خوش ہوئے۔ چند دن بعد فوٹو پر وقت لیا اور مجھے 3 بجے اپنی ملاقات ملاسی وقت میں نے وہاں اسلام آباد گئے گا ہر گرام بنایا۔ اس طرح ہم دو دن پہلے اسلام آباد پہنچے اور جمعرات بتاریخ 13 اپریل 2014 صبح اسلام آباد سے لاہور کی طرف روانہ ہوئے۔ ایک بڑی رکاوٹ کی وجہ سے 4 بجے کے قریب قلعہ فاطمہ پہنچے۔ جلدی سے میں نے نمبر لینے والے سے رابطہ کیا اس کو مراد آباد بتایا تو انہوں نے مجھے نمبر دے دیا کہ ملاقات کی ترتیب یہ ہے کہ حکیم صاحب کے پاس صرف دو افراد وقت میں ملاقات کر سکتے ہیں جبکہ ہم تمام اہل خانہ پر فرار دے۔ جب حضرت حکیم صاحب کے پاس پہنچے ہر نفسہ مارے ہوئے وہ میرا ان ہو گئے تو میں نے اپنا حارف کر لیا تو بڑی شفقت اور محبت سے فرما لے گئے: ہیں، بہتر حضرت حکیم صاحب میرے نمبر زبان میں فرمایا سب باہر چلے جائیں اور مجھے اپنے پاس بیٹھ جانے کو کہا۔ پھر میں ان کو تقریبی 2008ء سے لگاتار تک بچتے چلتے اہل مختلف اشخاصوں میں شامل تھے ایک کتابی شکل میں پیش کی جس پر وہ بہت خوش ہوئے اور ہمارا کر

آپ 3 دن یہاں میرے پاس ٹھہریں۔ میں نے نسخ فاطمہ میں بات کی تو ایک ضرورت مند کہنے لگا کہ آپ بہت خوش قسمت ہیں میں تو سالہا سال دو پہل کیلئے وقت نہیں ملتا ہے۔ تصویر لیں کہ برکت جس میں کسی نے انکو بڑی ہستی کو بھی کرم سے مل کر دیا۔ آخر میں قارئین تقریب سے انھیں سے کہ آپ بھی اپنی حرج عمل کو خیر دلائیں اور مجھے اپنی دعاؤں میں ضرور یاد رہیں۔ **رزق ہائش کی طرح:** رزق کی فراخی اور کھلی اللہ رب العزت نے اپنے فضل قدرت میں رکھی ہے، رزق کے دروازے اللہ جل شانہ سکھ کر کے ساتھ لگے ہوئے ہیں جس کیلئے فراخی ان کر دے اور جس کیلئے چاہے تنگ کر دے۔ رزق کا خلق اپنی کوششوں سے ہے نہ اپنی کاوشوں سے ہے۔ وہ تو کوئی نظام کا نکتہ ہے جہاں سے رزق آتا ہے۔ جب بندہ نکل کر تپا ہے جب بندہ ایک اعمال کرتا ہے پھر اللہ جل شانہ غائب ہے نہ ضرورت پوری کر دیتے ہیں۔ بندہ ناچر ہے "رزق ہائش کی طرح برے" کا عمل اپریل 2014ء میں مسلسل 41

دن کھوئی تو جہاں انھیں کے ساتھ کیا چنگیز میں حضور مزل کا حال بھی مجھے 2005ء میں ایک عامل نے میں نے اپنی کھر میں کر لیا ہے کہ سورہ مزل کے عمل سے جہات کاں چار دوا کرنا ہندوئی کرتے تھے لیکن ان تک میں نے ان سے کوئی دوا نہیں لی بلکہ ہمیشہ اعمال کی برکت سے استفادہ حاصل کیا ہے۔ تقریباً دو ماہ پہلے اللہ تعالیٰ نے اپنے خزانے سے میری مدد فرمائی اور مجھے ایک بہت بڑے نعمت سے نوازا جس سے میرے سارے مرضیں صاف ہو گئے بلکہ میں نے ایک بیٹے کی شادی بھی ان خزانے سے کر لی۔ ساتھ گاڑی بھی خرید لی۔ اللہ تعالیٰ نے اس عمل کی برکت سے ساری پریشانی دور فرمائی۔ دو دن ملاقات جاتے کا مقصد یہ ہے کہ رزق کا نظام کبھی اور ہے۔ اب دیکھنا ہے کہ ہم اپنے سبب کا رزق حاصل کرنے کیلئے ایک اعمال اختیار کرنے ہیں یا بے اعمال، جب اعمال اختیار کریں گے تو اللہ خوش ہوگا۔ انھیں کے ساتھ تعلیم کی طاقت کے ساتھ اور ان کیلئے کھلیں کے ساتھ پڑھیں۔ جتنی تعلیم ملے گا وہاں اتنا فائدہ ملے گا، جتنا تعلیم کم ہوگا وہاں کمی رہے گی۔ چھوٹوں کا رومانی کھینچتے تھے جس میں سرور کی برکت ہوتی، رزق کی کمی ہوئی رزق دیکھی پاؤں میں بھی ناگوں میں اور کبھی پورے جسم میں اس نے نماز کیلئے کافی پریشان رہتا۔ روکی دے سے کیونکہ کبھی جس جب سے چھوٹوں کا رومانی کھینچنا ہوتا ہے عجزی نومبر 2008ء میں شائع ہوا ہے روزانہ جرمی دو سنتوں میں کاغذی ہے پڑھتا ہوں۔ اللہ تعالیٰ نے

## فتح فاطمہ میں عظیم کی آمد

9 نومبر بروز سوموار میر طریقت حضرت مفتی الرحمن رومانی رحمہ اللہ جن صاحب رحمہ اللہ جن مسعود خان فرشتہ رحیم یار خان اپنے فرزند ارشد مولانا مفتی احمد رومانی اور احمد کے کھڑے اور مفتی طریقت لائے۔ ملاقات معلوم کے ساتھ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو خلافت و اجازت سے نوازا آخری ہر انگور دیا اور خصوصی دعا فرمائی۔

8 نومبر بروز اتوار کو حضرت مولانا اشرف علی صاحب فرزند ارشد حضرت شیخ الحدیث مولانا علاء الدین صاحب قدس سرہا پھر برصورت مرحوم مولانا عتیق نے اسامی خان اپنے ساتھی امین محمد رفیع احمد کے سہرا بعد نماز شرب فتح خانہ تحریف لائے اور دوا فرمائی اور تقاضا کیا کہ میرے سہرا والدہ کے ساتھ چلیں وہ والدہ مرحوم نے بعد تدفین ہر انگور دیا تھا والدہ صاحبہ کے چلنے کیلئے دس لاکھ کاغذ دیں۔ محترم کا حکم ہے اللہ کے بھی وقت کی ترتیب میں جائے۔ انا اللہ اللہ

پچھلے کی پرورش میں ملا کر نکال دیا کہ جس میں وہ ملازم 12 ماہ پائے جاتے ہیں جو پچھلے کی پرورش کے لیے ضروری ہوتے ہیں اس لیے پچھلے کو روزانہ ایک لاکھ روپے کا مہنامہ کھاتا ہے۔

پورے جسم کے درد کو شش کر دیا۔ کچھ بجے ایک تک جسم کے حصے کی کدوات میں درد دیکھیں ہوا۔ پھسلاں سے اس کی کور کرنا ہوں۔ عیسیٰ پرانی پیار میں اور پیچھے دلائل میں پیاروں کیلئے ترقیق اور تہرہ ہدف ہے۔ میں اللہ تعالیٰ سے ہر وقت دعا کرتا رہتا ہوں کہ اسے اللہ ہائے عجزی کو راتوں رات کامیابی و کامرانی پر نصیب فرما۔ اسے اللہ ہر اعلیٰ شیخ الیگانہ حضرت عظیم گرامی طارق محمود تھوڑی چٹائی حالت برکاتیم اور ہائے عجزی کے خلاف کوئی شرمیں صلا فرما کا ہائے عجزی مزے بہتر ناگشیاں اور اس میں شاکوش کا اضافہ کر سکیں اور آپ ہمیشہ ہمارے جیسے پریشان حال لوگوں کیلئے راہ چراغ بنے رہیں۔ آمین تم آئیں! (عبدالغنیہ دانی اسلم بک)

**سر دیوں میں پاؤں کی سوچیں دور کرنے کی نسخہ**  
حضرت عظیم صاحب السلام شیخ محمد بن جوری 2013ء سے بالادستی کے ساتھ ہائے عجزی کا مطالعہ کر رہا ہوں بلاشبہ میں جیسا راولدنا میں نہیں ہوگا آج کے مشکل پر فتنہ دور میں انسانیت جس قدر پر شیائیں میں جلا ہے ایسے میں خود مشق اور دینی لوگوں کی پریشانیوں کا مدد کرنے کا ایک بہترین ذریعہ عجزی کے ساتھ اللہ تعالیٰ کا لطف لانا ہوتی ہے ہماری صاحب کو آپ کی پوری کم کھوت حمدی اور مزے کا کامیابی عطا فرمائے۔ میرے ایک دوست ایک شئی میں رہتے ہیں وہ ایک دن اپنا دکھ بیان کر دے تھے کہ سر دیوں میں پاؤں کی انگلیاں سوج جاتی ہیں ان کا رنگ سرخ ہو جاتا ہے مجھ سے بہت تنگ کیلئے وہ دیکھ اور رات کے وقت ہسٹ میں جب پاؤں گھر ہوجاتے ہیں تو قابل برداشت حد تک خارش ہوتی ہے اس کی تکلیف کیلئے بہت سی آزمودہ اور مصطفیٰ علاج شیخ خدمت سے سر دیوں میں جب بھی یہ تکلیف ہوتی ہوا رات کو سوئے وقت ایک بہت بازاری کڑوی میں تقریباً 4 دن بعد کو گرم پانی کے کرک بڑا کچھ نمک ملا کر پاؤں اس میں رکھ لیں۔ پانی حسب برداشت گرم ہو پیلے کو دبا پاؤں کو برداشت نہ ہوگا لیکن پھر بھی آہستہ آہستہ پاؤں کی انگلیاں اور متنازعہ ضرور پانی میں ڈبو کر چار پانی یا کڑی یا پھر بھیا میں اپنی فضا ہونے لگتی تھوڑا سا دبا گرم کر لیں جو کہ پاؤں کو برداشت ہو سکے عیسیٰ عظم ازکم پندرہ منٹ تک کریں۔ پھر پانی سے نکال کر پاؤں کو انجی طرح خشک کر کے سوچیں زرد حصہ پر پلا پلاسٹک میں رکھ کر تھل کر پڑھیں کہ جس پیدیں میں یا کھرجاب میں کھنکھن اور سوجا میں انشاء اللہ تین چار دن کے عمل سے سوچیں اور خارش

ختم ہوجائے گی موسم سرما کے دو یا تین ماہ یہ تکلیف زیادہ ہوتی جب زیادہ ہونے لگتے پھر دو تین دن کیلئے کر لیں۔ ٹوٹ، پاؤں کو جڑ سے اتارنے کے بعد پھر خشکی رکن پر کر سکیں اور کمر سے اتارنے وقت بھی تھوڑی دیر کیلئے جراب میں لیں کیونکہ ایسا کر گھر ہونے سے ہوتا ہے۔

**(محمد عظیم دہلوی)**  
**کاروباری حضرات کیلئے خاص عمل**  
**مال بھی چوری نہ ہوگا**  
جب بھی آپ دکان، گودام یا گھر سے باہر جا سکتے ہیں تو عینوں مال و دیر پر یہ عمل کریں۔ اول و آخر ایک ایک بار دو درویش اور دس بار پانچ لینیٹل پر چھ کر چھوٹ دیں۔ چور کی بھی آپ کی چیزیں نہیں چا سکتے گا گھر میں بھی اگر کسی مال کے مال چوری ہونے کا شبہ ہے تو اس پر بھی چھوٹ دیں۔ مال انشاء اللہ چوری سے محفوظ رہے گا۔ امار آنا یا ہوا ہے۔ (پ۔و)

**موٹاپا یا مہدی کیس تیز آیت اور قس کیلئے اکیر**  
حضرت عظیم صاحب السلام شیخ محمد بن جوری کی اور قمر بنی عجزی کی مذکر رہا ہوں یہ نسخہ مدد کی گئی تیز آیت اور قس کیلئے اکیر ہے۔ نسخہ ہے۔ ہر صلائی ثابت سوکھا دھنیا سفید زرد ثابت سوکھا ثابت تھیں چیزیں تم وزن پر برکت کر لیں۔ مقدار خدا کا ایک کچھ چائے دانی منہ میں ڈال کر چائیں اور ساتھ ایک عدد چھوٹی بڑا لالچی نال کر لیں۔ پانچ منٹ تک غوب چائیں۔ چائے سے منہ میں جڑ پانی آئے گا اس کو گھٹے چائیں اس کے بعد اس چائے ہونے کو تھوڑے پانی کے ساتھ گل لیں۔ اس نسخہ کو آپ نے اپنے روزانہ کے معمولات میں شامل کر لیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ آپ کی طبیعت بھی ٹھیک اور دھنیا دھنیا ہو جائے گی۔ بہت سے لوگوں کو یہ نسخہ پاؤں کسی نے بھی اس کو استعمال کیا ضرور پایا۔ آپ بھی اس کو استعمال کریں۔ (مرزا رضا کریم)

**فوری چاہیے یا مال دولت ۔۔۔ یہ دھنیں!**  
حضرت عظیم صاحب السلام شیخ محمد بن جوری 2009ء سے ہر رات ہوں اللہ تعالیٰ عالم غیب میں آپ کے ہر و مرشد حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جویری تہذیب رحمت اللہ علیہ کے صدقے سے درجات کو ایسا پلندہ کر کے جب اللہ تعالیٰ آپ کے ہر و مرشد حضرت سید محمد عبداللہ جویری رحمۃ اللہ علیہ کو چھوٹے محمد عبداللہ دنیا میرے لیے کیا محفوظ لائے ہیں تو حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ

جویری رحمۃ اللہ علیہ کو کبھی حضرت عظیم طارق محمود مجددی چٹائی کو کچل کر دیں۔ یا انشاء اللہ اس نے حضرت عظیم طارق محمود مجددی چٹائی کو دیا میں بخیر و نفع آپ کے لیے لایا ہوں۔ میں نے اپنی جیت نہ ہونے کی وجہ سے آپ کے حق میں مندرجہ بالا الفاظ چٹائی کے حضور پاک پیغمبر کیلئے صدقے کے الفاظ اللہ کی بارگاہ میں قبول ہوں۔ ایہ شیخ خاص کیلئے حضور نبی کریم پیغمبر کی امت کیلئے ایک لفظ جو کس اسم کے اسم ہے کہ میں نہیں لکھ رہا ہوں اس کو میں نے اپنی جوانی میں خوب آزمایا ہے اسم یہاں قیادت اسم اعظم سے کم نہیں ہر کام میں کامیابی ہوتی ہے سوائے جنت اور جادو کے علاوہ ہر کام میں اسم اعظم ہے طریقہ ٹوٹ فرامیں۔ سب سے پہلے اپنی طاقت کے مطابق صدقہ کر دیں پھر اس کے بعد فضل اور پاک صاف کپڑے پہنیں اور مشور کریں جب صدقہ کر دیں تو دل میں کامیابی نہت کریں۔ اس کے بعد کھنکھن کر کے گیارہ تک بک لول و آخر کچھ دفعہ درویش زینہ پڑھیں۔ ایک تھکد بہت اہم ہے۔ 100 مرتبہ اسم یاقوت قیادت پڑھیں۔ سو کی تعداد کو بہت سی اعتقاد کے ساتھ پڑھنا ہے نہ نہ یہ وہ نہ کہ ہم کو کم از کم زیادہ کی صورت میں

**چھوٹا ماریا قیادت یا س دن اور ملا پانچ گھر**  
حضرت عظیم صاحب السلام شیخ محمد آپ کا بہت زیادہ شکر گزار ہوں کہ اس دور میں جس لوگ عجزی کی وجہ سے اللہ سے دور نہیں ہیں۔ امار اپنا گھر میں قما اپنی اپنی جگہ سے گھر میں رہتے تھے۔ اپنے گھر کے حصول کیلئے میں نے ایک جگہ پر چا تھا کہ مشاء کی فزا کے بعد آید اگر کسی آکا میں سرچ پڑے گا کہ اللہ سے دعا کریں اور میں چائیں دن کرنا ہے۔ نہ کہ اللہ میں پورے کر لیں اسکی یہ خلیفہ کر دیتی کی اللہ نے میں ان گھر سے دیا۔

رشد میں بدشگونی عظمیٰ میری چھوٹی بہن پر رشیدی بدشگونی تھی لاکھ کوششوں کے باوجود بھی رشیدی نہیں ہو رہا پھر امدادی مسجد کے قادی صاحب نے ایک عمل بتایا کہ سورہ بقرہ روزانہ ایک مرتبہ چاروں کوڑوں سے لڑ کر چینی ہے اور یہ عمل مسلسل چھ دن کرنا ہے سورہ بقرہ کو پانی پر دم کر کے وہ اچھی جلد رشیدی ہو گیا اور اب وہ جلد رشیدی ہوئے۔ خلیفہ فہرہ: 3 سورہ بقرہ میں تین تہذیب تہذیب نہت لوگ اللہ شست میں جینے کر تین تہذیب دفعہ پڑھیں۔ انشاء اللہ جلد رشیدی ہوجائے گا۔ میری سبھی کچھ رشیدی ہو جائے گا کہ میں نے بتایا ہم نے کیا اور رشیدی ہو گیا۔ (روسیہ۔ن)

انجامِ معلوم: اگر کسی شخص نے کسی چیز کا انجام معلوم کرنا ہو کہ وہ اس کیلئے اچھے سے یا بُری تو اسے چاہیے کہ یہ بتا دے کہ کس بات کا انجام کتنا سوئے وقت روزانہ 900 مرتبہ پڑھ کر بات کے خیر ہو جائے۔ خواب میں مارا ہل جائے گا۔

اس کام تک نہیں کرے گا میری طرف سے سب کو اجازت ہے۔ آپ کو کھلیے پر بیٹھنے سے آپ کو کھڑکی پر چاہئے آپ کو موت حلال چاہئے آپ نے زرگان دیں سے ملاقات کرنا ہے یہاں تک کہ حضرت علیہ الصلوٰۃ والسلام کے علاوہ آپ کے بھائی حضرت ابی اسحاق علیہ الصلوٰۃ والسلام راقیہ حالت میں ظاہری طور پر آپ سے ملاقات کریں گے۔ انتہاء تعالیٰ جس زرگ سے ملاقات کرنا چاہئے اس طریقہ سے ملاقات ہو جائے گی۔ ظاہری طور پر آپ سے سلام دعا بھی ہوگی۔ یہاں تک کہ اگر بارش کیلئے دعا کریں تو بھی انتہاء الامن اس ہو جائے گی۔ آپ کا کام جو کچھ شریعت میں جائز ہو انتہاء الامن اس دیں سے ملاقات شروع ہو جائے گی۔ الامن انتہاء الامن اس کا اس سے کہہ کر شروع ہو جائے گا جو کچھ ہزار آدمی کام ہو یا اجتماعی صدقہ اور عام کی اور تعداد کی پابندی کرتی ہے اس کے بعد مندرجہ بالا طریقہ سے اپنی حاجات کیلئے دعا کریں۔ (علم الحرام کی)

مسواک اپنائیں معدہ تندرست بنائیں

محترم حضرت حکیم صاحب الاسلام یحییٰ آپ کے رسالہ کی  
جتنی تعریف کی جائے کم ہے۔ آپ اس کے ذریعے  
انسانوں کی خدمت کر رہے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو کبھی عطا  
فرمائے اور آپ کے فکروالوں کو اپنی حفظ و امان  
میں رکھے۔ آئیں سواک کے بارے میں کچھ چیتا ہے  
کہ وضو میں سواک کرنا سنت ہے اور اس سنت کی برکتوں  
کا کیا کہنا۔ سواک میں سے غار ربی اور چاندی کو فائدہ ہیں  
اس میں کئی کیسی دلی اجزا ہیں جو دانتوں کو بر طرح کی بیماری  
سے بچاتے ہیں۔ سواک کے قوت حافظہ دہشتا ہے۔ دوسرے  
کی روگوں کو کونکوں ہلا ہے۔ عمدہ تھمرت سے تھیر اور کھجور  
ہوئے۔ سواک کے بارے میں دلالت ہے؛ جب سر کا  
بڑا ہے بہت اپنے سر پر مہر کا کہیں شادش ہوئے۔ جب سر  
پیلے ہوئے بہت (مصحح مسلم) ۲۔ جب تھوڑے سے  
خندے سے بیدار ہوئے تو سواک فرماتے۔

(ابوداؤد)۔ 3۔ تم مسواک کو لازم پکڑ لو کہ یہ منہ کو پاک کرنے والی ہے۔ (مسند امام احمد)

منہ کے چھالوں کا آزمودہ علاج: بعض اوقات گرمی اور معدہ کی تیز آہستہ سے منہ میں چھالے پڑ جاتے ہیں اور اس مرض سے خاص قسم کے جراثیم منہ میں جھل جاتے ہیں اس کیلئے منہ میں تازہ سواک پیش اور اس کے اعاب کو بکھیر کر تنک منہ کے اندر بھرا جے وہیں ایسا کرنے سے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ توجہ برش سواک کا ضم اہل نہیں: نابینا مریضین کے مطابق 80 فیصد امراض معدہ اور دانتوں کی خرابی سے پیدا ہوتے ہیں۔ عموماً دانتوں کی صفائی کا خیال نہ رکھنے کی وجہ سے مخصوص منہ میں طرح طرح کے جراثیم پودش پاتے ہیں اور پھر معدہ میں بھی پڑ جاتے ہیں اور طرح طرح کے امراض کا سبب بنتے ہیں۔ توجہ برش "سواک" کا ضم اہل نہیں: نقصان: جب برش کو ایک بار استعمال کر لیا جاتا ہے تو اس میں جراثیم کی تہ جم جاتی ہے جس میں جراثیم جھٹاؤ پاتے رہتے ہیں۔ برش کرنے سے دانتوں کی اوپر کی قدرتی چمک اتر جاتی ہے۔ برش کے استعمال سے سوزے آہستہ آہستہ ایک تہہ چمک جڑ جاتے ہیں جس سے دانتوں اور دوسروں کے درمیان خلیا پیدا ہوتا ہے اور اس میں غذا کے ذرات بچھن جاتے ہیں جس میں جراثیم کو کھربھ جاتا ہے اور دیگر بیماریوں کے علاوہ انھوں کے امراض بھی جنم لیتے ہیں۔ سب میں قارئین کو اپنے چند آزمودہ تجربات بتانا ہوں: سردیوں میں آپ اور آپ کی اولیٰ بچے صبح صبح سردی کی وجہ سے بعض اوقات بچہ ہانچا پاؤں اور ہنسنے سے چھٹ رہتی ہیں۔ میں ان کی سر سے پڑ جاتے ہیں جس سے ان کی تکلیف ہوتی ہے اس کا علاج یہ ہے کہ رات کو انگ کے سامنے بیٹھ کر مٹاؤں تھپہ پڑ جائے گا کھائو۔ دل کی خرابی میں کھولے آزمودہ نسخہ: عموماً ایسے بچوں کا سر ایک پیالی۔ اور کلاس ایک پیالی۔ بس کلاس ایک پیالی۔ سب کلاس ایک پیالی۔ ان چاروں کو سر کے بل کی آگ پڑ آدھ ٹھنڈ

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

سفرِ مہاجر حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم  
 آنحضرتؐ اور ہر نعمت ساری رات کا سزا کی 1305 کوئٹہ  
 سزا کرنے کے بعد حجِ عمرہ کیا گیا ہے وہاں پہنچنے پہلے خانہ  
 ہوا ہر شوق میں اس کے حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم  
 کے بڑے سہاگہ بیٹے خالد غور جو بچپن میں صاحب کے ہاں  
 نہایت باخبر فرمایا۔ نہایت کے بعد حرم کے خلیفہ کا بی بی سلمان  
 کو حواہ خاواہ کا کافی کے تہذیب کی ہے اور یہی جہاں اپنے  
 کے ہاں رہا ہے۔ یہاں کے خلیفہ کے ہاں کے اس کے  
 عمرانی لوگوں کے ان واقعات صاحب سے ملاقات کی اس کے  
 سے عمرانی لوگوں کیلئے عثمانی ہو کھانے پینے کی چیزیں  
 میں ہیں اور ہر حرم کے اندر کا سزا کرنے کے بعد جنوٹ سے  
 ہوتے ہوئے عیب والا ہوا پہنچے اس حضرت دامت  
 برکاتہم کے آنے کی اطلاع پہلے سے قریب تھا۔ جو اس کے  
 کا کوئی اور ملک حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہم سے  
 ملاقات کا شرف حاصل کرنے کیلئے شریف لائے  
 تھے حضرت دامت برکاتہم اس عمرانی لوگوں سے محل میں  
 نیکان کے مسائل سنے۔ محل اور باہی پر دم کرنے کے علاوہ  
 ہوا بھی دینے حضرت دامت برکاتہم سے قریب بی بی باش  
 کے باہی کے ہر سے بڑے سے بڑھتی کیا اور باہی کو کہنے  
 کیلئے بھی استعمال کیا عمرانی لوگوں کے تمام نمازیں حضرت  
 دامت برکاتہم سے پڑھائی۔ اس کے حضرت کی دامت برکاتہم  
 سے عمرانی کے آستان میں آکر کھڑی۔ حجِ عمرہ  
 کی اور بھی کے بعد ہجر کی چکی نشان چھوٹی۔ چکر خیر  
 کے لئے ان فرماتے آپ کا جوشِ استقبال کا حضرت عظیم  
 صاحب دامت برکاتہم کے وہاں گل کی سرحدیں اور نعمت  
 کیلئے خصوصی دعا کیا کہیں۔ وہاں سے نکلے قریب جاتی  
 لوگوں کے حرم پر وہاں شریف لائے تھے۔ وہاں سے واپسی کا  
 سفر کیا پہلے ہوا ہر شوق میں اور ان کی نماز کے بعد اور  
 سفر شروع کیا آنحضرتؐ و عاتقہ کی 13 اکتوبر 2015 کو وہاں  
 سے قحط خانہ پہنچے۔

[illegible]

12 \_\_\_\_\_ (پریکٹس کے لیے)



دست بند کرنے کیلئے دستوں کو بند کرنے کیلئے دھنیا کا سلف چہرہ پر اسی یا چھاپا لیٹانی کے ساتھ جانے سے غوثی بستی بند ہو جائے ہیں۔

یوحی میرے گھر کے حالات جھپٹنے میں سال سے بڑے  
خوش جا رہے ہیں رزق کی کمی کی گھر میں لڑائیوں تک  
جنم دے دیا تھا اور ہمیں سے خرچ پانچا اور حقوں تراف  
شر و رمضان المبارک کے شمارے سے 27 ویں شب کا  
عمل پڑھا حکا جوت کے دانوں پر 129 سورہ کوثر  
پڑھو بار اول و آخر و روزی ایجاہ گیارہ مرتبہ پڑھ کر  
دانوں پر کیا۔ اس چناب تب سے اب تک سورہ کوثر  
سات بار اول و آخر و روزی کے ساتھ گیارہ بار سات  
مرتبہ پڑھتی ہوں۔ اللہ کریم نے کم کیا جس کو جس کی سو  
روپے کیلئے بھی پریشان تھی اور اللہ سے رو رو عرض  
کرتی تھی کہ مالک ایک کالج جاری ہوں کوئی خرچ کیجے کا نہ  
کہیںے اللہ رحم و کریم عزت رکھ لیا۔ اس سورہ کوثر سے  
اللہ نے فنی کیا یہ اب پس اللہ کریم نے شیوں سے کر دیا  
ہے۔ پندرہ سال بدانی سمیت ایک دم سے ختم میرے  
ادارے میں کچھ بچیوں کے ساتھ ایک مسئلہ کا اصرار بچیوں  
کے سچے ذکاوت آتا تو اصرار بچیوں کی آگہ پر دانہ کھنکھن  
آتا۔ پڑھیں تو کیا ان کی تکلیف میں جلتا ہوا جس میں پندرہ  
سال سے لکھتے ہیں کواں مسئلہ کا سامنا ہم غیری میں کیا  
عمل آیا کہ "پڑھتو ذرا تیرے کے بعد میں جاں دوا دیا ایکی  
پڑھیں بھیک ساس میں سورہ مدثر کی آیت افہامہ لا  
تشیخ و فکذو اللہ ص ۱۰۰ گیارہ بار پڑھ کر کھجوں  
پر چھوٹک دیں۔ ایسا جیسا چار بار کرنے سے کھنکی ختم ہوجائے  
گی اور بھی نکلے گی نہیں۔ الحمد للہ اس چناب اماک الملک  
نے کر پڑھ لیا یہ کرنے سے بچیوں کی آنکھیں جھپک بھگن  
بلک اب تو بچی کی آنکھ کھلے آئے تو بچی پڑھ کر دم کو دیتی  
ہوں۔ ڈاکٹر کے پاس جانے کی ضرورت نہیں میں راقی۔ اللہ  
قائل شفا ملاحظہ فرمادیجئے ہیں۔ (سماہد میر گودھا)

نکال سورہ کوثر

حضرت عظیم صاحب السلام علیہم آپ سدا سلامت  
رحمہا ائیں! اس غیری میں سے دیکھ کر گڑ کا خلیفہ بدستی  
ہوں جو کہ بت، اچھا چارہ پڑھنے پڑھ کر دل کو بہت سکون  
ملا ہے اور میں غوثی محسوس کرتی ہوں بیت اللہ کی دعا و برضو  
کی دعا کا اپنی عینوں کو بھی عادی بنایا ہے اور میں خود بھی  
پڑھتی ہوں غیری میں سے پڑھ کر سورہ کوثر پڑھتی ہوں  
اپنی خواہ پر چھوٹک راقی ہوں الحمد للہ اگلی آنکھ پیچے  
جائے ہیں۔ پھر خدا کا شکر ادا کرتی ہوں اور دعا کرتی ہوں کہ  
اللہ بھی پانچ کاس کا پڑھ کر صرف اپنے روز کا حق بناتا۔  
اس کیلئے اللہ کا شکر ادا کرتی ہوں کہ میری برکری میں  
ڈریس لگاوا، کرکڑی میں کھنکھن کرکڑی میں میں 14

پیشو اللہ الرحمن الرحیم کی برکات میں سے ایک  
ہے کہ حضور اکرم ﷺ کے ارشاد فرمایا: جب کوئی آدمی  
بیت اللہ جاتا ہے تو اس کو چاہیے کہ پیشو اللہ الرحمن  
الرحیم پڑھے تاکہ اس کی وجہ سے اس کی شرمگاہ اور  
جنت کے درمیان پردہ واقع ہوجائے یعنی جب کوئی آدمی  
حصہ کی کہ بیت اللہ جاتا ہے تو اس کا خاصہ ہے کہ ان کی  
انہر اس کی شرمگاہ کی طرف نکلتی جاتی لہذا اب اس کی تائید ہے  
ہے کہ آیت انسان اور جنت کے درمیان پردہ نہ جاتی  
تو ہے امید ہے کہ یہ ایک مسلمان کو عذاب بھی کے درمیان  
لگی لقیقا یہ وہن کر ماک ہوگی۔ (تھیر میری)

حضرت بشر رحمت اللہ علیہ نے ایک بچہ کو پیشو اللہ  
الرحمن الرحیم کھنکھن کوئی پڑھائی اس کو اٹھایا  
ان کے پاس سوائے دوم کے اور کچھ نہ تھا خود بشر پر  
آپ نے اس پر پڑھو لکھا اس کے سدا میں خواب  
کے اندر آپ لکھ لکھا یا اسے بشر اٹھانے میرے نام کو خود دار  
بنایا میں میرے نام کو ذرا آخرت میں خود دار بنانا کا۔  
(کتاب اللہ واللہ واللہ ص ۱۰۰ حسن تھیر میری)

(71 م) (رحمت اللہ علیہ اناک)

نکرتی رزق کا ازود علاج

حرم حضرت عظیم صاحب السلام علیہم اللہ تعالیٰ آپ کو آپ  
کے سارے غیری کے کھنکھن کو ایمان اور رحمت والی دراز  
زکاء عطا فرمائے۔ میں عرض چہ ماہ لعل غیری سے  
متصرف ہوئی جب کالج کی ایک بچی اس کو پڑھ رہی تھی۔  
اس میں ایک غلٹ لکھا تھا میں نے اس کا لکھا ہے فوراً میری  
عاجت پوری کی تقریباً چھ سال سے میں ادا لیا چاہتی تھی  
پھر اسلئے کہ بھائی کو دے مگر ہوں تھا کہ آئے نام میں  
دلیقا تھا کہ میں کی کوڈ شینگ کے زمانے میں ضرورت اور  
میں خود بھی کھنکھن کی پڑھائی ہے کسی ہے اللہ کے ضرورتی  
کر کو کوئی ہفت تنقار کیا مگر کام نہ رہا۔ میں سے رسالہ غیری لیا  
تو کھا کر کوئی نہ رہا۔ کھنکھن کو کوڈ شینگ کے زمانے میں  
وَحُو السَّيْنِي الْعَلِيَّةُ ۱۴۰۶ھ کی تصحیح و شام  
ایک بھیک پڑھیں۔ عالم بندے سے جان چھوٹ جائے  
کی جادری سے لکھا تھا کہ میرے بیٹے کو اس کا پاس بھگت  
کرنا تھا میں نے ایک ماہ کی تصحیح کی تو اس کی فائز ہو گئی اور  
میرے بیٹے کو اس کی عینوں اور ازیت سے اللہ پاک نے  
نجات دلا دی۔ ہے پڑھ کر میں نے تصحیح ادا کیلئے پڑھا  
شروع کوئی اللہ ایسی تصحیح کرتے چھانوں تھا کہ بھائی نے  
ادوان دیکھی اور میں غیری کی دیا ہوئی کہ اللہ کریم نے  
میری استغفار کو قبول فرمایا مجھے غیری سے متصرف کر دیا۔

حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام کے قبے میں آیا (تھیر  
میر 16 ص 169) حضرت علی علیہ الصلوٰۃ والسلام کا  
ایک واقعہ: ایک دفعہ قبرستان سے گزر رہا تھا کہ ایک آدمی  
کو نیت شدت کے ساتھ عذاب دیا جا رہا ہے دیکھ کر  
حضرت علی علیہ الصلوٰۃ والسلام چند قدم آگے گھر لپٹے  
گئے نہ کہ خوف کر کے وہاں سے ہوتے اور جوتی پر اس قبر  
کے زمرے سے دیکھا تو اس قبر میں خورشی نور ہے اور وہاں  
رحمت الہی کی بارش ہو رہی ہے آپ بہت حیران ہو گئے اور  
بارگاہ الہی میں عرض کیا کہ مجھے اس کا راز بتایا جائے۔ ارشاد  
ہوا کہ روح اللہ ہے آدمی بہت سخت گھبراہٹا ہوا ہے وجہ سے  
عذاب الہی میں گرفتار تھا لیکن اس نے اپنی حاملہ بیوی  
چھوڑ دی اس کے بال لڑکا پیدا ہوا اور اس کو کتب کتب کتب  
گیا اور وہاں اس کو پیشو اللہ الرحمن الرحیم  
پڑھائی گئی آج کر زمین کے اندر اس آدمی کو عذاب دیا  
جا رہا ہے جس کا کچھ زمین پر اللہ کا نام ہے پڑا ہے۔ (تھیر  
میر جلد 1 ص 176)

حضرت خالد بن ولید رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے پاس کوئی آدمی  
زہر لپٹا لیا اور کیا کر اگر آپ اس زہر کو کیجے سلامت  
زندہ رہیں تو جان میں لیں گے کہ آپ کا مذہب اسلام تھا  
مذہب ہے۔ آپ نے پیشو اللہ الرحمن الرحیم  
پڑھ کر وہ زہر لپٹا اور اللہ کے فضل سے کھنکھن نڈر ہوا۔  
قصر کم پڑی شدت سے دردم ہوا علاج معالجہ سے مایوسی  
کے بعد اس نے حضرت نراقی رحمہم اللہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی  
خدمت میں لکھا کہ مجھے دوسری کتب دیتے ہیں کچھ علاج  
کیجئے۔ آپ نے اس کے پاس ایک ٹوٹی بستی جس کا نام  
ٹوٹی اوڑھتو کوسر کا درم عطا ہوجاتا۔ جب اتار دیا تو کوسر کا در  
دوبا در و سر ہوجاتا۔ اس سخت ہوا۔ اس کو ٹوٹی کی  
کھلا کر دیکھا تو اس میں ایک بچہ لکھا ہوا تھا جس میں  
پیشو اللہ الرحمن الرحیم لکھا تھا۔ (تھیر میر جلد 1 ص 171)

(171 ص) علماء نے یہ بھی کہا ہے کہ دن رات کے چہرے  
کھنکھن ہوتے ہیں۔ پانچ گھنٹوں کے لیے پانچ وقت کی  
نماز پڑھیں اور جب انہیں گھنٹوں کیلئے انہیں حروف عطا  
فرمائے تاکہ انہیں گھنٹوں کیلئے انہیں حروف عطا فرمائے تاکہ  
انہیں گھنٹوں میں پرشست رہا خواست پر حرکت و سکون اور ہر  
کام کے وقت ان انہیں حروف کے ذریعے سے برکت  
ہاں ہوئی ان حروف پیشو اللہ الرحمن الرحیم کی  
برکت سے ہے انہیں گھنٹے میں عبادت میں لکھے جائیں۔  
(تھیر میر جلد 1 ص 18)

[illegible]

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اللہ آپ کو  
 داری میں باغیہ خانہ ملائیں۔ ہماری دکان میں کچھ عرصہ پہلے  
 چوری ہوئی جس کی وجہ سے ہم بہت زیادہ قرض تھے۔  
 مجھے کسی نے آپ کی کتاب ”صلوٰۃ مستحبہ کے کلمات“ دی  
 میں اور میرے شوہر نے قرض ادا کرنے کی نیت سے صلوٰۃ  
 مستحبہ پڑھنا شروع کر دی، دو روز بعد میرے والد صاحب اور  
 بھائی جو کہ ہمارا جائیداد کا حصہ دینے سے انکاری تھے اور

وہیضہ پڑھو ہمارے نماز سے اٹھو اور حاجت پوری: یہ عمل میں نے اپنی والدہ کی پرانی کتاب "اعمال قرآنی" سے لیا

[illegible]

محترم حضرت حکیم صاحب الاسلام بیگم ایدیہ سے آپ  
 حضرت خیرت سے ہوں گے اور بارگاہی میں اساتذہ سے کہل  
 الاسلام سے آپ کا مایہ قائم رہے۔ آئین امیر سے والد  
 صاحب ملازمت کے ساتھ ساتھ کالج بارگاہی کرتے رہے  
 ہیں، گزشتہ کئی سالوں سے کاروبار ذوالکفایت تھا اور کوئی  
 صورت پیش نظر آتی تھی تو میرے والد صاحب نے مکان پر  
 چیک سے سود پر بیچیں لگا کر حقہ لیا تھا اور اس سے پہلے  
 کاروبار شروع کیا۔ دس سال کا کاروبار ٹھیک رہا مگر پھر  
 زوال پڑے ہو گیا، وہاں مکان (جو کہ کم سے کم سے پر لی  
 تھا) خالی ہو گئی۔ اس کاروبار میں آپ کا سودا گار سے  
 سر پر ہوا۔ اس وقت کیا بزرگی نے آپ کو سودا گار سے  
 کچھ سودہ خرچ کر کے کھانے پر لے گئے اور اس سے کچھ سودہ  
 بہت بڑھ جاتا تھا، تو میرے والد نے آنکھ سودہ  
 پر قرض لے لے تو یہ کر لی۔ (سورہ یحییٰ)

محرم حضرت عظیم صاحب السلام علیکم ایش آپ کا رسالہ عبقری پچھلے دو سال سے مسلسل پڑھا ہوں۔ میں نے آپ کی ایک کتاب ”فوجی کے کلمات“ فخر ماہنامہ عبقری سے منگوائی۔ اس میں ہے اے ایک خاص دروازہ اللہ نے بنا کر اپنی بھائی کو دیا جو کہ بعد کے مرئیضہیں اور ان کے بعد سے میں سوزش رنجی تھی کئی ڈاکٹروں سے بہت قیمتی اور

آمدن بڑھانے کا آزمودہ خاص عمل  
آزما کر دیکھ لیں!

محرم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں پہلے سات سال سے ماہنامہ عبقری بڑے ذوق شوق سے پڑھ رہا ہوں اور اس سے خوب فائدہ اٹھا رہا ہوں۔ میرے پاس کچھ اعمال ہیں جو میں ماہنامہ عبقری کے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔

اس عمل کی بدولت حکیم، ڈاکٹر، وکیل اور دکاندار یا دیگر کاروباری لوگ فائدہ اٹھا سکتے ہیں۔ یہ عمل انہیں بہت زیادہ فائدہ دے گا اور آمدنی پر مبنی شروع ہو جائے گی۔ صبح کے وقت جب سورج ایک نیزہ بلند ہو جائے تو قرآن پاک کھول کر آرام سے چھ کر سورہ رخصی سورج کی طرف منہ کر کے

[illegible]

[illegible]

موٹاپا، خواتین اور متوازن غذا

بلڈ پریش کا آخری لاجواب علاج

16 (m)

[illegible]

115 ماہنامہ معقزی جنوری 2016ء شمارہ نمبر





۴۰ کیلو ریخ	۳۰ گرم	اندا
۴۰ کیلو ریخ	۳۰ گرم	گوشت
۳۰ کیلو ریخ	۳۰ گرم	مچلی

مونا پے کے باوی انٹرن میں تین اسباب ہیں:

- ۱۔ وراثت میں ملا ہوا موٹا پا۔
- ۲۔ ہارمون کی خرابی سے موٹا پا۔
- ۳۔ خوش خوراک کی کے سبب موٹا پا۔

ماہنامہ مجتہدی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

[illegible]

ہینے کی کل، ہینے کا ورد، ہینے آئے، دکھارے، چھپا، آئے، گئے  
کی خراش اور در، کھائی، ساس میں مشعل، چکا، بیجہ بنا یا  
آزاد کا بھائی ہوا، چکر آتا ہر دور، کل گئے گئے گئے، آگ  
پانی آئے، چھپیں آئے، آگ میں تھوڑا سا گنا، منہ یا  
بران میں چھپا کے، تھرا، بران منہ میں، تھرا، تھرا، تھرا، تھرا  
سوسوں سے خوں آئے، خاتون میں کیرا، گنا اور خوں انا  
ساری علامات کی سب سے بڑی وجہ سعد کی تیرہویں  
ردھوں کا کہہ گئے ہیں آئے ہے۔ تیرہویں ردھوں اپنے  
راتے میں آئے والی تیرہ کھائی جس کی وجہ سے گئے،  
اور ہر دو کی تیرہویں زیادہ اور خوں سے کھائی  
ہیں جس سے ہر تیرہ کے تیرہویں سے گئے کہ ان کے والے سے  
سے مشکل ردھوں خوراک کی نالی کے کدوہے گئے ہیں آئی

رہتی ہیں جن کو ہم وقفے وقفے سے نکل لیتے ہیں۔ یہ ایک

[illegible]

تیزابیت چھوٹی آنت میں داخل ہوتی ہے لیکن جیسے ہی معدہ کا کام کرنا کہ ہے تیزابیت زہر آوری کی طرف اٹھ کر اوپر جان لیتی ہوئی طمان کا سبب بنتی ہے۔ خیم گرم یا گرم پانی اور مشروب معدے کی حرکت کو تیز کرتے ہیں، جیسے ہی معدہ کام کا شروع کرتا ہے تیزابیت اوپر جانے کی بجائے چھوٹی آنت کی طرف حرکت کرتی ہے جس کی وجہ سے طبیعت پر بوجھ ہوتا ہے جبکہ غشی جڑیں معدے کے افعال کو مست کرتی ہیں اور طبیعت پر سارا زہر زیادہ ہوتا ہے۔ سارا زہر تیزاب کو اوپر اٹھنے کا موقع ملتا ہے کیونکہ خیم کی حرکت کی وجہ سے معدہ بھی حرکت میں رہتا ہے اور تیزابیت چھوٹی آنت کی طرف رواں دواں وقت میں ہے لیکن جب ہم سوچاں کہ ہیں معدے کی حرکت بہت کم ہوتی ہے اور وجہ تیزابیت کے اوپر اٹھنے کی شرح زیادہ ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ زیادہ لوگ جتنا اٹھ کر جاتا ہے خیم طے نظر آتے ہیں۔ یہی چیز کو کھانے کو پینے کو نہ کرنے کا سبب بنتی ہے معدے کا کام نہ کرنا ہے۔ اس لیے رات کو سوتے وقت اور صبح اٹھ کر گرم گرم پانی 2/3 حصہ اور ٹھوڑا دودھ کو کھ کر کے پانی پیاجا سے تیز ساری طمان کا تیزابیں ہوشیار اور تھک کر کھانے کو پینے کو بھی کرتا ہے۔ صبح کے ناشتہ کی بہت اہمیت ہے کیونکہ جلد معدے کی وجہ سے تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ دوسری وجہ یہ ہے کہ سارا دین کا کیلئے ہمارے اعصاب کو دھنسا کر اور نمکیات چاہے ہوتے ہیں اور اگر ہم توانائی اپنی خیم شدہ توانائی پر انحصار کرتے ہیں تو دماغ اور نمکیات کو تباہ حال میں ناز میں حاصل کرنے ہوں گے۔ خوراک میں دماغ میں تھل، انڈے، بزرلیوں، فروٹ، ڈرائی فروٹ، پھلے والی دالوں اور لیٹ سے ملے ہیں۔ ان تمام چیزوں کو استعمال کر کے ہم آپ اعصاب مضبوط رکھ سکتے ہیں جس کی وجہ سے نظام ہضم مضبوط ہوتا ہے۔ زیادہ پشادودھ (گرم یا نیم گرم) معدے کو فعال بناتا ہے جس کی وجہ سے تیزابیت میں آتی ہے جبکہ خالص دودھ آسانی سے ہضم نہیں ہوگا اور خیم کا سبب ہم عام طور پر جلد میں تھلی ہے اس کے آٹے میں کدیم کا چھلکا نہ ہونے کے برابر ہوتا ہے جس کی وجہ سے ہمارا معدہ اس کو اچھے طریقے سے ہضم نہیں کر سکتا۔ یہی وجہ ہے اگر روٹی کھانے کے دودھ کھتے ہیں تو آجے روٹی بھی کھاتی ہوئی ہے۔ دیکھی یا بار آتی ہے۔ اس کی بڑی وجہ روٹی کو اچھے طریقے سے نہ چننا بھی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سچے اور بوڑھے صن کے دانت نہیں ہوتے یا کم ہوئے ہیں اس کا تھکار زیادہ ہوتا ہے۔ تیزابیت کی وجہ سے اکثر بچوں میں تھوڑا نازکی

ہو جاتا ہے اور روٹی کو خوراک سے الگ کرنے سے ان کا بخار ٹھیک ہو جاتا ہے۔ کدیم کا دلیہ اگر زیادہ پانی میں پکایا جائے اور اس کے اندر دودھ کی کوٹنگ آکس ڈال کر ٹھیک اور دین میں کیوں کو پیش کر کے کھایا جائے تو یہ ناشتے میں توانائی کا بہترین ذریعہ ہے کیونکہ کدیم کے پھلے میں وہ اترتا ہوئے ہیں جو ہمارا بڑی آنت کیلئے بہت سی مدد ہیں جس کی وجہ سے قہر سے بھی بچا جاسکتا ہے۔ گرینٹ، لوشی، ابرہن، شرب، زیادہ زردی دوا میں، کائی، چائے، دودھ، پتی، دودھ سوڈا، پتی اور پھنڈے شرب ہمارے معدے کے افعال بھی معدے کی حرکت، اس کی دھنوں کے اخراج اور خوراک کے ہضم ہونے کے عمل کو متاثر کرتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اگر مریش کو ان چیزوں سے دور رکھا جائے تو وہ معدے سے امراض سے جلدی ٹھیک ہو جاتا ہے۔ جب بھی کوئی سخت چیز مثلاً روٹی، کم کی ہوئی دال زیادہ پکائی دالی چیزیں استعمال کرتے ہیں تو معدے کو بہت زیادہ کام کرنا پڑتا ہے اور اس وقت وہ جسم سے عام حالات کی نسبت چھ سے آٹھ گنا زیادہ خون اپنی طرف کھینچ لیتا ہے۔ چنانچہ ایسی چیزیں کھانے کی وجہ سے ہمیں کمزوری کا احساس ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ دل کے امراض میں مثلاً لوگوں اور ان کو بخانا ہوتا ہے یا تھیں تختہ چڑوں سے پرہیز کرتے ہیں۔ ہمیں تمام لوگوں کو بتانا چاہیے کہ چڑیں جی مثلاً خیتی، دلیہ زیادہ پانی ڈال دودھ ہمارے معدے اور ہماری صحت کیلئے زیادہ اچھے ہیں کیونکہ یہ آسانی سے ہضم ہو جاتے ہیں اور خوراک کے افعال کو خراب نہیں کرتے۔ یہی سبب ہیں یا خیم کی ہوئی سببیاں آسانی سے ہضم ہو جاتی ہیں جبکہ ہماری روایتی طریقوں سے کئی سببیاں ہمارے نظام ہضم کو خراب کرتی ہیں۔ ہمارے روایتی طریقوں سے بننے والی خیموں میں تیزابیت مل جاتی ہے یہی وجہ ہے کہ سبب معالحو اگر ہم کھانے کے آخر میں دالیں تو یہ ہمارے ہائے کو بہتر کرتا ہے۔ سبزی کو دودھ طریقوں سے استعمال کیا جائے۔ 1۔ جگنی سبزی ملا کر کئی صورت میں بنا کر اس میں ایک دودھ کی کوٹنگ آکس ڈالیں اور صبح صلائیوں کیوں دالیں تاکہ یہ دماغ سے بھر پور غذا بن سکے اگر اس کے اندر ٹھوڑے سے ایلے ہوئے چاول ڈال دیے جائیں تو بھی یہ اچھی غذا بن سکتی ہے جس سے پیٹ میں بھرا جاسکتا ہے کیونکہ خالی ملا دھانے کے بعد بھوک بڑھ جاتی ہے۔ 2۔ سبزیوں کو سیم کر کے اس کے اندر آخیں اور دین کی کوٹنگ آکس ڈال کر ایک لیوں ملا کر اور صبح معالحو چھڑ کر کالے ہوئے چاولوں کے ساتھ کھایا جاسکتا ہے یہی ہوئی سببیاں اچھے طریقے سے ہضم ہو جاتی ہیں کیونکہ سیم کرنے سے سبزیوں کے جوں سبزی کے اندر سی

تیزابیت چھوٹی آنت میں داخل ہوتی ہے لیکن جیسے ہی معدہ کام کرنا کہ ہے تیزابیت زہر آوری کی طرف اٹھ کر اوپر جان لیتی ہوئی طمان کا سبب بنتی ہے۔ خیم گرم یا گرم پانی اور مشروب معدے کی حرکت کو تیز کرتے ہیں، جیسے ہی معدہ کام کا شروع کرتا ہے تیزابیت اوپر جانے کی بجائے چھوٹی آنت کی طرف حرکت کرتی ہے جس کی وجہ سے طبیعت پر بوجھ ہوتا ہے جبکہ غشی جڑیں معدے کے افعال کو مست کرتی ہیں اور طبیعت پر سارا زہر زیادہ ہوتا ہے۔ سارا زہر تیزاب کو اوپر اٹھنے کا موقع ملتا ہے کیونکہ خیم کی حرکت کی وجہ سے معدہ بھی حرکت میں رہتا ہے اور تیزابیت چھوٹی آنت کی طرف رواں دواں وقت میں ہے لیکن جب ہم سوچاں کہ ہیں معدے کی حرکت بہت کم ہوتی ہے اور وجہ تیزابیت کے اوپر اٹھنے کی شرح زیادہ ہوتی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ زیادہ لوگ جتنا اٹھ کر جاتا ہے خیم طے نظر آتے ہیں۔ یہی چیز کو کھانے کو پینے کو نہ کرنے کا سبب بنتی ہے معدے کا کام نہ کرنا ہے۔ اس لیے رات کو سوتے وقت اور صبح اٹھ کر گرم گرم پانی 2/3 حصہ اور ٹھوڑا دودھ کو کھ کر کے پانی پیاجا سے تیز ساری طمان کا تیزابیں ہوشیار اور تھک کر کھانے کو پینے کو بھی کرتا ہے۔ صبح کے ناشتہ کی بہت اہمیت ہے کیونکہ جلد معدے کی وجہ سے تیزابیت بڑھ جاتی ہے۔ دوسری وجہ یہ ہے کہ سارا دین کا کیلئے ہمارے اعصاب کو دھنسا کر اور نمکیات چاہے ہوتے ہیں اور اگر ہم توانائی اپنی خیم شدہ توانائی پر انحصار کرتے ہیں تو دماغ اور نمکیات کو تباہ حال میں ناز میں حاصل کرنے ہوں گے۔ خوراک میں دماغ میں تھل، انڈے، بزرلیوں، فروٹ، ڈرائی فروٹ، پھلے والی دالوں اور لیٹ سے ملے ہیں۔ ان تمام چیزوں کو استعمال کر کے ہم آپ اعصاب مضبوط رکھ سکتے ہیں جس کی وجہ سے نظام ہضم مضبوط ہوتا ہے۔ زیادہ پشادودھ (گرم یا نیم گرم) معدے کو فعال بناتا ہے جس کی وجہ سے تیزابیت میں آتی ہے جبکہ خالص دودھ آسانی سے ہضم نہیں ہوگا اور خیم کا سبب ہم عام طور پر جلد میں تھلی ہے اس کے آٹے میں کدیم کا چھلکا نہ ہونے کے برابر ہوتا ہے جس کی وجہ سے ہمارا معدہ اس کو اچھے طریقے سے ہضم نہیں کر سکتا۔ یہی وجہ ہے اگر روٹی کھانے کے دودھ کھتے ہیں تو آجے روٹی بھی کھاتی ہوئی ہے۔ دیکھی یا بار آتی ہے۔ اس کی بڑی وجہ روٹی کو اچھے طریقے سے نہ چننا بھی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ سچے اور بوڑھے صن کے دانت نہیں ہوتے یا کم ہوئے ہیں اس کا تھکار زیادہ ہوتا ہے۔ تیزابیت کی وجہ سے اکثر بچوں میں تھوڑا نازکی

معمولی ٹھنکے دو دروا گین کھائیں یا پھل پھل کھائیں  
حضرت محمد صاحب السلام علیہ وسلم کی پہلی شہر تپا کی خدمت میں چنا آواز دیا ایک نوجوان سچا ہوا امیر ہے قادیان کو بہرہ بردار کے خدمت میں ہے جو اٹالی پھل چھانکار جو سایہ میں خشک کیا گیا اور چھوٹا چھوٹا ٹائیل اس سے آدھارہ اولیٰ محمد سرخ جو چھڑا کی شہنشاہ ہے۔ دو کواں ملا کر احاطہ سے شیشی میں بند کر کے رکھیں۔ بخور کا ایک بڑا کھنڈ بڑے آگنی کھنڈ کے اندر رکھیں۔ بعد از دو روز یا تین دن بعد تیسری خوراک کی فوبت نہ آنے گی اور پچھلی درت ہو جائی گی۔ (میں شیخ مہدیاں حیدر آباد)

خارش کا علاج: گندھک کے کھراہروں کے بیج عین کمرہروں کے تیل میں ملا کر خارش والی جگہ پر لگانے سے جلدی خارش والی جگہ پر لگانے سے جلدی خارش سے نجات ملتی ہے۔

موٹا یا کھٹانے کا آسان طریقہ

قدائی تبدیلی سے صحت کو بہتر بنایا جاسکتا ہے

اس حقیقت سے کوئی انکار نہیں کر سکتا کہ مروجہ اسیاحتی مسائل کیلئے مضرت ضرور ہے۔ یہ میں نے اس مرض میں مبتلا کر سکتا ہے اسی وجہ سے سونے اور خونی شرج مصات زیادہ ہوتی ہے۔ وزن کم کرنے کیلئے انسان کو بڑے عرصے کے لئے بے چارے بن جاتا ہے۔ غذاؤں سے بے چارے مخصوص دواؤں کے علاوہ طرح طرح کی ادویہ کا استعمال کرنا پاتا ہے۔ پھر بھی بڑی مشکل سے وزن میں یکسوئی آتی ہے جو بالکل عارضی ثابت ہوتی ہے۔ یہ تمام تدبیر اور پیچیدہ و پریشان اور بھی ہوتی ہیں کہ انسان ان سے بے چارہ ہو جاتا ہے اور انہیں جاری نہیں کر سکتا۔ یہ بھی ضروری ہے کہ ان کے باہر کی مایوسگی کی گمانی کی جا سکتا ہے جو اس کی حالت کو نقصان دینے لگتی ہے۔

باہر مین سے زیادہ وزن کم کرنے سے اور اسے معمول پر رکھنے کیلئے غذاؤں کی میں روک جاتا ہے اس طریقہ روزانہ کیلئے جو آسان بھی ہے اور مزہ بھی۔ اس پر عمل کر کے سونے اور خونی ایک ماہ میں 15 سے 20 پونڈ وزن کم کر سکتے ہیں۔

ہرگز نہ غناظت کیجئے ہیں کہ وزن کم کر کے کیلئے کھاناؤں  
 کے آپٹکل فارمولوں پر لغت بھیجئے۔ اپنی غذاؤں میں  
 حاروں کی کتنی چھڑو کیجئے۔ آپ کے وزن کا تعین اس سے  
 ہو گا کہ آپ کیلئے کھانا ہے یا کھانا ہے کھانا کا رد و کار  
 اس پر ہے کہ آپ کیا کھاتے کھاتے ہیں۔ ہرگز نہ بے وسائش  
 نہ تحقیق و تجربے سے ہے دریا یافت کیا ہے۔ 99 موٹی خواتین  
 اور مرد جو اپنا وزن کم کرنے کیلئے مساجین اور سٹائیک کلب کا  
 نام لے کر گئے ہیں کہ زیادہ وزن کم کرنے کے لئے کھانا  
 یا کھانا کھانے کا نتیجہ ہوتا ہے جن کا استعمال انہیں کسی سموت  
 نہیں کھانا چاہیے ہے۔ دو ماہ 228 غناظت بے غذاؤں میں جو  
 چاہتے تھے کھائیں۔ اس طرح وہ اشیاء میں ہر کم کرتے ہوئے  
 بھی کھانا کو نقصان پہنچانے اور تغیر و وزن کھاتے ہیں۔ یہ صرف  
 یہ کہ وہ بڑے چاہے کہ دور میں جن خواتین کی صحت خراب ہوئی اور  
 چینی و ہرگز کے ساتھ داخل ہو سکے ہیں اس میں شک نہیں  
 کہ ان "صوم" کھاناؤں اور غذاؤں میں ایسی اشیاء بھی  
 شامل ہوئی ہیں جو اپنی پسند ہیں لیکن ظاہر ہے کہ انہیں کچھ نہ  
 کھاتے کھاتے تھیں وہی خواتین 228 غناظت سے بے ہیز  
 کے لئے کہیں۔ ان کے کھانے کے وہ ہر روز غذاؤں سے بڑے مناجی  
 چاہتے تھیں لیکن انہیں ان کی غذائی اشیاء کے بارے میں وہ  
 تمام قوانین اور ضابطوں کو لاء کے طاق رکھ دیں۔ اگر ایک

ماہنامہ مبشری جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

ماہکی انہوں نے صندرجیل میں غذاؤں سے پرہیز کرتے ہوئے  
 کے دنوں میں 15 سے 20 پاؤنڈ کی باتھ کے جگہ گروہ  
 اپنے وزن میں مزید کمی کرنا چاہیں تو کھانے سے پہلے کے اسی  
 منصوبے کے عملدرآمد جاری رکھے تھے ہیں۔ اب 22 ان  
 کے کام میں آئے ہیں: (1) آتش کریم (2) مٹی (3)  
 گولیاں، (4) ٹائلیس کنڈیزر (5) پاکٹ (6) نیلی اور  
 (7) جام (8) کنسرڈ (9) کریم ہائی (10) کیک (11) مٹائیاں  
 اور ٹکڑی کی تمام اشیاء (12) میٹیرس (13) پنڈت (14)  
 بکٹ (15) جاول (16) (17) (18) (19) (20) (21) (22) (23)  
 (24) (25) (26) (27) (28) (29) (30) (31) (32) (33) (34) (35) (36) (37) (38) (39) (40) (41) (42) (43) (44) (45) (46) (47) (48) (49) (50) (51) (52) (53) (54) (55) (56) (57) (58) (59) (60) (61) (62) (63) (64) (65) (66) (67) (68) (69) (70) (71) (72) (73) (74) (75) (76) (77) (78) (79) (80) (81) (82) (83) (84) (85) (86) (87) (88) (89) (90) (91) (92) (93) (94) (95) (96) (97) (98) (99) (100) (101) (102) (103) (104) (105) (106) (107) (108) (109) (110) (111) (112) (113) (114) (115) (116) (117) (118) (119) (120) (121) (122) (123) (124) (125) (126) (127) (128) (129) (130) (131) (132) (133) (134) (135) (136) (137) (138) (139) (140) (141) (142) (143) (144) (145) (146) (147) (148) (149) (150) (151) (152) (153) (154) (155) (156) (157) (158) (159) (160) (161) (162) (163) (164) (165) (166) (167) (168) (169) (170) (171) (172) (173) (174) (175) (176) (177) (178) (179) (180) (181) (182) (183) (184) (185) (186) (187) (188) (189) (190) (191) (192) (193) (194) (195) (196) (197) (198) (199) (200) (201) (202) (203) (204) (205) (206) (207) (208) (209) (210) (211) (212) (213) (214) (215) (216) (217) (218) (219) (220) (221) (222) (223) (224) (225) (226) (227) (228) (229) (230) (231) (232) (233) (234) (235) (236) (237) (238) (239) (240) (241) (242) (243) (244) (245) (246) (247) (248) (249) (250) (251) (252) (253) (254) (255) (256) (257) (258) (259) (260) (261) (262) (263) (264) (265) (266) (267) (268) (269) (270) (271) (272) (273) (274) (275) (276) (277) (278) (279) (280) (281) (282) (283) (284) (285) (286) (287) (288) (289) (290) (291) (292) (293) (294) (295) (296) (297) (298) (299) (300) (301) (302) (303) (304) (305) (306) (307) (308) (309) (310) (311) (312) (313) (314) (315) (316) (317) (318) (319) (320) (321) (322) (323) (324) (325) (326) (327) (328) (329) (330) (331) (332) (333) (334) (335) (336) (337) (338) (339) (340) (341) (342) (343) (344) (345) (346) (347) (348) (349) (350) (351) (352) (353) (354) (355) (356) (357) (358) (359) (360) (361) (362) (363) (364) (365) (366) (367) (368) (369) (370) (371) (372) (373) (374) (375) (376) (377) (378) (379) (380) (381) (382) (383) (384) (385) (386) (387) (388) (389) (390) (391) (392) (393) (394) (395) (396) (397) (398) (399) (400) (401) (402) (403) (404) (405) (406) (407) (408) (409) (410) (411) (412) (413) (414) (415) (416) (417) (418) (419) (420) (421) (422) (423) (424) (425) (426) (427) (428) (429) (430) (431) (432) (433) (434) (435) (436) (437) (438) (439) (440) (441) (442) (443) (444) (445) (446) (447) (448) (449) (450) (451) (452) (453) (454) (455) (456) (457) (458) (459) (460) (461) (462) (463) (464) (465) (466) (467) (468) (469) (470) (471) (472) (473) (474) (475) (476) (477) (478) (479) (480) (481) (482) (483) (484) (485) (486) (487) (488) (489) (490) (491) (492) (493) (494) (495) (496) (497) (498) (499) (500) (501) (502) (503) (504) (505) (506) (507) (508) (509) (510) (511) (512) (513) (514) (515) (516) (517) (518) (519) (520) (521) (522) (523) (524) (525) (526) (527) (528) (529) (530) (531) (532) (533) (534) (535) (536) (537) (538) (539) (540) (541) (542) (543) (544) (545) (546) (547) (548) (549) (550) (551) (552) (553) (554) (555) (556) (557) (558) (559) (560) (561) (562) (563) (564) (565) (566) (567) (568) (569) (570) (571) (572) (573) (574) (575) (576) (577) (578) (579) (580) (581) (582) (583) (584) (585) (586) (587) (588) (589) (590) (591) (592) (593) (594) (595) (596) (597) (598) (599) (600) (601) (602) (603) (604) (605) (606) (607) (608) (609) (610) (611) (612) (613) (614) (615) (616) (617) (618) (619) (620) (621) (622) (623) (624) (625) (626) (627) (628) (629) (630) (631) (632) (633) (634) (635) (636) (637) (638) (639) (640) (641) (642) (643) (644) (645) (646) (647) (648) (649) (650) (651) (652) (653) (654) (655) (656) (657) (658) (659) (660) (661) (662) (663) (664) (665) (666) (667) (668) (669) (670) (671) (672) (673) (674) (675) (676) (677) (678) (679) (680) (681) (682) (683) (684) (685) (686) (687) (688) (689) (690) (691) (692) (693) (694) (695) (696) (697) (698) (699) (700) (701) (702) (703) (704) (705) (706) (707) (708) (709) (710) (711) (712) (713) (714) (715) (716) (717) (718) (719) (720) (721) (722) (723) (724) (725) (726) (727) (728) (729) (730) (731) (732) (733) (734) (735) (736) (737) (738) (739) (740) (741) (742) (743) (744) (745) (746) (747) (748) (749) (750) (751) (752) (753) (754) (755) (756) (757) (758) (759) (760) (761) (762) (763) (764) (765) (766) (767) (768) (769) (770) (771) (772) (773) (774) (775) (776) (777) (778) (779) (780) (781) (782) (783) (784) (785) (786) (787) (788) (789) (790) (791) (792) (793) (794) (795) (796) (797) (798) (799) (800) (801) (80

جائے یا کوئی نیا کرم یا فکر نہ ڈالیں البتہ بالائی آیتوں سے  
دودھ دلا سکتے ہیں۔ سفاس کیلئے مصنوعی شکر استعمال کریں۔  
آپ سوچیں گے کہ اس کا بچہ کیلئے یا کیا عیادت ہے نہیں  
ہے انہی کو نہ کرنے کے بعد اگر کو کے علاوہ تمام بچہ زبان،  
نار، چاٹل، ہر کرم کا حامل گوشت، انڈے، دودھ وغیرہ آپ  
سحق سے کھا سکتے ہیں۔ غور کریں، یہ اعلاہ ہوگا کہ ان  
22 اشیاء سے بیکار ہو، اس کی وجہ اس کی جسمانی اور  
تعلیمی یا تعلیمی سے تھی۔ اس کی عمر 228 دن تھا اس کی  
طرح کی عیادت ہے انہی۔ اس کی کھانسی کوک بچہ اور بھی  
طرح کی سکتے ہیں۔ ان میں وہ تمام غذائی اجزاء موجود  
ہوتے ہیں کہ جو کھانا پانی دیتے ہیں، اس کی خواہش کرتے  
اور لوٹ چھوٹ کی مرمت کرتے ہیں۔ یہ جسمانی صحت کیلئے  
ضروری ہوتے ہیں، اس کے علاوہ ان سے تھکائی، آرام کی  
غذا کی تیار ہوتی ہیں۔ جو لوگ بچہ کھانے کے شوقین ہوں  
وہ کچلواں کا استعمال وہ مقدار میں کر سکتے ہیں۔ کچلواں  
کا استعمال کے علاوہ پانی نہ دینا چاہیے۔ بچہ کھانسی، جھلی،  
اور سرخی اور دھڑکنے وغیرہ میں ان کی عمر 22 دن تھا ان کو  
مثال سے بغیر استعمال کی جاسکتی ہیں۔ کھانا تیل میں نہ  
ہونا چاہیے یا پھر چھانچری بنا کر کھانا چاہیے۔ کبھی بخار  
رومی یا آلو آپ کے مجوزہ کھانوں میں جاسکتے ہوں تو ان کی  
تھوڑی مقدار کھانے سے کوئی مضائقہ نہیں۔ سوئے نہ ہو  
بھوکا رہتا ہے نہیں چھٹی۔ (2) کھانوں کے بقعوں کے دوران  
آپ کو بھر گئے ہوتا دوا گوشت یا بغیر بالائی کے دودھ کا  
ایک گلاس استعمال کیا جاسکتا ہے۔ ذیل کی چار عیادت بخش  
غذا کھانے کی کوٹوش ہے: (1) دودھ، (2) دودھ کا  
نمک دودھ کش۔ (3) دودھ اور کھانسی۔ (4) دودھ اور کھانسی  
کھانسی۔ (3) دودھ اور کھانسی بہر کرم کو دودھ پانی نہ

مثال کریں۔) چکل (ہالٹ) اور بند ہو گئی روزانہ کھانے۔  
 ترکیبی ہوئی 22 خدائوں کے نہانے کے سے کبھی جی چاہتا،  
 مددنی شکایت یا دوسرے ضروری اجزاء کی کوئی بات نہیں  
 ہوگی کہ حقیقت ہے کہ ان 22 خدائوں میں شکی ایک  
 ہے ضروری خدائی اجزاء موجود ہی نہیں ہوتے۔ خدائوں کی  
 تخلیق ہی ہے جب ایک بار جن کو ہوائے تو اسے مزے  
 ہونے سے روک دیتے کہ 22 خدائوں میں مدد تو فوٹا  
 تو کھانے کا اضافہ کیا جاسکتا ہے۔ اگر کوئی دوسرا بڑے  
 قوت پر خدائی منصوبہ بندی ہے معلوم ہوتا ہے تو دیکھنا ہے۔ 22  
 خدائوں کے پھر کیا فاسولانہ ثابت ہو سکتا دوسرا ہمدردہ ہے۔  
 اس سے دن جنے کا کوئی اثر نہیں۔ (ڈاکٹر اعلیٰ اسرار)

موٹاپا! دنیا بھر میں غیر طبعی موت کی دوسری وجہ

فراقی نے انسانی مشیور کو صحیح حالت میں رکھنے کے لیے مختلف قسم کے نظام دیے ہیں۔ ہر ایک کا اپنا اپنا کام ہے۔ انہی نظاموں میں سے ایک نظام یہ بتانے کا ہے۔ اگر کسی میں باریک کو زیادہ چاہے تو اس کے جسم میں باریک باریک خون کی نالیوں بجز زہر داؤد جاتی ہیں جن کی لہائی عملی تقریباً تک سبک ہوتی ہے۔ اس سے جسم کی کارکردگی بہتر ہو جاتی ہے۔ زہر داؤد کو زہر داؤد کو خون پمپ کرنے کی وجہ سے انہی بہت سے زیادہ کام پڑتا ہے۔ اور جب اس کی بہت جواب دہ جاتی ہے تو زہر داؤد کی فعل میں شریک ہو جاتا ہے۔ اور اس طرح دل کی روگ آتی ہو جاتی ہے جن میں شریک، شوگر، بغیر (معدہ) دے گا کہ پے کی پتھری، عام پے کے اسراض، سانس کا پھولنا (خصوصاً نیند) کم کرنا، جوڑوں کا زور یا بلڈ پریشر، نیند کی مسائل، مایوسہ (خونی اور باری) ضرورت ہوتی ہے، کسی وجہ سے جڑی کے پے لینے ضروری ہے۔ جڑی کا جین تو انہی زہر داؤد کو ہوتی ہے۔ جو کہ جسم کی ششیں کی طرف سے انارہ ہے کہ کو کچا پیرا رکھنے کیلئے جوہر نہ اس کو کھا لے۔ دوسرے

چھوٹے بچوں کی قبض کیلئے نسخہ

محترم حضرت محکم صاحب اہلوم علیکم ایہ سے پاس ایک آزمودہ نمبر ہے۔ بعض پچھلے کوئی ہوجاتی ہے جس کی وجہ سے بچے مست نامی بھی پریشانی میں مبتلا ہوجاتی ہے اس بنیادی کامیر سے پاس ایک آزمودہ نمبر ہے جس کا فارغین کی غر کر رہی ہیں۔ جو اسلانی: چھوٹی بڑی کیمو اسل کر مسلمین پر اہر اور ایچ جی شہد کر کے بچے کو رہی،

دور ہوجائے گی۔ (جامع)

20

ہو یا ہے اس کو پورا کر کے کیلئے جلد اوراک اورانی فراہم کیا جائے۔ جبکہ زیادہ خوری کا منتقل جسم کو فائدہ نہ کرنے سے نہیں اوروں کی بلوک بنانے سے ہے بلکہ اس کا نقل و حرکت دہن سے ہے۔ خواہش کی تسکین کیلئے ہے کہ کیا ہے بھی صرف من غذا وقت ہے وقت اسی کما ہے کہ کمزور یا تھکے طلق سے نیچے اترنے کی اور کارڈ کی دیکھی گئی تھی۔ اس طرح خواہشوں کا نظام بننے کی سزا کے طور پر مونا یا آئینس آؤ پوچا ہے۔ مونا یا دیرج کا ہوتا ہے (1) پھولوں کے گھم کا وزن (2) چرے کی گانج۔ پھول کا وزن زیادہ ان لوگوں میں

[illegible]

حضرت حکیم صاحب السلام علیہما دعا ہے میرا  
 بپ کو آپ کی کل جہاں کو آپ کی آنے کی اپنی  
 تادو ہا ہا رہے اور دینی بات جتنی بھی راز عطا فرمائے  
 مکن اب میرے پاس ایک آرزو وہ جیفہ مال، راز، جی،  
 وقت میں رکھ کیلئے ہے۔ میں روزانہ اپنی گفتگو میں  
 اپنے سہ پہلو کو اپنے سہ پہلو پر اپنے اپنے پہلو پر  
 سے وقت دنوں میں بہت رکھ ہوجاتی ہے۔ یہ میرے  
 سال سے دین میں ہے میرے سارے کا تمام ہوجا  
 ہر جگہ ہاں اللہ جنت کا مانتا ہے۔ (ص ۱)

کیا آپ کو اپنا جسم پسند ہے؟

دوسرے سوچنے کے اس سوال پر آپ کا جواب کیا ہوگا؟ جتنا بیشتر افراد انہیں میں مل جاتا ہے۔ ہم میں سے اکثر کو اپنے جسم کی جمادات پسند نہیں ہوتی اور وہ اپنی جاتی پر لگی تودار سے بڑھ کر جمادات کے شامی کی جوتے ہیں۔ آئینے میں اپنا سراپا دیکھ کر ان کا موڈ آف ہو جاتا ہے، ایسے افراد کی نفسیات کو نظر رکھ کر ایک مخصوص طبقے کے متاثرہ بدن حاصل کرنے کی کثرت بخانی تکلیف اور پرگرام میں وضع کر کے ہے، اور ان کا چشما کو

ہو یا ہے اس کو پورا کر کے کیلئے جلد خوشحال اور پانی فراہم کرنے  
جائے جبکہ بسیار خوشی کا شعلہ قوت کو قوت فراہم کرنے کے  
جنیں اور ذہنی جھوک مٹانے سے بے فکر اس کا شعلہ لذت  
دن سے ہے۔ خوشحالی کی تسکین کیلئے بڑے آگے پہنچے بھی  
خوب مرغن غذا وقت بے وقت کھاتی گئی ہیں کمزور علاقہ  
طلق سے پیچھے ہڑنے کی ڈارڈار کی وجہ بھی نہیں رہتی۔ اس  
خارج خواہشوں کا نظام جس کی سزا کے طور پر مونیا اپنی  
اور چتا (چند) دنوں کے بعد واپس آئے۔ (پانچواں) کھجور کے ٹھمک کا  
وزن (2 پونڈ) کے نیچے کی گئی۔ چھلکوں کا وزن اور ان کو گھوس  
بڑھتا ہے جو لوگ دور دراز زیادہ کر گئے ہیں یا ٹھلاڑی ہوئے  
ہیں اور بعد میں آرام شروع کر دیتے ہیں، چنی کا وزن ان  
فراویش اور ہوتا ہے جو خوب کساتے پیتے ہیں۔ آج کل  
مونیا کو گھوس کیلئے حقیقت میں (دور دراز) کہنا تھا ہے اس کی وجہ  
سے آپ بڑھ گفٹ ہونے کے بعد ان کے وقت ہوتے ہیں۔  
آپ کے باجھو محمد کا شیش پاپ کو پیئیں تاکہ آپ موٹے  
ہیں، اس کیلئے ویٹ مشین کا ہونا ضروری ہے۔ بعض بظاہر  
موتے کی طرح اپنے صحت پر کا وزن جس کی خاطر ہے کہ ستان کے  
اور پانی ہوتا ہے اور باہر نکالتے دہلے پتے لڑاؤ کا ذہنی  
مشیت انسان کے اوسط وزن سے کھینچ زیادہ آگے خطرے کی  
تھنکی چاہتا ہوا نظر آتا ہے۔ دوپٹے جسامت والے مرد کا وزن 5  
فٹ 7 ہونے کا وزن 53 کلوگرام کے درمیان ہونا چاہیے،  
اسی طرح تینیں جسامت والی (دلی، موٹلی اور مارشل) 5 فٹ  
کی خاتون کا وزن 48 سے 50 کلوگرام کے درمیان رہنا  
چاہیے۔ اس قدر سے 12 زیادہ یا 2 انچ کم گھوس کا وزن  
جانے کیلئے 5 فٹ قد کے حقیقت جسامت کے مرد یا خواتین  
کے اوسط وزن سے 40 کلوگرام کا وزن یا 3 کلوگرام کے  
معموم کا باسکٹ ہے۔ 40 سال سے قبل سال کا کل وزن کے  
والے ایسے افراد کو بڑی فٹ بٹ 3 سال قبل مر جائے ہیں جو  
موٹے یا کفار ہوں۔ آج کے دور میں بڑھتا ہوا خواتین  
آپ کو مردوں کے شانہ بشانہ نظر آئیں گی چاہے وہ تھوڑی کام  
ہوں یا اصلاحی ماس ٹیکہ کام بھی وہ مردوں سے ایک قدم  
آگے ہیں۔ 40 سال کی خواتین کی اپنی عمر مردوں سے 7  
سال قبل وفات پا جاتی ہیں، دنیا میں سگریٹ نوشی کے بعد  
غیر شیشی موت کی یہ دوری بڑی قدر تصور کی جاتی ہے، بچوں  
شیرازی کا اضافہ 50 سے 100 فیصد ریکارڈ کیا گیا ہے۔  
خواتین کے چارہ پانچ سو گرام کیلئے آپ سے سو فیصد کم  
کھاتے ہیں، ان کے پاس فراہم کیلئے ہیں۔ بیڑیاں استعمال  
کرنے (2) گاڑا آؤس سے دور یا رک کر رہیں اور یہ سوچ

ماہنامہ معمری جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

ایک دوسرے سے زیادہ خوبصورت قرار دیا جاتا ہے اور دہلے پندہ بچوں کی محنت کی جانی ہے۔ اکثر بچے اپنے والدین کو ان کی بدوش محنت پر انہیں بڑے سے بڑے دیکھتے ہیں۔ ان کی محنتوں کے سامنے ان کی کمزوری اور کمزوری کو یاد کرتے ہیں۔ ان کی آواز سے یہ بچے ظاہری جسم کے

[illegible]

موجودہ دور کے والدین خود بھی فاسٹ فوڈ اور پیکل کھانسی اس کا غامی بنادیتے ہیں۔ ایک اور بچان کالج کی زیر سرکے مطور والدہ نے شی کریڈ کا درج سوے فیئر طرح ان کی پندہ میں ہوگی اور سکول کے بچے نہ حافی کی طرف تو چینی وے سکیں۔ ان کو پچھن کھانسی چینی اور بایا کھلکے دیگر کھانہ جن میں ان کی کھیلوں کا سب سے کارٹون دیکھنے اور جی دی وے در تک بکھا کا دلی کم ہونے کی بجائے مزید بھٹنے داروں اور احباب نے بھی کھانہ سر کریڈ

[www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

## موٹاپا مگر کیوں؟؟؟؟

بیمار ہیں جس کو عام لفظوں میں موٹا یا کبے ہیں کی مختلف وجوہات ہیں اور اس کا مطلب ہیڈلی میں بہت زیادہ شہد اور کھربخا کھانا ہے مگر یہ اس وقت تک نہیں ہے جب مریش معالج سے رابطہ کر کے تعقیب کرانے کہ موٹاپے کی وجوہات کیا ہیں؟ اس تمام وجوہات کا بیان کیا جاتا ہے مضمون صحت کا کام ہے۔ موٹاپا اور مریش علاج کرنے اور کرانے میں کھیں ہوں تو کوئی وجہ نہیں کہ اللہ تعالیٰ شفا نہ دے۔ موٹاپے کی وجوہات میں ایک وجہ جلد کے چھپنے کی جگہ یا کبے سے جو کھیں موٹا یا کھاتا ہے۔ اس موٹاپے کی وجہ سے انسان خواہ عورت ہو یا مرد مظاہر خصوصیت موٹا بنا لگتا ہے مگر ضرورت سے زیادہ موٹاپا کسی کام کا نہیں ہوتا۔ زیادہ موٹاپا ہے قاعدہ زندگی گزارنے سے سی سی آتا ہے۔ موٹاپے کی دوسری قسم جسم میں ریاضی امراض پیدا ہونے سے ہوتی ہے۔ مگر مختلف جگہوں سے ہونا اور لگنا ہے جس کی وجہ سے انسان بھرا لگتا ہے، پیٹ بعض اوقات خیال کی مانند ہو جاتا ہے، بازو اور کالے بھاری بھاری ہوتے ہیں۔ اس طرح خواتین میں موٹاپا خاص طور پر دھکیلے کیلے یا بے پیریز سے آتا ہے۔ دھکیلے کے دلوں میں دہرائی اور دوسرا شامہ استعمال پیٹ بڑھتے ہیں مد دیتا ہے کھلیوں والی تھک بھاری ہوتی ہے۔

موٹاپے کا اسباب میں ہادی، کچانی والی اشیاء یا استعمال، زیادہ آرام طلبی، مسلسل بیٹھ رہنا شامل ہے۔ وقت ہے وقت غذا کا کھانا خاص طور پر سوتے وقت غذا کا استعمال موٹاپا پیدا کرتا ہے۔ کچکی، آلو، پراٹھا، بڑا گوشت، جی ہوتی اشیاء، کھیری کا سامان، کولا شربات، کافئی وغیرہ، فاسٹ فوڈز، موٹاپا پکشی یا پیرل کا سبب ہیں۔ اسکی غذا، کھانے سے معدہ کو ضرورت سے زیادہ کام کرنا پڑتا ہے۔ ابھی ایک غذا مضیم ہو نہیں پاتی کہ دوسری خوراک معدہ سے میں جلی جاتی ہے اور ابھی سے کھنڈی بول لی۔ جب غذا معدہ میں خراب ہوتی ہے تو دوسری جاتی ہے جس کی وجہ سے وہ گیس بنارہے جسم کو جان کی رکھ میں مبتلا ہے جس سے جسم رفتہ رفتہ بڑھنے لگتا ہوتا جاتا ہے۔ مگر ہاں موٹائی نہیں ہے تو کچھ خراب تو ہوتا ہے۔ اس حالت میں بھنے کے شوق میں جو کھا رہا تھا جی ڈانٹ کر کسی طرح کی فائدہ مند نہیں۔ ضرورت سے زیادہ جو کھا رہا تھا انسان کو کبھی دماغی طور پر کمزور کرتا ہے۔ بعض تو نوجوان لڑکیاں بھنے کے شوق میں کھانے سے بچنے سے اس قدر بے پیر کرتی ہیں کہ ان کی غذا کی نالی ٹنگ ہو جاتی ہے۔ معدہ غذا کو

کر دیا جائے بلکہ اس کی جگہ استعمال کی جائے۔ بالائی تار کر دوہرے پانچ جائے اس کی جگہ تغیر بالائی کے دوسری استعمال کر دئی جائے۔ برگر، پیس، چائٹ اور کس کریم کا استعمال صرف پیسے میں ایک دو بار ہی کیا جائے۔ بچوں کو ڈاکٹر کی ہدایات نہ دینے آئیں کیلک و دوسری سے زبان کے ڈانٹنے کے عادی ہے۔ عموماً ہمارے سالہ ماہ غذا کو غربت کی علامت سمجھا جاتا ہے اور فاسٹ فوڈز، برگر، بیڑا وغیرہ کو امیرانہ غذا میں تصور کیا جاتا ہے جو جھلپ ہے۔ دوسری ایسے بچوں کی طرز زندگی کے ذریعہ وہاں ہوتے ہیں کہ اپنے بچوں کو روک دے جس آپ بچہ کا عادی بنا گیا ہو گھومنا جانے کا آپ زبان کے ڈانٹنے کی فاسٹ فوڈز لیتے ہیں، بولتے ہیں کھانے تو پیسے کے منہ میں خمر ہوتا بہت ڈال دیتے ہیں جس سے وہ ایسی چیزیں کھانے کا عادی ہو جاتا ہے۔ اگر کچھ ایسی چیزیں کھانے کے باوجود موٹاپے میں مبتلا نہیں ہے تب بھی ایسی چیزوں کا یا قاعدہ سے استعمال پیسے کیلئے نقصان دہ ہوتا ہے جس سے اس کی صحت متاثر ہوتی ہے۔ ایسے بچوں میں آرام طلبی کی عادت آتی ہوتی ہے کہ اگر انہیں کوئی کام کرنے کیلئے کہا جائے تو وہ اسے شے سے دیکھتے ہیں کہ کام کبے والے کال پھاتا ہے کہ کوئی کام کر لیا جائے میں ماہرین نے والدین پر زور دیا ہے کہ موٹے بچوں اور نوجوانوں کو فاسٹ فوڈز سے دور رکھا جائے بلکہ تین ایک ٹکڑیوں کو بھی اسکی غذا کا زیادہ استعمال نہیں کرنا چاہیے۔ ہو سکتا ہے اس کے نتیجے میں ان کے مریش جو پیٹ پھلا ہوں وہ پیدا نئی طور پر دنیا نہیں کے مریش ہوں۔ ایسے بچوں کو صرف شور سے یا ہدایت دینے سے کام نہیں چلے گا۔ اس کیلئے ضروری ہے کہ والدین خود بھی موٹا وزن غذا کھیں اور انہیں بھی سادہ غذا لینے پر مجبور کریں۔ بچوں کو کسی چیز کی طرف راغب کرنے کیلئے ضروری ہے کہ کھانا اس کی مثال پیش کی جائے۔ کسی بھی وقت کھانے سے پہلے کھڑی روک یا ورزش کر لینی چاہیے۔ علاوہ انہیں بچوں کو کبھی سرگرمیوں کی طرف راغب کریں۔ اس سے صحت میں اضافہ نہیں ہوتا بلکہ پیٹ زیادہ چست ہوتے ہیں۔ حال میں میں بچوں اور نوجوانوں میں صحت مند انکمانے پیٹے اور ورزش کو فروغ دینے والے ماہرین یا دیگر سٹیجیوں نے موٹاپے کا علاج بچوں کے والدین کو کھور دیا ہے کہ وہ ایسے بچوں کو دئی اور چھوٹے کام کرنے والی سرگرمیوں سے دور رکھیں اور کبھی سرگرمیوں کی طرف راغب کریں۔

(ڈاکٹر نادیہ سلیم ماہر لیسٹات)

ایک اور وجہ بچوں کی پچھوئے آئیں اسے چھوٹا کر کے کی دھکیل میں سرگرم کر دیا کہ کھانا پھل پھل کو پانی دیا کرے مگر بچوں کی والدہ نے اسے کر دیا کہ کب اس کام کیلئے لازم موجود ہے مگر بچوں سے کام کرانے کا فائدہ بچوں کی پچھوئے ٹھانڈا کھانا میں پھل لیا جائے کیلئے کہ تو اس نے اس روک دیا اور خود کھانا کھانے لگی۔ بعض ماہر بچوں کو خود بھی کوئی کام نہیں کرنے دیتے۔ وہ اس بات سے نااہل ہوتی ہیں کہ کام کرنے اور سہاوانے سے بچوں میں شہتی پیدا ہوتی ہے اور ان کی سوچ تھری ہوتی ہے۔

بچے کے موجود دور کے بچوں پر چٹائی کا لوہہ ہے، وہ بھاری لیتے اٹھاتے ہیں، سکول سے واپس آکر وہ مولی صاحب سے سہارہ پڑھتے ہیں، پھر رات کے تک ہم روک کر رہتے ہیں۔ ایسے شاہیں اور کوئی کام کہہ دیا جائے تو ہاں سے کر دیتے ہے کچھ پھلے ہی ختم ہوا ہے اور یہ نہیں سوچتے کہ کچھ کر دیتی ہیں، دیکھتے ہیں مگر کھینے سے کبھی بھر ہے کہ وہ کچھ کھول کر ہیں اور پانی سرگرمیاں ہاں نہیں تاکہ وزن کم ہونے کے ساتھ ساتھ ان کی سوچ تھری ہو۔

بچوں کی والدہ بھی چھوٹے کی سکول میں استاد ہیں، دوسری ذمہ داری کی وجہ سے وہ زیادہ موشگافی نہیں ہیں۔ اس نے والدین نا بھیجی کی وجہ سے ان کے کھانے پر توجہ دے رہے ہیں۔ آئیں والدین اس پر کہ کیلئے نہیں لیا جائے اور نہ ہی کسی قسم کی ورزش کرنے کیلئے رضامند ہوتے ہیں۔ کچھ بھی موٹاپے کے باوجود بچوں، برگر، پیس اور چائٹ پسند کرتے ہیں۔ دال روٹی بڑی ان کے طبق سے پیٹ نہیں اڑتی جس دن سبزی یا دال پکٹی ہے اس میں پیٹے یا زاری چیزیں کھانے کی ضرورت ہے جو والدین چپ چاپ مان لیتے ہیں۔ مگر میں کوئی سرمد موجود ہے جو صحت کی فاسٹ فوڈز دے لے تو میں ہمیں لیسری سرگرمی آکر ڈک کر دیا جاتا ہے کہ کھانا کا معدہ زیادہ لاڈ لکچھ نہیں ہو سکتا نہ سوجانے اس قسم کے پیٹے خاص طور پر کھانے کی دئی دیکھتے ہیں اور سوچتے ہیں جس کے نتیجے میں ان کے جسم میں فاسٹ فوڈز کی آتی نہیں کچھ جاتی ہیں کہ والدین کیلئے بعض اوقات ان کا کام یا مسئلہ بن جاتا ہے۔ خاص طور پر پیٹے ناچنے یا پراٹھا، آئینٹ پسند کرتے ہیں، ایک مرتبہ بچوں کے والدین کو ہر غذا سے لے کر اس نے شور دیا کہ بچوں کو کبھی باجو کے آئے ہیں خاص گندم کا بغیر چھ آٹا مگر کھانا کھاتی ہے۔ اس کے علاوہ سادہ غذا کھاتی ہے جو اس کی بھی ہو اور کچھ کا استعمال کم

[www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)



مزند

کہا کہ یہاں سے حد و حرمت سے باہر جا کر اپنا چارج ملے اور ان کا کارکنان اپنے بعد کو طاقت دینا ہے، بنگلہ دیش کے امراتھ روڈ کے میں میں رہتا ہے۔ کمانڈر نے خود اسے استعمال نہیں ہے۔

یہ نوس کو دیا اور اس وقت لازم کہ بھائی کو دینا چاہیے یاں بلدی ہنسی کی لئے کسی وقت پانی سے اس کو سو پر یاں کھادیں تو اس وقت اس کی جگہ بدلتی ہوئی اور پھر اس نے کھرچا کہ یہ نوس بھی استعمال کیاس کی جگہ بیٹھ لیٹا اگل چیک ہوئی۔ ایک اور واقعہ یاد آیا کہ ہمارے سر ہاپلوہر میں ایک ڈاکٹر صاحب ہیں وہ میرے پاس آئے اس نے کہا میں صاحب علاقہ بہت تنگ ہو میری جگہ چھٹیں ہوئی۔ میں نے بہت علاقہ کر دیا ہے اور کھرچنے کی جگہ چھٹیں نہیں دیتی ہیں میں نے ان کو درج بالا نوس استعمال کروایا تو اللہ نے ان کو شفا دے دیا۔

ایکے جگہ **عرب** : حوالہ: ریوڈ خطائی پچاس گرام نوس اور کھنڈوں پچاس گرام گھی خورد پچاس گرام۔ جیلاہ قان ہوا تھا وہ اگل میں رہے ہوں ان کیلئے بہت عجب ہے۔ عموماً صبح و شام ایک ایک چم شربت بڑی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ نوس بھی ہماری دکان کا عجب ہے اس سے استعمال میں بریل صحت بہت ہوگے ہیں یہ قان جیلاہ عجب میں گریں ہو چکی ہو جائے گی۔

**پانی دوسری پانی** صحت بہت ختم (عرب) : حوالہ: آئندہ ہلدی 25 گرام نمید ہلکو 25 گرام نمبر 25 گرام گوند نیکر 25 گرام۔ مباحصہ ان تمام چیزوں کو رزورک سلف تیار کریں۔ سلف بالکل باریک کر لیں ٹینک لپ اچھے طریقہ سے ہوجائے۔ **عرب** : استعمال: جہاں چٹنگی ہوئی ہو اس میں سلف میں جتنا نکالے۔ پانی لاکر لپ کریں، آئندہ اللہ تین چار دن لپ کرنے سے درد ختم ہوجائے گا۔ ان تین مریضوں کو فاکہ دینا جس آدمی کو بھی لاکہ دے وہ ایک ہو گیا۔ ایک واقعہ آپ کی خدمت میں حاضر ہے۔ میں شہر کی غزا پر چڑھا کر آیا، لاکہ کوئی باہر نکلے گا۔ ایک مریض سائیکل پر ایک موت آئی اس نے اپنی کھائی کاتی کر کہا: جانی! میں بہت تنگ ہوں میں نے کہا: اپنی پانی کیا بات ہے؟ آپ کیوں اتنی پریشان ہیں؟ اس نے کہا: بھائی! گھروالے مجھے کتے ہیں کہ آپ کرکری ہیں میرے پاس کتے بچے چمٹ گئی تھی اور میں نے بہت علاقہ کر دیا اور ڈاکٹروں سے بہت دوائی ڈیڑھ دن لیکن مجھے کوئی فاکہ نہ ہوا اب گھروالے اور میرا خاوند سب مجھے ہی کہتے ہیں کہ یہ میرے کام نہ کرنے کے برابر ہیں مجھے بہت تکلیف ہوئی۔ برہم رہا میں! کتے! کتے! اچھا سا مشورہ دے دیں میرا ہی ہوئی کہ میں نے اپنے نوس کو دیا اللہ تعالیٰ میں نے اپنی ہی تکلیف ختم کر دی اس کی زبان سے وہ ہے:

**حضرت محمد مصباح دامت برکاتہا** : حضرت محمد بن محمد 1۔ حضرت محمد بنی کے تین واقعات اس مونیٹر پر واقعات نامہ ہجری حضرت محمد مصباح دامت برکاتہا کے درس اور انٹرنیٹ سے جن جن کروانڈر میں تاکہ اس عظیم تین میں آپ کا حاصل ہے 2۔ حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہا: ”مولانا مسیحہ اللہ خان صاحب“ (مدونہ ذہن البقیع) کے حالات زندگی پر کتاب تحریر فرما رہے ہیں۔ اگر آپ کے پاس اس کے مشاہدات واقعات دستی ہوئی یا ہمیں ان کے خطوط ہیں تو تواری طور پر فخر نامہ ہجری روانہ فرمائیں تاکہ آپ بھی حضرت عظیم صاحب دامت برکاتہا کی اس عظیم کاش میں اپنا حصہ لاسکیں۔ 3۔ حضرت عظیم صاحب طاہر دلی (ترجمہ و تہذیب) کے مشہور بزرگ مولانا حبیب اللہ کانونی رحمت اللہ علی کی زندگی پر کتاب لکھ رہے ہیں۔ قارئین! اپنی یادداشتیں اور واقعات ضرور لکھیں۔

ہر حاجت اور مشکل کا حل: مشکل کشائی کیلئے جو شخص اسمِ باری تعالیٰ کو روزانہ 129 مرتبہ پڑھنے کا معمول بنالے تو انشاء اللہ ہر جائز کام اس اسم کی برکت سے ہو جائے گا۔

دو درجہ ہو گئی۔ میرے ایک دوست میری دکان پر آئے اس نے کہا بھائی مجھے تو گھر ہو گئی ہے جس سے اصفیائی گڑھری وغیرہ ہو گئی ہے اب یہ میرے لیے بہت بڑا مسئلہ بنا ہوا ہے۔ براہِ مہربانی اس کا کوئی نسخہ خالص میرے ہاتھ میں ہے یہ نسخہ اس کو تیار کر کے دیا اس نے تقریباً دو روز حالی دیا کہ کیا اور میرے پاس آیا تو کہنے لگا اب یہ نکل چیک ہو میری ہی دکان پر بھی شکر ہے پھر اس کو بھی دیا وہ خدا تعالیٰ کے فضل و کرم کی وجہ سے چیک ہو گئی پھر اس نے کہا بھائی اگر آپ یہ نسخہ عام کر دیں تو اس کی دکان تو نہیں سن کر یہ کہہ گئی کہ آپ اس کو تیار کر دے دیں۔ اس نے اس نسخہ کی نو کاپیاں کر دوائیں اور اپنی دکان پر لگھرائیں اس کی دکان دہلڑی بہاولپور میں تھی وہاں ملتان اور دوسری جگہ سے بھی لوگ آتے وہ فائدہ پہنچتے اور لے جاتے اس نسخہ کے پوری دکان کا نام اور ہر گھسکا اور تھا جس کی وجہ سے مجھے بے چارہ کر لوں چیک ہو رہے ہیں۔ وہ لوگوں کو بتاتے کہ آج کل یہ نسخہ وہاں سے بہت زیادہ ملتا ہے آؤ یہ نسخہ چار تو ہر جس نے کالی انگوٹھ سے پھاڑا تو لوگوں نے کہا بھائی تو چیک ہو اب اس کے ستر مزدوں کیسے بنواریا ہوں جس سے مجھے بے چارہ کر لوں تو جواب دیا کہ یہ نسخہ ستر مزدوں سے اب اس کو تو کھڑکیاں چند روز مال ہونگے ہیں یہ ستر مزدوں سے بے چارہ کرے پاس آیا تھا۔ دوسرے نے اس نسخہ کو لایا لیکن اس کا سچا کرنا اب وجہ سے لوگ چیک ہو رہے ہیں۔ ابھی آج ان میں اور صحت پایا گیا۔

خون کی حدت عاش وغیرہ کیلئے عرب عمل : اَلْمَقْر

100 گرام بہت بخیر 100 گرام بہت جڑ سبز  
 350 گرام کی 50 گرام شاترہ 250 گرام کل سرخ  
 اربانی 30 گرام مٹنی 350 گرام مٹی دسی 120 گرام  
 چینی 3 کلوست لیوں 3 گرام پڑا شیم بنانی سلیفت 2  
 گرام۔ بطریق معروف تیار کریں۔ صبح و شام ایک ایک چمچ  
 جائے والا استعمال کریں۔

موٹاپا کے شکار افراد کیلئے مجرب ترین نسخہ

حوادثی: اجرتیں 100 گرام صوف 100 گرام برگ  
سراب 100 گرام دارچینی 25 گرام زردہ 100  
گرام لاکہ دانہ 50 گرام بھرہ امبی 50 گرام۔ ان تمام  
چیزوں کا صوف تیار کریں۔ صبح و شام عرق کرے۔ طبعی یا نیم  
گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ یہ تین سے چار ماہ  
استعمال کریں انشاء اللہ صوفی باختم ہو جائے گا۔ اس نسخہ سے  
بیشمار مریضوں کو فائدہ ہوا اور صحت ہو رہی ہے۔

ماہنامہ عبقری جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

[illegible][illegible]

ان تمام چیزوں کو باریک بینی سے کرمجوں تیار کریں۔ اس مجموعہ سے بہت مریض اللہ تعالیٰ نے خفک کیے ہیں۔ اللہ پاک آپ کو بھی خفک کرے گا اس مرض کے مریض بہت بہت خفک ہوئے ہیں۔ بہت ہی عجیب ہے۔

[illegible]

نے اپنی حقیقت بتائی تو میں نے اس کو بیکہ شربت دیا اس مریض نے چار ماہ دو ہائی کھائی اللہ نے اس کو شفا کر دیا پھر وہی آدمی اپنے عزیز کو میرے پاس لے کر آیا وہ بھی لے کر گیا اللہ نے اس کو بھی شفا عطا فرمائی۔

[illegible][illegible]

لغزہ برائے زہر پاؤ بیض گائے وغیرہ: اورک ایک پاؤ  
سبز مرچ ایک پاؤ، فٹلز ایک پاؤ، پیاز ایک پاؤ، نمک سفید  
ایک پاؤ۔ ان سب چیزوں کو کوٹ لیں ان کا چوتھا

حصہ دے دیں، چار خوراکیں بتائیں، اس طرح 27

آجھوں دینی اثناء اللہ تبارک یا فتح ہو جائے گا۔ خون کا آنا؟  
چھپ کا کتاب خلیف ہو جائے گا۔ کھڑے خلیفہ عسکری بزرگ  
جنگ 125 گرام پڑ پڑ 250 گرام سونف 250  
گرام بزرگ بکیت ہڈ پڑ پڑ سیاگوئی میں برائے کر میں بھر  
ان چیزوں کو کھیں کر سونف تیار کریں۔ صبح و شام نہارت بعد  
عصر سونف کا ایک چمچ پائے والا عوارض آلمہ نادر کا ایک  
ایک کھج پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اثناء اللہ 15-10  
ان میں مریش خلیف ہو جائے گا۔ سونف سے وہ مرض خلیف  
ہوئے ہیں جو کہ دل میں آخڑ آخڑ حرج پھیل کر جاتے تھے  
سبب نہیں کہتے تھے واپس کا اظہار میرے پاس آج میں نے  
کہا میں بکیت تلک میں ہوں تو حرج نہیں کہتے کہ کوئی بھی چیز  
کھاؤں اس وقت لیں کر جاتی ہے۔ اثناء اللہ تعالیٰ کے فضل و  
کریم سے اثناء اللہ تعالیٰ نے خلیفہ کر دیا۔ اس طرح اور بھی بہت  
مرض خلیف ہوئے ہیں یہی دکان کا مجرب نسخہ ہے۔

نسخہ اولے سوز اک مرغان اسقراطہ صرمت از دال قوت  
پاد: حواشانی، گہرا پستی 10 گرام تلک بیدود 10 گرام  
الاجور جودوں گرام مصری 20 گرام۔ دال بیدود چیزوں کا  
سونف تیار کریں۔ ذرے و ماز کپول بھر لیں۔ صبح و شام  
ایک ایک کپول استعمال کریں کسی قسم کا مریش ہو خلیف  
ہو جاتا ہے۔ اس نسخہ کے ہر آدم کو اڑدو سے تین ہزار کپول  
تلک ہو جاتا ہے۔ مریش خود آکر کھائے ہیں یہ بہت مجرب  
ہے۔ جودوں کے دو کھچے **عرب: ہلدی تلک 50 گرام**  
سطح 50 گرام کچلہ 50 مرہ 50 گرام کھجی کا گے 150  
گرام میں ہوشیا جب خشک ہو جائے تو ان کو گڑ لیں۔ پتے  
کے برابر گولیاں تیار کریں۔ عموماً صبح و شام ایک ایک  
گولی دودھ کے ساتھ استعمال کریں یہ بھی بہت مجرب ہے۔

ماہی دالی کڑا گئے در پند 20 گرام مسمر زرد  
20 گرام زعفران گرام ایک گرام دندان تلک ایک گرام دندان  
دوداں گرام نرم گیش گرام نیم ہر ایک گرام ایک۔ مزجیب  
بناؤ: ان سب چیزوں کا سونف تیار کریں بعد میں مریش  
سونف ڈالیں پتے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ صبح و شام دودو  
گولیاں کھا کر تین گین چار دن میں ماہی دالی جاری ہو جائے  
گی۔ بہت مجرب نسخہ ہے اثناء اللہ فاکہ ہوگا۔

اس نسخہ سے بہت زیادہ مریش خلیف ہوئے ہیں ایک آدمی  
آیا اس نے کہا میری بیٹی کا بہت مسئلہ بنا ہوا ہے جب  
ماہی دالی کا وقت آتا ہے پیٹ میں شہ پڑدو ہوتا ہے پیٹ پر  
چکر اڑت پھٹ ہوجاتی ہے۔ ہم نے بہت زیادہ علاج  
کر دیا ہے۔ خلیف نہیں ہوتی۔ براہ ہیرا کی کوئی نسخہ جو  
ماہی دالی سے بڑی بخاری 2016 شمار نمبر 115

دودو پاک کی برکت  
محترم حضرت صاحب الطام علیہما اللہ تعالیٰ آپ پر  
رحمتیں اور برکتیں نازل فرمائے۔ میں نے پہلے بھی کی خدا  
کے لیے اور خدا کھنے سے دل کو مٹا دیا ہے اور خاص طور پر  
جب آپ کا جام آب پر توجہ فرمائی گا کوئی خداوند نہیں  
ہوتا محترم حضرت حکیم صاحب ایک مجرب نسخہ جب کسے  
سے نیری جیب سے 5 زرد پڑے نکال لیے میں اس وقت  
دودو پاک کچلہ پڑا تھا جب اس نے پیسے نکالے مجھے معلوم  
نہو کہ کون سے دے دیکھا ہے کھڑا لیوا دودو پاک  
برکت سے میرے پیٹ سے پھٹے آئے۔ آج دے دو جہاں پہنچتا  
کارشادو پاک ہے کہ دودو پاک غم ختم کر دے اور رزق  
پڑھاتا ہے۔ (محمد صابر پوری)

لہسن مفید معدہ کیلئے مفید ہے: یہ معدے کی رگوں کو خشک کرتا ہے۔ انا رونا، پودینہ، ادوگ اور لہسن کو رگڑ کر بطور چٹنی استعمال کرنے سے بے حد مفید ہے۔

[illegible]

ادام، خوشحالی، شہتوت، چٹوڑو، خرہ پوڑیں لکنا چاہے۔  
 دانی چھل، دس مرہٹوں کو کچھ وٹام موہم گانم میں اوری اور  
 نہ تم کر کے کھرا اور ہیٹ سے پھوڑو کریں یا پیچھے بچھا کر  
 سے لیتے جائیں۔ اس عمل سے سوزش بہت جلد ختم ہو کر صحت  
 بحال ہو جوتے ہے۔ قرض کی صورت میں صحت پر جزیل ذخا  
 وں سے پر ہیز کریں۔ چا، بھڑو، بڑا کوشت، نان  
 کچھ، پیاز، سارے، ایلے ایلے، نف، پانچھ والے پائے،  
 چٹا چٹا، ودی، کی، بیٹن، پنے، بھلی بھلی جاہر، مسوکی،  
 دال، لٹار، کوٹک، کھلی، ماربل، جامن، قلاس، ہیر،  
 کھان کی اور پی کے سرکبات کشیم، اور ٹو ڈیزائن کے  
 سرکبات سے پر ہیز کریں۔ کھلے کھانے کے پنے ہوئے لٹار کا  
 میکا سے پر ہیز کریں۔ آفتوں میں پھنسا ہوا فضلہ نارن  
 ہوتا ہے اور فٹن میں دور ہوتا ہے۔ نہارن تھوڑا سا گروم  
 پانی پیئے سے قرض کی قسم دور ہوتا ہے۔ تھوڑی سی سورن  
 دورہ سے نہارن گم پانی کے ساتھ لینے سے قرض میں اتفاق ہوتا  
 ہے۔ (چاویہ علی جوینی)

دردِ دل کے دھکے کھانے والے دل کے مریض

متوجہ ہوں!

مزمع حضرت صاحبِ مسلم، حکیم بن ہزری رسالہ پہلے  
تقریباً چار سال مسلسل پڑھ ماہوں، کچھ صحت کے راز  
اور ہیز اور احتیاط ہیزی طرف سے قارئین عریٰ جنفہ  
ہے۔ اسید سے قارئین ان الفاظ سے ہر ہر استفادہ حاصل  
کرین گے۔ ہم نے اس مرض کیلئے "حب ہیزی" تیار کیا  
جو روشنی میں پیچھا گیا ہے۔ باقی اوہ میں شفا و تھیں  
محالطہ توبیٰ شفا و تھیں۔ اس پیچھا پر عمل  
ہیز اور ہر اس مرض تک سے یہ قارئین کے قارئین کی ہیز  
ہے۔ حب ہیزی شفا و تھیں براۓ اس مرض تک: دل کی  
ہیز یا دل ہزارے لے ایک صمیمیت ہن کی ہیں ہم ان کے  
علاج کیلئے سندھیا پر کیے ہیں جبکہ اللہ تعالیٰ نے اپنی کتاب  
اور علیہ السلام کی عملی علیہ اور کولم سے ان مشکلات سے  
تھیں کارا سے کھنیا ہمسید سے اسے کچھ اور اھر  
چھک کر اپنی مشکلات میں اضافہ کردے ہیں۔ اور کولم  
ہے ہیزاں میں شراوات میں عملی علیہ اور کولم  
ہے ہیزاں سے پیچھے ایک ہریش کا حال بیان کرے ہیں  
جنوں کا دل ہیز اور ہیز کی خوش قسمتی کے لیے علیہ السلام  
علیہ اور کولم جیسا جیسا میرا بائناج اس امر کی شاد ہے  
کردل کے دورہ کی ب سے ہیں تھیں اور علاج بن کریم

اور حرارت سے قبض کا علاج کیا جاتا ہے چونکہ سردی سے آنکوں کے اندر سکون یا انتفاض پیدا ہوتا ہے اور اگر اس سکون یا انتفاض کو ختم کروا جائے تو آنکوں کی نگلیں اور ہونو قبض کا دار ہوجا سکتے گا۔ یاد رہے کہ یہ اسی صورت میں ممکن ہے کہ آنکھیں اور اعضاء حرارت پیدا کرانے کے لیے حرارت سے کبھو کبھو سکون یا انتفاض پیدا کرانے کے لیے قبض کی حالت ہوجائے گی، جس سے کہ وہ اپنے طبیعی افعال پر انجام دے سکیں گی تو کوئی حقیقت میں حرارت کا پیدا کرنا ہی نہیں کاٹینی اور اسکی علاج ہے کہ گرم، اپنے خاص اصول کی سخت پیدا کرے۔ یعنی جگر کے کوٹیر کے ہیں جو کہ ہونو کو پیدا کرانے اور جب مغز یا آنکوں پر سے گاما یا اثر انداز ہوجا تو تھوڑا سا بے سے خاردار ہوجائے گا۔

[illegible]

علامت : اجابت خلاف معمول دوسرے تیسرے روز آجے  
بعض اوقات جبکہ آنکھوں میں انتہائی خشکی مری کا غلبہ ہوتا  
ہے۔ اجابت مکمل کر نہیں آتی خشکی کی وجہ سے اجابت میں  
خون آنے لگا ہے۔ غفلتی علاج معجزا بادام، مکھن، طوطہ  
بادام، گجور، مغز بادام، کدو، بھرہ، گاجر یا ٹیبلٹ کے سائمن،  
مرض کوش، بکرے کا گوشت، پھنڈی، بزم مرج کا مکھن،  
دال مونگ، ساگ، بھینس، کاجر، کالی مرچ اور اورک و ہسن  
وغیرہ ڈال کر استعمال کریں۔ انگو شریں، امر و شیریں،

ماہنامہ معقزی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

30

اپنے گناہ کے سوا کسی سے مدد نہ حضرت عثمان غنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارثاً فرمایا کہ خدا کے سوا کسی سے امید نہ رکھو اور اپنے گناہوں کے سوا کسی سے مدد نہ کرو۔

بجھا دیتی ہے۔ حکیم جالبیٹوس سے دریافت کیا گیا کہ تمہارے پیاز نہ ہونے کا کیا راز ہے؟ اس نے جواب دیا کہ میں درودی غذا کچھا نہیں کرتا کچھا نہیں کرنے پر کچھا نہیں کھاتا اور نہ کسی ایسی غذا کو کھدہ میں پلگہ دیتا ہوں جو اس کیلئے تکلیف دہ ہو۔ (ریاض حسین، ٹکڑا والی سوانحی)

معدہ کے امراض

یوڑھی اماں کا خاص نسخہ

اسلام میں حکیم حکیم صاحب آپ کو چند نئے ارسال کر رہی ہیں۔ ہوں بے دار سے اور مودت میں نیکو فطرت ہیں۔ پہلا خطو حد تک پہنچی گا کہ جو کہ میری والدہ محترمہ کو ایک بیوی کی ماں کے توسط سے ملا میری والدہ بے چنگی بنائی ہیں آپ یقین کریں اس کے قابل یقین زلفت سے ہیں۔ معذرت خواہ اور ہر قسم کی کلفت خواہ ہیں جو یا معاذ میں درد، خواہ ہو کہ نہ جتنی خواہ اور خواہ ہو کہ نہ کتنا ہو جس کی وجہ سے سارا نظام خراب ہو گا۔ یہی ڈکار میں ہیں بلی خواہ جواب ہے۔ میری والدہ بے چنگی کے استیصال کیلئے ہمیں اور میری والدہ محترمہ کو کسی حد تک سے ایک مسئلہ ہو رہا ہے لیکن کہا جاتا تھا میری ایک دوست ہیں وہ ایک گھر میں سارہ چر حانے جاتی ہیں ان کو وعدے کا مسئلہ قراہ بہت امیر ہیں بڑے سے بڑے ڈاکٹروں سے علاج کروایا لیکن کوئی اثر نہیں ہوا۔ انہیں پہنچیں پہنچیں وہی تو نہیں جانتے ہیں جسے بہت تیز رزالت خاتون ان کی بہن بیٹی سے آئی تھیں ان کی بہن بھی معذرت کے ساتھ قراہوں نے کھائی تو ساری وجہ سے کہیں اور سارے اولیٰ آپ کو کیا کر سکیں اور کھانا کر دو۔ امی نے اس بار پہنچی تقریباً 6,7 کلو بنا دی اور لوگ انھوں ہاتھ لے گئے۔ اب صرف ایک ڈیڑھ سو پانچ پے ہیں جسے کھاتے ہے وہ دو دینا ہے۔ میرے والدہ محترمہ کو بھی کھانے سے روکتی ہیں اسے روکتی ہیں صبح نہ کھاتی کھاتی دو دن بعد سے خراب ڈسٹ کر ہو گیا۔ حالانکہ وہ دو دو دن کچھ کھاتے ہے بھری گزار دی تھا۔ اس سے چھوٹے بھائی کے چہرے پر دانوں کا مسئلہ قراہ وراثت کو اور جی ناراض پہنچی کھاتے ہے اس کے دانے نکلنے بند ہو گئے ہیں اور بھی بہت سے واقعات ہیں جو کہ استیصال کرتا ہے وہاں وہاں کرتا ہے۔ اب اس کا چن چن کرتی ہوں: شام کے پچے کھانے کے دو چھ، اجواں ایک چھناک، زہرہ ایک چھناک، نم کے مغز آدھی چھناک ہے، عجمی کے بڑی چر بڑ ایک چھناک، چھوٹی چر بڑ ایک چھناک، سمندر جگ ایک چھناک، کالا نمک، سفید نمک آدھا آدھا سمندر کے پچے، خشک زردی کے پچے، دو چھ، سمندر کے پچے،

[illegible][illegible]





عزامت سے بچنے کا عمل: اگر کسی کا تفرص دینا ہو یا وعدہ کر کے پورا نہ کیا ہو تو اس سے ملاقات سے پہلے یا آخرِ روزہ چار ہفتہ شروع کر دیں انشاء اللہ ملاقات کے دوران وہ آپ کو کٹر مند و نہ کرے گا۔

میں آج آپ کا سامنا ہے۔ آپ کی زندگی میں جو کچھ ہو گیا ہے، اسے سب سے پہلے آپ کو بتانا ہے۔ آپ کی زندگی میں جو کچھ ہو گیا ہے، اسے سب سے پہلے آپ کو بتانا ہے۔ آپ کی زندگی میں جو کچھ ہو گیا ہے، اسے سب سے پہلے آپ کو بتانا ہے۔

### عمل راه جنات و مشکلات

محرم حضرت حکیم صاحب الاسلام پیکر اگڑا ریش ہے کہ بندہ نے ایک معمولی سی کاوش بعنوان راہ نجات و مشکلات کی خصوصاً عبارت دیہ کا قلمیں آرام کی خدمت میں پیش ہے۔ درن ذیل آیت پر حمد کر سکتے ہیں مگر خاص اہل تشافکہ پائے کیلئے اگر اسے ہر سال جنت البواغ کے دنوں پر پیش تو مزید فائدہ پائیں گے۔ مرقۃ حفیظہ: نماز بعد از جمعہ سے فارغ ہو کر بیٹنی اُستی ارادوں پر چڑھ کر چار رکعت نماز اُتلی کی نیت کریں۔ پھر تکریم کے بعد جہاں پر پیش کرے تو پڑھیں پھر نیت کریں۔ پھر تکریم کے بعد جہاں پر پیش کرے تو پڑھیں پھر نیت کریں۔ پھر تکریم کے بعد جہاں پر پیش کرے تو پڑھیں پھر نیت کریں۔

1

[illegible]

ہر پہچان پیدائش پر ایک بے معترض تاج پہننے کے لئے اشراف فرمایا کہ ہر پہچان پیدائش اس بات کا مقام ہے کہ اللہ انسانی سے ایسا نہیں ہوا۔

پہچان اور بڑے سے بگ میں پائی ہے تو دم کرکس۔ سارا دن آپ کے دم کا ہوا پائی چاہے۔ اس کے علاوہ اور کوئی پائی نہیں چاہے۔ چاہیں دن میں غل کرے یہ تو کھوئے ساتھ میں درود شام کی ایک تسبیح تامل کر لیں۔ بھر رکھیں آپ کہاں اور درود کہاں جائے گا۔ اللہ عزوجل آپ کو کھٹا مل جائے گی۔ میں نہیں کریں۔ (ذکر بھرکت)

## قصہ بیہوشی چرچا کے لئے کثرت خاص کی

### اور رات تمام بیمار یوں کے لئے کھلے عجیب محل

جولائی 2012ء کا ذکر ہے۔ دن کا سو ایک عطا کلام کی نماز کا وقت چرچا میں اپنے دفتر میں بیٹھی تامل پر فزون بن رہا تھا۔ ایک میرے بل فون کی کھنکھی جی جس کو چھوٹے بیانی ڈاکٹر فیصل تھیں۔ یہ انڈیا کا تھوڑے کھانے کا آپ کالوں ہے میں نے اپنی سی ٹی وی فون کال کھنکھ کر کے بند کر دیا اور مکمل فون کے لئے دعا کر لیا۔ دوسری طرف سے ایک صاحب نے کہا کہ میں احتیاجات کر رہا ہوں اور کہا کہ مجھے پیچھا نہیں ہے مگر کہا کہ آپ کی تصویر نہیں آ رہی۔ ان صاحب نے کہا کہ آج سے ابھی سال پہلے ہماری ایک میٹنگ میں آپ کی ملاقات تھی جس میں نے ان سے کہا کہ نماز کا وقت ہے میں دوبارہ آپ کو فون کر رہا ہوں تب میں وضو کیلئے جا رہا تھا اور خیال میں سال پہلے کا زمانہ میرے سامنے تھا۔ یہ صاحب کہتا تھا کہ ایک ڈاکٹر فیصل کھنکھی میں جاب کرتے تھے اور لاہور ان کے پاس تھا اور ان سے ملاقاتوں میں جو سب سے اہم بات تھی یاد آتی وہ یہاں ذکر کرتا ہوں۔ ایک دن میں نے ان سے کہا کہ کوئی خاص اسباب میرے تجربے کی چیز نہیں کہنے لگے۔ مجھے ہمارے تجربے بہت علاج کرنا بھی فائدہ ہو جاتا پھر مرض غالب آیا۔ ایک صاحب نے اپنا تجربہ بیان کیا اور میں نے اس عمل کو کیا اور میں ٹھیک ہو گیا۔ میں نے کھنکھے سے پوچھا وہ کیا عمل ہے۔ کہنے لگے کہ نماز فجر نماز ظہر نماز مغرب اور نماز عشاء میں دو دست سوکھ دوئی ہیں۔ پہلی رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد سورۃ الفجر پڑھنی ہے اور دوسری رکعت میں سورۃ بقرہ پڑھنی ہے اور جب یہ سوتیں پڑھیں تو جو آواز اپنے مرض سے نجات کالیں کرنا ضروری ہے۔ ان کے بتانے کے بعد میں نے اس کو کیا اور امراض پر آزمایا جس کی پختہ تسلیں اس طرح تھیں۔ میرے پاس ایک مریض تھوڑے عرصے کے لئے اور انہوں نے کہا کہ مجھے ہمارے کمر میں ہے اور میں نے بہت سے طریقہ علاج آزمایا ہے کسی نے آپ کا بتایا تو آپا میں ہوں نے کہا کہ میرے پاس ہمارے

یا اللہ اب مجھے دکھائے۔ اللہ پاک نے ان کو کواکبوں شے دکھائے۔ اللہ پاک میں بھی ایسا خوش عطا فرمائے۔ ایک مرتبہ سب سے ایک روحانی عالم کی کتاب ٹائیڈ جس سال سے زیادہ عرصہ سے گھر ہے۔ میں ان کی کتابیں پڑھتا ہوں بہت پسند کرتا ہوں ان صاحب کی روحانیت پر بہت محنت ہے۔ پھر ان کی فراتی غلیات اور فراتی آیات کے عملیات کی کتاب دیکھیں۔ میں اس میں سورۃ مومن کی آیت ”حق“ کا مکمل قاعدہ ان کی اجازت سے کیا۔ صرف ایک دن میں 2304 دفعہ شراکت جمال کے ساتھ پڑھنا چاہتا تھا کہ اس کی پھر اور ترقی حاصل ہو جائے جس کی بیان کرنا نہیں اور غیب کی آفرینوں کا مکمل ہوا کیا کرے گا۔ اس کو کرنے کے بعد روحانی صلاحیت میں بہتری آئی اور پھر سورۃ الفجر کی پہلی آیت ”طسم“ کا مکمل قرائت ایک دن میں گیارہ ہزار آٹھ سو اکیاسی مرتبہ پڑھا تھا۔ ذکر 114 ہوا۔ دینی بزم کریں یا درویش چلے آگے 28 مرتبہ۔ پڑھیں تو دینوں درویشی تم ہو جائے گا۔ پھر سورۃ الفجر کی پہلی آیت کا مکمل ”طسم“ کو 1587 مرتبہ پڑھیں دن پڑھیں اس کی ذکر ہوا ہوگی۔ یہ بھی شفا کے امراض اور کائنات کے ہر امر کے انکشاف کیلئے ہے۔ ان کو دن ایک ایک دفعہ دہرائے جاتا ہے وہ دہرائے جاتا ہوں کر مکمل قائم ہے۔ دوسرے دن کلاخان کرنا تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ اب میں آواز ہوں بقری سے عقارباق کی طرف بچ پھینکیں تو جو کچھ میں چاہتا تھا کہ مجھے روحانیت کا پہلو ہے۔ میں مغربی روحانیت سے بھی مطمئن نہیں تھا۔ مغربی سے وہ کچھ ملا کہ اپنی عقل کا راستہ لایا۔ ایسے خوبصورت اعمال

روانی تیار کیں۔ یہ کچھ دن بعد تیار ہوئی آپ اپنے مرض کی کچھ تفصیل بتائیں جب ان کے مرض کی تحقیق کی گئی تو تحقیق کے مطابق ان کو پھیپھڑے تھا میں نے ان سے کہا کہ میرے پاس شعیب کا علاج تھا میں نے وہ کہنے لگے کہ آپ مجھے میری مرضی دوائی دے دیں۔ میں نے ایک پیٹھ کے بعد اس کے کالہا ہوا ایک پیٹھ کے بعد اسے تو میں نے معذرت کی کہ دوا تیار نہیں ہے اور میں نے ان کو یہ عمل بتایا کہ جب تک دوا تیار نہیں ہوئی تب تک آپ یہ عمل کریں کچھ دن بعد وہ آ کر دوا لے گئے اور کہنے لگے کہ میں نے عمل شروع کر دیا ہے تقریباً دو دن بعد وہ ان کو ان کہنے لگے کہ میں بالکل ٹھیک ہو گیا ہوں میں نے حیران ہو کر کہا کہ میں نے تو آپ کو دوائی پندرہ دن کی دیکھی آپ تو دوبارہ دوائی لینے کیلئے ہی نہیں آئے وہ کہنے لگے کہ میں نے تو دوائی کھائی ہی نہیں۔ میں نے آپ کا بتایا وہ مکمل کیا تھا اس سے ٹھیک ہو گیا ہوں۔ ایک باہمی اہلیوں میں شعیب درویش ہو کر کلاخان تک میں اس پر بیٹائی میں چلتا رہا۔ ڈاکٹر فیصل کسی نے کہا کہ یورک ایڈجیکٹ کرائیں یہ یورک ایڈجیکٹ ہے جس کے لئے یورک ایڈجیکٹ نہیں کرایا جگہ یہ عمل شروع کیا گیا۔ تمہارے ہی مرض میں میں بالکل ٹھیک ہو گیا اور ایک ٹھیک ہوں۔ میں نے ان کو قرض بیہوشی چرچا کو کم کرنے اور قوت خاص کی کسی میں بہت مفید پایا۔ اب بھی آزمائیں اور مغربی میں اسے تجربا تہ کر لیں۔ (داش غشی کا دور)

## میری بندش کیسے ہوئی!

محمد حضرت عظیم صاحب السلام علیہ! میں نے سچیں سے ہی بدخون کا ٹھکانہ رہا ہوں۔ جب سے جوش سنہا ان بندشوں سے لڑا رہا ہوں اور ساتھ روحانی علم کی پیاس بھی کھنکھیں۔ میں سمجھا رہا ہوں۔ میں اکثر روحانی علم کی پیاس بھانپتا کیلئے بیٹ پر سرج کرنا رہتا تھا میں نے اس موضوع پر سیکھوں نہیں جہاں پر ان کا تامل پڑی ہیں۔ میں حیران ہوتا تھا کہ اللہ کے قیام کی قی و کون کائنات بنائی ہے ہم چاہتا ہیں شکر گزار ہو جائیں کہ ہم۔ بات صرف علم حاصل کرنے کی ہے اب ہم نے بحیثیت مسلمان علم حاصل کرنا چھوڑ دیا ہے۔ غیر مسلم روحانیت کی محنت ہم سے زیادہ کر رہا ہیں یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ ہمزور کی انکا فائدے سے نہیں لگتے تو کچھ اور سوچیں گے۔ امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ کی ایک کتاب میں ان کا واقعہ قاضی نے لکھا ہے: شروع شروع میں علم کی طرف بہت رنجش تھی بعد میں روحانیت کی طرف آئے تو فرماتے ہیں کہ میں نے اللہ سے بات کی کہ یا اللہ ساری زندگی لوگوں کو تعلیم دی کرنا میں دونوں کنہوں پر فتنے پھرنے پھرنے نہ ہوا۔ اعمال گھر رہے ہوتے ہیں

## میاں بیوی کی محبت کھلے خاص انعام محل

قلمن آکھریہ ناچانی میاں بیوی کی محبت ساہا سال بنیال ماں باپ کے گھر بھی رتی رتی۔ ازراہ 10 کم! اپنے خصوصی تجربا تہ اور شہادت میں سے کوئی کوئی ہو سکتا ہے یا فائدہ ہوں سے میاں بیوی کی محبت حیرت انگیز طور پر بڑھ جائے۔ آپ نے آزمایا ہو یا آپ کے کسی عزیز نے آزمایا ہو جس میں صرف آزمایا ہو گئیں۔ کتابوں سے نقل کر کے دیکھیں۔ آپ کا عمل انکوں کو روکوں کیلئے صدقہ جاری ہے۔ جو لوگوں کا گھر بنائے گا اللہ اس کا اور اس کی نسلوں کا گھر بنا دے گا۔ ضرور تحقیق باذریعہ خدا کی نسل یا درج ذیل نمبر پر بھیج کر لیں۔ رچرچر بھولیں 0343-8710009 اس نمبر پر صرف بھیج کریں۔

اےیل سبل ایس 0343-8710009  
contact@ubqari.org

(ایبے بقری کی اہلی) 34

میلانہ ستری مغربی 2016 شمارہ نمبر 115

بندھن جاری: مولیٰ کے کچ بھی بڑے کارآمد ہوتے ہیں۔ آدھو لو مولیٰ کے کچ اگر گرم پانی سے کھائے جائیں تو بندھن جاری ہو جاتا ہے۔ آفرمود ہے۔

[illegible][illegible]

بہت حوصلہ دیا اللہ سے اس کی خاص حفاظت حاصل نصرت لینے میں مدد دی۔ یہ شعر کہیں میں نے ایک بندے کو پڑھتے ہوئے سنا وہ اس کو ہر مصیبت میں پڑھتا تھا جس میں نے اس کو اپنا لیا۔ شعر درج ذیل ہے:-

[illegible][illegible]

آزمودہ عمل برائے بواہیر خونی و بادی

عمل ہے: ”فخراسان کے میاں نو نے شاہ بخونی پا دی  
دہوں جا“ مریضانا ہوا بخونی پا دی کو چا ہے کہ  
ضروریات سے فارغ ہو کر آبدست لینے کے بعد چلو  
پانی لینا اور مندرجہ بالا عمل تین دفعہ ہر چھ گھنٹہ والے پانی  
پر دم کر کے آبدست ملے۔ اس طرح تین بار عمل کریں۔  
دن میں چھ بار نفع حاجت ہو پر بارے عمل کرنا ہے۔ عمل کی  
معاہدات چھ روزہ (تین دن ہے)۔ (از افادات: حضرت  
کا۔) (از افادات: حضرت کا۔)

ش) (سلطان محمود نسیم نو دھراں)

35

ماہنامہ معتدی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

شاہی کیلئے و اگر کسی کو شاہی کا بیچا منہ نہ آ ہوگا مگر پانچ بیٹا خود 2970 مرتبہ روزانہ پانچ یا ان تک بعد نماز مغرب غلوت میں بیٹے کر کے ملتا تھا بعد از شربتے کا بیچا مل گیا۔

پر چاہو۔ یہ شرب کے طریقہ کی فرشتوں کے حاضر ہونے کا سبب اور شیطان کا بھگنے کا ذریعہ ہے اور شرب سے ایک آواز آتی ہے جس سے بچنے والے کا مذکر ہو کر پتی یہاں تک کہ اللہ تعالیٰ سورہ اخلاص پڑھنے والے کی طرف نظر فرماتا ہے اور اللہ تعالیٰ جس کی طرف نظر فرماتا ہے اسے کبھی مذاب نہیں دے گا۔“ (کنز العمال)

سورہ اخلاص کے بعد ہر صبح چھ یا سب سے قبل کو اکثر نماز تھا بہت زبردست عمل ہے جس کی خوشحالات کو تمام کر کے رکھنا ضرور ہے۔ دیکھیں اس عمل سے بہت خاص نیا بار ہے اور سورہ اخلاص اس کی اصل وجہ ہے۔ سورہ اخلاص پڑھنا ہوں تو دل اللہ کی توجیہ میں ہو جاتا ہے۔ ایسا سرور ہوتا ہے کہ کسی اور عمل میں ایسی کیفیت نہیں ہوتی سورہ اخلاص دل کے تاروں کے ساتھ ایسی جتنی ہے کہ ہر اس کے بعد کھرم پڑھنے کے بعد ایک دفعہ خواب آئے کہ میں خواب میں بہت سرور سے دل سے ڈوب کر سورہ اخلاص کی تلاوت کر رہا ہوں۔ دیکھئے کچھ سوچیں خواب نامہ پڑھنا اس میں شریک کیا تو کھانا کھا کر سورہ اخلاص اگر خواب میں پڑھتے ہیں تو دنیا اور آخرت کی سرفرازی اور سعادت حاصل ہو اس کے بعد بھی یقین ہو گیا کہ یہ ایسی سورہ اخلاص کے عمل کی وجہ ہے اور اس کے بعد واقعی دنیا کی کامیابی میں میں اور آخرت کیلئے کسی سیر میں جتن کرنا شروع کیا اور اس عمل کی برکت سے آپ سے اور بھرتی سے قطع کر گیا۔ دل کتنا خوش اور مطمئن ہے کوئی بات پڑھنے والی اس حق لی گوئی دل میں ہر وقت کبکہ رہتی تھی۔

عمل میں طاقت بردھانے کیلئے یہ ایک کثرت اہم ہوں اور رکتا ہوں یہاں سے پڑھنے خوبصورت باغات تقریر ہے جیسا کہ عیساں خوبصورتی و توشو و تھیلٹ و زینک قنقن و حو الضعیفہ و ہوا ملا عمل دومر سے عمل کے ساتھ بڑی دکر دتا ہے۔ یہ آیت پڑھتے ہوئے میں ہوتا تھا کہ فلاں عمل جو کر رہا ہوں اس میں طاقت بردھانے میں جیسا کہ جانتے تھے کہ جو پڑھ جائے تو واقعی وہ توجیہ میں ہوتا ہے۔ پہلے بہت سے مجھ کے رسالے پڑھا بعد ازاں بعد ہی سے خیریت کا خواب جب سے بھرتی ملا ہے فہیت مجھ سے اچانک ہے۔ اچانک ہے۔ ہر قسم کی آزمائش والی پرانی پریشانی سے اچانک ہے اب دل کرتا ہے اعمال میں رہوں ایک پڑھوں پڑھتا ہوں چاروں طرف اور شروع ہوجانے پھر تیرا بہت کم شخص صاحب کیلئے اچھے کام کا کہنے کا باعث ہوتا ہے۔ ہر روز کا پڑھنا بھی ممکن ہوتا ہے۔ پہلے تھوڑا سا پڑھتا تھا قارح کا بیٹہ میرا جرات تھا اب

باضد ہوتا تھا چار بار ہے جتنا پڑھوں کم نکلا ہے۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ شَیْئًا کَثِیْرًا بَہِیْثًا مِّنْکَ ہے۔ بہت سببا فرماتے ہے۔ پہلے شیطان و مادیں اپنا اثر کرتا ہے جسے پتہ نہیں کہیں قحان کی چال چل جاتی ہے اب دل ہو جاتا ہے کسی دوسرے میں نہیں آتا۔ دوسرے آتے ہیں کہ اعمال چھوڑ دو کیوں اس رکاوٹ سے جنگ کرتے ہوئے رکاوٹ تو نہتی ہے نہ اس کا بنیم ہے نہ سوسے ہوئے نہ تو ہم خطرے میں ہوتے ہو ناخالص ہوتے ہو لیکن دل کہتا ہے شوق اللہ کو کیا کر رہا ہوتا ہوں ان اعمال سے اللہ سے درد مانگ رہا ہوں مٹھتو خت تو اللہ کر رہا ہوتا ہے۔ اللہ جیسی جنگ کو توئی نہیں لڑ سکتا۔ اعمال کے ذریعے سے اللہ کا سہارا ہے۔ آخر میں ایک کٹر اوش ہے کہ روحانی عمل کا سلسلہ پیش کیے جا رہی رکھنے کا۔ زندگی کے ہر شعبے میں اس کی برکت پڑتی ہے۔ آج سورج بڑا تھا کہ روحانی عمل کو کسی پڑھنے سے لگا کر سکون سے اس کو سونگھا جائے اور ہر سانس کے ساتھ اس کی برکت اس کی خوشبو کو سم کے اندر بہر جگہ پہنچے گا تصور کیا جائے تو کیا حزا آئے گا؟ پورے جسم میں شفا پھیر جائے اور روحانی طور پر اللہ تعالیٰ کی برکت سے منظر ہو جائے۔ یہ ایسی برکت دہلی نعمت ہے جو کھر پیٹے غنائے دل ہی ہے۔ ایک اور وجہ جو میں باقاعدگی اور استقامت کے ساتھ پڑھا کرنا ہوں وہ ہے ہر سانسے اس کی قرآنی لہا کا چاند دیکھ کر دے گا ہے۔ یہ تار سے نبی کریم ﷺ کی سنت مبارک ہے جسے ہم نے بھلا دیا ہے۔ اس کی وجہ سے بہت ہی رکاوٹیں دور ہو گئی ہیں۔

میں نے بڑی راحت سے گزرتا ہے۔ (ارسلان احمد)

سیری زعمی کے روحانی دینی ایٹیم

لو کی کہ مجھے لو کہ جن غمزدوں کے ہاں اکثر لوگیاں پیدا ہوتی ہیں انکس اگر استقامت ارض کے سیکھ یا بعد کے ایک کا کدو لکیر اس کے کتبوں کو کھسکی کے ساتھ استعمال کرنا شروع کریں اور تیرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں۔ تو لو کی کہ بجائے اکثر لوگ پیدا ہوتا ہے یہ تجربہ نکال فیصد کامیاب رہا ہے۔ معاون عمل: حاملہ عورت کو اگر دوران حمل ابتدائی اور آخری ماہ میں ایک چھانک کھسکی کے ساتھ روزانہ دو چھانک کا کدو استعمال کرنا یا جائے تو کدو رنگ شریطہ طور پر بکھر ہوگا خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا زمانہ یا اصل میں سنگسرد (ماہوں) کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا مٹی چاہے پڑا کر دیکھ لیتے ہیں ایام حمل کے دوران اگر کدو زیادہ استعمال کرنا بھی ضرور ہے۔ اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ ایام حمل کے دوران صبح و شام کے وقت روغن بادام یا ایک کچھ ایک پاؤدودھ میں کسی کر کے

سورہ	صرح منج
مرورہ	مرورہ

شاہی کیلئے روحانی عمل: اگر کسی شخص کی لڑکی کو شادی اور کوئی شخص اس سے نسبت کا بیچا نہ ہو تو وہ خود نکاح کے بعد درگاہ میں نکل کر ایک سو سو دفعہ یا سو دفعہ پڑھنے سے اور پڑھ کر کسی شخص کے دماغ سے اللہ کے نام سے ایک ماہ کے اندر اندر مرد اور مری ہوگی۔ شاہی کیلئے: اگر تھوڑی سی وجہ سے شاہی میں رکاوٹ ہو تو یہ قوی پڑھ کر کدو پھر مندر پر دیکھیں پھر جادوی ایک ٹیوب سے نظریہ کا پڑاؤ بھی طرح سے ختم نہ ہو تو تین ٹیوب کا مٹی ہیں۔

1+2 + 5+4=

آلتیائش آلتیائش

طاقت دور اور کرائی تھو: سوئی آدھا ٹکڑو کھائی بھی ایک

جی بوٹیوں کے شو میں تیرے ہوں!

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے ایک روحانی دہی کی جو سے تیار کرتی ہے اس وقت میں دیا دسب جس کی بجائے جوتے ہیں جی (اس جو کی کتاب ہے کہ یہ جو کی کتاب میں اور پہلے تک کہ ہوتی ہے اس میں کتاب کے سنے کی طرح کا عمل بھی ہیں اور پوری مطلب ہے کوئی تیرے جوتے یا گنت کرے نہایت منظور ہوں۔ اطلاع کیلئے ٹاک کے ذریعے اپنی خبر پھر صرف بھیج کر۔ 0343-8710009

شہید وادعت درد کا آسانی روحانی علاج

مترجم حضرت حکیم صاحب السلام ہیں تمام رسالہ بھرتی بہت شوق سے چنتی ہوں۔ ایک آدھروہ عمل جیسا خدمت ہے میرے ذات میں بہت تھکدہ پڑھتا تھا جس کی وجہ سے میں بہت پریشان تھی اور آکا نے سے صرف جتنی تاکہ ہوتا۔ میں نے ہر وقت چھپک کے بعد پڑھنے میں دلا دیا جس کی شروع کر دینی کھیل کھیل چلی خالی و صلی لمان کھیل کھیل چلی اہل تھکدہ ہے۔ بہت پڑھتا تھا کہ آکا کو ایک صاحب (دانت روکش ہوا۔ الحمد للہ) (شیر احمد علی)

## پہلا جنازہ عرض بھی نوٹی ادا عمل مان رہے!

یہ تقریر بدینہ بنوہ سے کمرہ کمرہ کے سڑک کے دوران حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کو کیا تھی شریف اور ایک آدمی محبوب شاہ نے دیا تھا اور اس نے خواہ اس کو آکر یا نہ اس کو کسی نے لڑکھوں دیال کا دھوکہ دیا اس نے پھر اس کو کھلنے پر حاضر آج لکھ کا حق ہے بہت فضل ہے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے پھر اس کو لڑکھوں کیڑوں کی اسانیت کیلئے عام کر دیا جائے عمل اور جتلی ہے۔

ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ میرے پاس حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ شریف لائے اور فرمایا کہ آپ کیا کرتے ہیں وہ دعا سنی ہے جو رسول اللہ ﷺ نے مجھے سکھائی ہے۔ میں نے کہا کہ وہ کیا ہے؟ فرمایا: حضرت عیسیٰ بن مریم علیہ السلام اپنے اصحاب کو یہ دعا سکھائے تھے ہمراہی: اگر کسی کے اوپر پہلا جنازہ نہ ہو اللہ تعالیٰ سے یہ دعا کہہ کر تو اللہ تبارک تعالیٰ اس کا خزانہ اور فرما دے گا۔

اَللّٰهُمَّ قَارِعَ الْوَجْهِ، كَلَيْفَ الْغَدْرِ، مُجِيبَ  
دَعْوَةِ الْمُضْطَرِّينَ رَحْمَنَ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ  
وَرَحْمَتُكَ هُنَا، اَنْتَ تَرْحَلُنِي قَارِعَ خَلْقِي وَرَحْمَتُكَ  
تُغْفِرُنِي يَهَا عَنْ رَحْمَتِكَ قَنَ يَسْوَأُكَ- فرمایا:  
حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے میرے اوپر  
باقی قرعہ کر دیا تھا اور میں قرعے کو پوند نہ کرتا تھا میں  
میں یہ دعا کرتا رہا۔ پھر اللہ تعالیٰ نے مجھے فائدہ پہنچایا  
اور خزانہ اور فرمایا۔ ام المومنین حضرت عائشہ صدیقہ  
رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ میرے اوپر حضرت  
اسماء بنت عمیس رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا ایک دینار اور تین  
درہم قرعہ تھا میں جب وہ میرے پاس آتی تھیں تو میں  
جیسا ہے ان کے پیڑے پر نظر نہیں ڈالتی خفی کیونکہ  
میرے پاس ان کا قرعہ ادا کرنے کے لیے بکھریں  
تھا۔ جس میں یہ دعا کہہ کر ہی وہ قرعہ ادا می سرگردا تھا  
کہ اللہ تعالیٰ نے مجھے ایسا رزق دیا وہ صدقہ تھا اور نہ  
ہی میراث کی جو کہ میرے سے ملتی ہو۔ پس اللہ تعالیٰ  
نے میرا قرعہ ادا کر دیا اور میں نے اسے پھر والوں پر  
عقب کیا اور حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی  
پہنی کو تین اوق (پوند) چاندی کے زیور بنا کر دیے پھر  
بھی میرے پاس بہت بچھو گیا۔

37

دن ہے، اس عرصہ میں چھٹی یا شادی ہو جائے تو بھی دن  
پورے کرنا ضروری ہے۔ **اولاد لکھنے:** اگر کسی کی اولاد پیدا  
ہو کر مرگئی ہو یا آنکھ دلا ہوئے کا امکان نہ ہو تو ہمیں  
گوارہ اور تک عشاء کی نماز کے بعد تین ہزار دفعہ پانچاکیاز  
پڑھ کر تین ہزار دفعہ یا دم پڑھ کر کہے کہ ایک دانہ بیوی کو کھلا میں  
اور دو دانے خود کھاے پھر اپنی بیوی سے غلط کرے۔  
حکیم اور تک ایک ایسا کرے انشاء اللہ اس کی بیوی حاملہ ہوگی  
اللہ کا صلہ خیر نہ ہوگا۔ جب بچہ پیدا ہو تو اس کا نام مزین  
اللہ یا عطاء اللہ رکھے اور سات برس تک ہر سال اس کیلئے  
ایک برسی کر پائی کرے۔ **اولاد لکھنے:** اگر کوئی شخص یاں کیلئے  
کہ ایک اور صلہ خیر نہ پیدا ہو تو بیوی کے پاس کار پیلے  
11 مرتبہ پانچاکیاز پڑھے اور ہر جرح زوجیت ادا  
کرے تو اللہ کے حکم سے سعادت مند بچہ پیدا ہوگا۔  
جنہاں عورت کیلئے سورۃ محمدہ کو لکھ کر کسی جنہاں  
عورت کو پائی میں گول کر چانا نہایت مفید ہے۔

## دین اور دنیا کی حاجتوں کیلئے عمل

ایک سو اسی دفعہ چنگان نماز کے بعد یا عقیقہ پڑھ کر عطار  
بیتہ اس عمل کا کرنا دین و دنیا کی حاجتوں کے پورا ہونے کا  
بڑا کاروبار ہے۔ نام الحرف بتاتا ہے کہ میری زبان میں اس  
حالات میں جو میں اس کی تاثیر بیان کروں یا ہم سے لکھ  
سکوں۔ یہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے۔ جو  
اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں پر عطا کر دی۔

یہ **پانچاکیاز** ولایت کیلئے **سو** 3 گرام روزانہ یہ سو کا میں  
زبردست مفید ہے وہ اصحاب ہے۔ اعضا سے ریکس کیلئے  
لا جواب ہے صحت قائم رہتی ہے۔ غرغمان، کہا بہ زہیل،  
معقلی، جزیرہ، دار چینی، عطر قرعہ حساب 10 گرام، عود  
خاص 2 گرام تمام وزن سے 3 گرام شہد لیکر بنون بنالیں۔  
ایک ٹاپا پتھر گھر میں پے ہوئے آٹے کا چھان مخلوط  
رکھیں۔ قدرت نے اس میں وہ طاقت رکھی ہے کہ شادی کی  
اور میں نہ ہو۔ چائے کی جگہ سے ڈال کر چائے بنا کر پینے  
والا بھی نامور فاضل ہوتا۔ قوت باہ کیلئے اکسیر فوگہ  
ہے۔ علامہ شرقی نے اس کی تحریف فرمائی اور یہ بھی فرمایا  
کہ نہ جانے اس میں اور کیا کیا تو میں یہاں ہیں جو انسان  
کیلئے عجیب طور پر مفید ہیں۔ **مغوی** بلہ گھنے سو نمبر 1:  
نہایت قیمتی بلہ ہے، دار چینی، کباب چینی، حنظل، سوسہ،  
خرطین صفتی، جامہ، اشیا کو کھٹ چھان کر سفوف بنالیں۔  
سفوف کو کھول میں ہر بلہ میں صمغ و شام ایک کھول دو دودھ  
کے ہارے لیں۔ سو نمبر 2: موسلی سفید انڈیا 30 گرام،

میں ہون لیں، حسب ذائقہ چینی ملا کر اس میں سفوف ایک  
پاؤنڈ یا ایک ایک پاؤنڈ چھٹی ایک ایک پاؤنڈ، سب چیزیں  
باریک چھ کر اس میں ملا کر مخلوط رکھیں۔ جنہاں کہ یہ ایک کچھ  
صمغ و شام گرم دودھ سے لیں۔ دماغی کمزوری، یادداشت،  
اعصابی کمزوری، تنک اتارنے، جسم کی باقی طاقی بھول اور  
جسم کی کمزوری اور کچھ دیکر کہہ کر دودھوں کے دھروانہ  
خاص کمزوری، عموماً کے اندر دماغی امراض کیلئے انتہائی  
طاقتور اور کارآمد ہے۔ چینی نہ آئے تو آنا کرو گے  
لین (تھریل سیمٹ)۔

**شادی کیلئے:** اگر شادی کرنی ہو تو مرد رچنڈیل تو بیوی لکھ کر  
کے کچے کے پیچے چائیں اور تک رکھیں

3	وَلَدٌ	يُولَدُ	وَلَدٌ	يَكُنْ
5	هُوَ	اللَّهُ	أَعَدَّ	لَهُ
7	يُولَدُ	وَلَدٌ	يَكُنْ	لَهُ
1	قُلْ	هُوَ	لِللَّهِ	أَعَدَّ
6	الضَّمَنُ	لَهُ	يَلِدُ	وَلَدٌ
4	لَهُ	كَلَّمُوا	أَعَدَّ	قُلْ
2	يَكُنْ	الضَّمَنُ	لَهُ	يَلِدُ
8		كَلَّمُوا	أَعَدَّ	

## اَلْحَمْدُ

مصدقہ بالا افس کے اوپر باریک کاغذ رکھ کر خانے بنالیں اور  
کاغذ کو الگ کر کے اوپر پشیدہ اللہ المومنین الودیعہ  
نکھیں اور پھر خانہ پڑی اس طرح کریں کہ پہلے وہ چار  
خانیں ڈالیں۔ جس پر نمبر 1 ڈالا گیا ہے پھر نمبر 2 کی خانہ پر  
کریں۔ اس طرح ترتیب سے آٹھوں خانہ لکھ ڈالیں۔  
اس کے نتیجے میں (یعنی جو شادی کرنا چاہتا ہے) کا نام اور  
اس نام کے بعد اللہ لکھ کر جو بیوی (یعنی جس سے شادی کرنا  
مقصود ہو) کا نام لکھیں پھر یہ تعویذ عیب اپنے کچے کے پیچے  
رکھے۔ اگر بہت جلدی امراض مقصود ہو تو وہ چھوں کے درمیان  
اس تعویذ کو ڈالیں۔ ہر چھڑ کا وزن کم از کم دو سیر ہوئی  
چاہیے پھر زیادہ وزن ہو تو کسی تین یا چار سیر سے کم  
ہرگز نہ ہوں پر پھر زمین پر رکھیں کسی چوکی یا تخت پر نہ رکھیں  
وہ صرف جازمہ کیلئے ایک یا پانچ جازمہ کا کیلئے نہ کریں  
ورنہ نقص نقصان ہوگا۔ **شادی کیلئے:** دماغی عمل سب کاموں  
سے فارغ ہو کر شادی کرنے سے پہلے اولاد لکھ کر یا د  
بارہ دفعہ شریف پڑھنے کے بعد اور بعد ازاں افس (41)  
بار پڑھیں۔ صرف شادی کیلئے دو کر میں عمل کی مدت 90

ماہنامہ سترگی سترگی سترگی 2016 شمارہ نمبر 115

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

یہی (علیہ السلام) (۳) گھوڑوں کے ساتھ لاکر کھانے سے قوت زیادہ ہوتی ہے۔ بدن پر ۵۲۰ ہے، آواز صاف ہوتی ہے۔ (نبی صلی اللہ علیہ وسلم) (۴) پیچھے سے کتاب العقب میں کھسا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو گھوڑے کے ساتھ کھن میں لاکر کھانا بہت پیچتر تھا۔ (نبی صلی اللہ علیہ وسلم) (۵) حضرت جبریل علیہ السلام نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو ۱۹۹۲ ش، ۱۹۹۳ ش، ۱۹۹۴ ش، ۱۹۹۵ ش، ۱۹۹۶ ش، ۱۹۹۷ ش، ۱۹۹۸ ش، ۱۹۹۹ ش، ۲۰۰۰ ش، ۲۰۰۱ ش، ۲۰۰۲ ش، ۲۰۰۳ ش، ۲۰۰۴ ش، ۲۰۰۵ ش، ۲۰۰۶ ش، ۲۰۰۷ ش، ۲۰۰۸ ش، ۲۰۰۹ ش، ۲۰۱۰ ش، ۲۰۱۱ ش، ۲۰۱۲ ش، ۲۰۱۳ ش، ۲۰۱۴ ش، ۲۰۱۵ ش، ۲۰۱۶ ش، ۲۰۱۷ ش، ۲۰۱۸ ش، ۲۰۱۹ ش، ۲۰۲۰ ش، ۲۰۲۱ ش، ۲۰۲۲ ش، ۲۰۲۳ ش، ۲۰۲۴ ش، ۲۰۲۵ ش، ۲۰۲۶ ش، ۲۰۲۷ ش، ۲۰۲۸ ش، ۲۰۲۹ ش، ۲۰۳۰ ش، ۲۰۳۱ ش، ۲۰۳۲ ش، ۲۰۳۳ ش، ۲۰۳۴ ش، ۲۰۳۵ ش، ۲۰۳۶ ش، ۲۰۳۷ ش، ۲۰۳۸ ش، ۲۰۳۹ ش، ۲۰۴۰ ش، ۲۰۴۱ ش، ۲۰۴۲ ش، ۲۰۴۳ ش، ۲۰۴۴ ش، ۲۰۴۵ ش، ۲۰۴۶ ش، ۲۰۴۷ ش، ۲۰۴۸ ش، ۲۰۴۹ ش، ۲۰۵۰ ش، ۲۰۵۱ ش، ۲۰۵۲ ش، ۲۰۵۳ ش، ۲۰۵۴ ش، ۲۰۵۵ ش، ۲۰۵۶ ش، ۲۰۵۷ ش، ۲۰۵۸ ش، ۲۰۵۹ ش، ۲۰۶۰ ش، ۲۰۶۱ ش، ۲۰۶۲ ش، ۲۰۶۳ ش، ۲۰۶۴ ش، ۲۰۶۵ ش، ۲۰۶۶ ش، ۲۰۶۷ ش، ۲۰۶۸ ش، ۲۰۶۹ ش، ۲۰۷۰ ش، ۲۰۷۱ ش، ۲۰۷۲ ش، ۲۰۷۳ ش، ۲۰۷۴ ش، ۲۰۷۵ ش، ۲۰۷۶ ش، ۲۰۷۷ ش، ۲۰۷۸ ش، ۲۰۷۹ ش، ۲۰۸۰ ش، ۲۰۸۱ ش، ۲۰۸۲ ش، ۲۰۸۳ ش، ۲۰۸۴ ش، ۲۰۸۵ ش، ۲۰۸۶ ش، ۲۰۸۷ ش، ۲۰۸۸ ش، ۲۰۸۹ ش، ۲۰۹۰ ش، ۲۰۹۱ ش، ۲۰۹۲ ش، ۲۰۹۳ ش، ۲۰۹۴ ش، ۲۰۹۵ ش، ۲۰۹۶ ش، ۲۰۹۷ ش، ۲۰۹۸ ش، ۲۰۹۹ ش، ۲۱۰۰ ش، ۲۱۰۱ ش، ۲۱۰۲ ش، ۲۱۰۳ ش، ۲۱۰۴ ش، ۲۱۰۵ ش، ۲۱۰۶ ش، ۲۱۰۷ ش، ۲۱۰۸ ش، ۲۱۰۹ ش، ۲۱۱۰ ش، ۲۱۱۱ ش، ۲۱۱۲ ش، ۲۱۱۳ ش، ۲۱۱۴ ش، ۲۱۱۵ ش، ۲۱۱۶ ش، ۲۱۱۷ ش، ۲۱۱۸ ش، ۲۱۱۹ ش، ۲۱۲۰ ش، ۲۱۲۱ ش، ۲۱۲۲ ش، ۲۱۲۳ ش، ۲۱۲۴ ش، ۲۱۲۵ ش، ۲۱۲۶ ش، ۲۱۲۷ ش، ۲۱۲۸ ش، ۲۱۲۹ ش، ۲۱۳۰ ش، ۲۱۳۱ ش، ۲۱۳۲ ش، ۲۱۳۳ ش، ۲۱۳۴ ش، ۲۱۳۵ ش، ۲۱۳۶ ش، ۲۱۳۷ ش، ۲۱۳۸ ش، ۲۱۳۹ ش، ۲۱۴۰ ش، ۲۱۴۱ ش، ۲۱۴۲ ش، ۲۱۴۳ ش، ۲۱۴۴ ش، ۲۱۴۵ ش، ۲۱۴۶ ش، ۲۱۴۷ ش، ۲۱۴۸ ش، ۲۱۴۹ ش، ۲۱۵۰ ش، ۲۱۵۱ ش، ۲۱۵۲ ش، ۲۱۵۳ ش، ۲۱۵۴ ش، ۲۱۵۵ ش، ۲۱۵۶ ش، ۲۱۵۷ ش، ۲۱۵۸ ش، ۲۱۵۹ ش، ۲۱۶۰ ش، ۲۱۶۱ ش، ۲۱۶۲ ش، ۲۱۶۳ ش، ۲۱۶۴ ش، ۲۱۶۵ ش، ۲۱۶۶ ش، ۲۱۶۷ ش، ۲۱۶۸ ش، ۲۱۶۹ ش، ۲۱۷۰ ش، ۲۱۷۱ ش، ۲۱۷۲ ش، ۲۱۷۳ ش، ۲۱۷۴ ش، ۲۱۷۵ ش، ۲۱۷۶ ش، ۲۱۷۷ ش، ۲۱۷۸ ش، ۲۱۷۹ ش، ۲۱۸۰ ش، ۲۱۸۱ ش، ۲۱۸۲ ش، ۲۱۸۳ ش، ۲۱۸۴ ش، ۲۱۸۵ ش، ۲۱۸۶ ش، ۲۱۸۷ ش، ۲۱۸۸ ش، ۲۱۸۹ ش، ۲۱۹۰ ش، ۲۱۹۱ ش، ۲۱۹۲ ش، ۲۱۹۳ ش، ۲۱۹۴ ش، ۲۱۹۵ ش، ۲۱۹۶ ش، ۲۱۹۷ ش، ۲۱۹۸ ش، ۲۱۹۹ ش، ۲۲۰۰ ش، ۲۲۰۱ ش، ۲۲۰۲ ش، ۲۲۰۳ ش، ۲۲۰۴ ش، ۲۲۰۵ ش، ۲۲۰۶ ش، ۲۲۰۷ ش، ۲۲۰۸ ش، ۲۲۰۹ ش، ۲۲۱۰ ش، ۲۲۱۱ ش، ۲۲۱۲ ش، ۲۲۱۳ ش، ۲۲۱۴ ش، ۲۲۱۵ ش، ۲۲۱۶ ش، ۲۲۱۷ ش، ۲۲۱۸ ش، ۲۲۱۹ ش، ۲۲۲۰ ش، ۲۲۲۱ ش، ۲۲۲۲ ش، ۲۲۲۳ ش، ۲۲۲۴ ش، ۲۲۲۵ ش، ۲۲۲۶ ش، ۲۲۲۷ ش، ۲۲۲۸ ش، ۲۲۲۹ ش، ۲۲۳۰ ش، ۲۲۳۱ ش، ۲۲۳۲ ش، ۲۲۳۳ ش، ۲۲۳۴ ش، ۲۲۳۵ ش، ۲۲۳۶ ش، ۲۲۳۷ ش، ۲۲۳۸ ش، ۲۲۳۹ ش، ۲۲۴۰ ش، ۲۲۴۱ ش، ۲۲۴۲ ش، ۲۲۴۳ ش، ۲۲۴۴ ش، ۲۲۴۵ ش، ۲۲۴۶ ش، ۲۲۴۷ ش، ۲۲۴۸ ش، ۲۲۴۹ ش، ۲۲۵۰ ش، ۲۲۵۱ ش، ۲۲۵۲ ش، ۲۲۵۳ ش، ۲۲۵۴ ش، ۲۲۵۵ ش، ۲۲۵۶ ش، ۲۲۵۷ ش، ۲۲۵۸ ش، ۲۲۵۹ ش، ۲۲۶۰ ش، ۲۲۶۱ ش، ۲۲۶۲ ش، ۲۲۶۳ ش، ۲۲۶۴ ش، ۲۲۶۵ ش، ۲۲۶۶ ش، ۲۲۶۷ ش، ۲۲۶۸ ش، ۲۲۶۹ ش، ۲۲۷۰ ش، ۲۲۷۱ ش، ۲۲۷۲ ش، ۲۲۷۳ ش، ۲۲۷۴ ش، ۲۲۷۵ ش، ۲۲۷۶ ش، ۲۲۷۷ ش، ۲۲۷۸ ش، ۲۲۷۹ ش، ۲۲۸۰ ش، ۲۲۸۱ ش، ۲۲۸۲ ش، ۲۲۸۳ ش، ۲۲۸۴ ش، ۲۲۸۵ ش، ۲۲۸۶ ش، ۲۲۸۷ ش، ۲۲۸۸ ش، ۲۲۸۹ ش، ۲۲۹۰ ش، ۲۲۹۱ ش، ۲۲۹۲ ش، ۲۲۹۳ ش، ۲۲۹۴ ش، ۲۲۹۵ ش، ۲۲۹۶ ش، ۲۲۹۷ ش، ۲۲۹۸ ش، ۲۲۹۹ ش، ۲۳۰۰ ش، ۲۳۰۱ ش، ۲۳۰۲ ش، ۲۳۰۳ ش، ۲۳۰۴ ش، ۲۳۰۵ ش، ۲۳۰۶ ش، ۲۳۰۷ ش، ۲۳۰۸ ش، ۲۳۰۹ ش، ۲۳۱۰ ش، ۲۳۱۱ ش، ۲۳۱۲ ش، ۲۳۱۳ ش، ۲۳۱۴ ش، ۲۳۱۵ ش، ۲۳۱۶ ش، ۲۳۱۷ ش، ۲۳۱۸ ش، ۲۳۱۹ ش، ۲۳۲۰ ش، ۲۳۲۱ ش، ۲۳۲۲ ش، ۲۳۲۳ ش، ۲۳۲۴ ش، ۲۳۲۵ ش، ۲۳۲۶ ش، ۲۳۲۷ ش، ۲۳۲۸ ش، ۲۳۲۹ ش، ۲۳۳۰ ش، ۲۳۳۱ ش، ۲۳۳۲ ش، ۲۳۳۳ ش، ۲۳۳۴ ش، ۲۳۳۵ ش، ۲۳۳۶ ش، ۲۳۳۷ ش، ۲۳۳۸ ش، ۲۳۳۹ ش، ۲۳۴۰ ش، ۲۳۴۱ ش، ۲۳۴۲ ش، ۲۳۴۳ ش، ۲۳۴۴ ش، ۲۳۴۵ ش، ۲۳۴۶ ش، ۲۳۴۷ ش، ۲۳۴۸ ش، ۲۳۴۹ ش،

معاشرتی کجیاں میں اور خود غیب حاصل کرنے کیلئے  
 اگر کوئی شخص کسی معاشرے کی کجیاں میں روایت کتا جاتا ہے  
 کہ گھر میں رکھنے کی بجائے

[illegible]

39 سواری پر نیسے نیسے مین کے ساتھ زپ سٹیف سٹیف (روحان تعلیمات) (محمد فاروق چیمو کے والد)

ماہنامہ روحانی محفل

[illegible]

ہر عمل کے بعد 11 روپے دھرم خرچ کریں  
(نوٹ: 1) روحانی عمل کے بعد مہمان کو کرنا کھانا بھجوانا ہے جو پہلے ہندو نما کر گیا جائے اور پھر جتنی نماز کے بعد پھر کیا جائے۔ اگر کسی جدت یا پیچیدگی سے دو نماز کر لیں تو نمازات ہے مستقل کرنا جائیں اور معمول یا نیکے ہیں۔ ہر مہینے کا ورڈ مختلف ہوتا ہے اور خاص جدت کے طقسن کے بعد ہوتا ہے۔ ہر نماز کو کئی کئی عرادیوں پرستی ہوگی۔ ان مہمان کو ہر نماز کے بعد پھر لیا اپنی ہر خطہ پر لکھیں۔ (ایچ بی: کسی عرادیوں کو چھوٹا لکھتے)

روحانی محفل سے فیض پانے والے

محترم حضرت صاحبِ محابِ اسلام علیہ السلام کے جو عرض ہے کہ  
 میں آپ کا رسالہ ستمبر 2008ء سے پڑھ رہی ہوں۔ ایک  
 دن اچانک میرے خیال صاحبِ یہ رسالہ خیر اے میں نے  
 کیا لکھا ہے پڑھا آپ میں پتہ چلے گا کہ یہ حقیقت ہوگی خاص  
 کہ آپ کا درس ہدایت اور روحانی تخیل سے فیض پڑھا تو  
 روحانی تخیل کا اثر و کارروائی ہے کہ آپ کو کب تو تہجد  
 پڑھتی تھی جس میں آپ کو روحانی تخیل کا بیانیاتی  
 ہونے لگا جس کی وجہ سے آج تک وہ تخیل میں گم رہے ہیں کہ  
 میں ہوں میری زندگی میرے گھر سے ہوتی ہے۔ ہمارا تہجد  
 ہمارے بچوں نے لکھا (کا) (میں نے ستمبر 44ء) 40

ربیع الآخر میں خاتمہ مالخیر کے اعمال لیجئے

یہ اسلامی سال کا چوتھا مہینہ ہے اسے ربیع الآخر بھی کہا جاتا ہے۔ اس کا نام رکھنے وقت ربیع کا موسم تھا مین ربیع کا اخیر تھا اس لیے اس کا نام ربیع الآخر رکھا گیا مگر ربیع الاول کی مناسبت سے اس کا نام ربیع الثانی مشہور ہو گیا۔  
اس ماہ کے نوافل حسب ذیل ہیں جو اکثر صوفیاء پڑھتے رہے ہیں۔

شب اول کے لوہاں: عابدوں کا کہنا ہے کہ جب رختِ لعلی کا جائزہ لیا جائے تو اس کی شب اول میں بعد نماز مغرب آٹھ رکعت رکعت دو دو رکعت کی نیت سے پڑھے اور پہلی رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ البقرہ تین بار اور دوسری میں سورۃ کا فروع تین بار پھر تیسری چوتھی، پانچویں، چھٹی، ساتویں، و آٹھویں رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سورۃ غلامس تین تین بار ہر رکعت میں پڑھے۔  
 اثناء اللہ تعالیٰ اس نماز کے پڑھنے والے کو کئی عجائبات ملے گا اور یہ شمار نمازوں کا ہر عطا ہوگا۔ چار رکعت نفل: جو ہر شب میں ہے کہ اس میں نہی کی پہلی، پندرہویں،

[illegible]

ترجمہ: اے آسمانوں اور زمینوں کے پیدا کرنے والے دنیا اور آخرت میں توبی میرا رفیق ہے، تو مجھ کو اپنی فرمانبرداری میں دنیا سے اٹھالے اور مجھ کو اپنے نیک بندوں میں داخل کر لے۔

ماہر کثرت دعا :- ماہ ربیع الثانی بھی نہایت افضل مہینہ ہے اور اس ماہ میں بھی زیادہ سے زیادہ درود پاک پڑھنا چاہئے۔

ماہنامہ مجتہدی جنوری 2016ء شمارہ نمبر 115

ڈیپٹی مین آف دی کانسٹیبلز کوارٹرز میں ختم  
 حرم حضرت سکبرہ صاحبہ السلام علیہا و آلہا و سلم سے پاس ایک  
 روحانی عمل سے جو میں نے قارئین عجمی کی نذر کرنا ہوا۔۔۔  
 ڈیپٹی مین آف دی کانسٹیبلز کوارٹرز میں ختم  
 انسان ٹھک جاتا ہے تو ان سب تالیف سے نجات لینے کے  
 عمل سے کہ صرف 21 دن آٹھ گھنٹے کی تلاوت کے بعد  
 دیکھیں کہ جو کچھ آپ نے یاد کیا ہے وہ آپ کی یاد میں آج بھی ہے اور  
 یاد میں آج بھی ہے اور یاد میں آج بھی ہے اور یاد میں آج بھی ہے اور  
 یاد میں آج بھی ہے اور یاد میں آج بھی ہے اور یاد میں آج بھی ہے اور

(جی: سزاوارہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم)

تھے۔ وہی گلی جی جی اس روٹوں کے کھنکھاروں میں گم ہو رہی تھی کہ اُن کے پاس سے  
 روٹ کی سیڑھی اُن کے ہی مجوزہ میں گئی۔ پہلے اس طرح چھاپا تھا  
 وقت وہی ان کے لوگوں کے ساتھ تھی۔ اُن کے اسیروں میں پہنچ کر ان  
 حالت سے شامانی نہ ہوئے۔ کہ اب صرف وہ صرف ان کو گرفتار  
 سے ہے۔ وہ اب بھی کھڑا ہو کر اُن کے لڑکے کے لیے ہے۔ جس کی وضاحت  
 مناسب تھی۔ اس وقت پہلے وہاں پہنچ کر اُن کے اسیروں سے چھاپا تھا  
 اسباب تھے۔ اس لیے کہ وہاں پہنچا کہ اسباب سے وہاں کی ضرورت  
 کی کہیں سے نہ ہو سکتا۔ کہ ان کی ضرورت سے نہ ہو سکتا۔ کہ ان کی ضرورت  
 کے لیے نہ ہو سکتا۔ کہ ان کی ضرورت سے نہ ہو سکتا۔ کہ ان کی ضرورت



یہ وی کاغذی مال: حضور کی قبر پر لپٹے ہوئے اور اس فسرمانہ "نوح اور عیسیٰ بن مریم" میں رکھتا ہے کہ وہ پڑھ کر ہی کاغذی مال رکھے اور اس کی بخری کرے۔

علامہ ابوبکر بنی ہر ساری

# جنت کا پتہ لاشی است

ایک شخص نے میری آپ بیتی کو پیش کیا۔ میں نے اس سے کہا کہ میں اس جنت کے مال کو رکھتا ہوں۔ میں نے کہا کہ میں اس جنت کے مال کو رکھتا ہوں۔ میں نے کہا کہ میں اس جنت کے مال کو رکھتا ہوں۔

پھر اس کے بعد اس حدیث سے اس کا ذکر یہ مکتوبی حقائق  
کہا گیا ہے کہ **قانی بنی بن** سے **مگر اور کائنات کے سر بہت**  
**راز:** تھوڑی سی دیر میں وہ قانی بنی جن میری طرف مائل  
ہوئے اور میں سلسلہ گفتگو کا چنا شروع ہو گیا۔ گفتگو میں کچھ  
ایک بائیں سامنے آج میں اس کا تعلق کائنات کے سر بہت  
رازوں میں سے ہے اگر میں اس کا انکشاف کروں تو اس حوالہ  
انسانی اور انسانی شعور احساس و ادراک اس کو کبھی سمجھ نہ  
پاس لگیں آج کی لغت میں میں کچھ ایسی چیزیں اپنے  
کار میں کو بطور امانت پہنچا جا چکا ہوں جس کا ان میں یقین نہیں  
فائدہ اور ان کو یقین نفع ہوگا ایک **شیخ** اور بے صاحب  
مقتدرہ کی چھ چیز جو قانی بنی جن سے بتائی وہ یہ تھیں: ۱۔  
کوئی بندہ میرے چاہتا ہے کہ میرا خا خا ایمان پر ہو اور آخری  
وقت میں کہ غیب ہوگا اور اس کے رسول ﷺ کا سچا  
قرب اور سچا ساتھ ملے۔ ۲۔ جنت میں جانے کا معجزہ کا سبب و  
کتاب سوال و جواب نہایت آسان ہو اور آخرت میں ملنے  
صراط راستہ سہولت سے پار ہو جائے۔ ۳۔ افعال قیامت  
کے دن اللہ بے حساب بخش دے جنت میں استقبال  
فرشتوں کا ساتھ ہو خورون کی قدر اور اس کے غیب ہو تو یا آدمی  
اگر درود صرف ایک **شیخ** یا **شیخ** اس کیفیت کے ساتھ  
پڑھے اور بے صرف سوتے وقت پڑھتی ہے اور آخرت میں بار  
دور درخیز اور کیفیت ہے ہو کہ اللہ اللہ دینا کا سبب  
پڑا مجرم ہوں ساری دنیا کی بخشش ہوگی لیکن اس میں  
ہو سکتی ہیں میری تیری عمر کبھی ہو سکتی ہو جائے گی اور میرے  
جرم قابل معافی نہیں کہلدا اپنے اس معافی نام کی برکت سے  
مجھے بخشش کا سامان دے۔ میں یہ ایک **شیخ** ہو لیکن ہوا میں جو  
جسم کے دو درے اور ایک آنگ اور اللہ کی ذات کی طرف  
متوجہ کر دے۔

**قانی بنی جن کی بات** نے مجھے حیران کر دیا اس قانی  
بنی جن سے یہ کیا عجیب حیرت انگیز بات بتائی میں خود حیران  
ہو گیا یہ لفظ تو آپ کی طرف اگر دیکھوں تو سمجھتا ہوں ہے  
اور جب اس قانی بنی جن سے کہ بچہ رو دیے اور پھر عجزانہ کی  
طرف پھر چلی گئی تھی ہے اور بہت زیادہ پائی ہے۔ میں نے اس کی  
بات سن کر ہاتھ عام سے مسلمان بن کر لا جواب عائد

بائیں: وہی دور اور قانی بنی جن کی بات سنا کر کہنے لگے:  
ہمارے جنت کا دنیا میں ایک شخص قانوی بہت بڑا ایک متقی  
نہیں تھا کہ عام مسلمان قانوں سے اس کے سر سے  
تقریباً سال پہلے سے نہیں ملتا تھا کہ وہ شخص سوتے  
ہوئے وضو ہے یا نہیں ہے یا کچھ ہے یا نہیں ہے ہر جگہ ہر  
حالت میں اس کی ایک بات سنی رات سوتے وقت اول و آخر میں بار  
دور درخیز اور عجزانہ کی بات ہے۔ اس کے بعد اول و آخر میں بار  
فوت ہوا تو مجھے اس کے گھر والوں نے بتایا کہ آخری لمبے  
میں کہنے کا کمر کران لے آ کر قان سامنے لا گیا تھا تو وہ  
قرآن کو بہت خوبصورت اعلیٰ سے بہترین لکھے سے اور خوبصورت  
آواز سے پڑھنے لگ گیا ملاکہ وہ بائیں ان پڑھا تھا وہ  
قرآن میں پڑھا تھا کہ قانوں کی دقت وہ بہترین انداز سے  
قرآن پڑھا پڑھا اور قرآن پڑھے جا رہا تھا حتیٰ کہ اسی  
نقصت میں اس نے بہت خوبصورت انداز میں قرآن کا  
ذبح کا پڑھا اور قان واپس گیا اور جب کوٹھ پر گیا:  
لو کوا میں اپنے گھر میں سے معافی آتا ہوں اللہ کی بھائی  
سے معافی مانگو جس کا دل دکھایا اس تک سب میرا  
پتہ چھوڑ دینا میں معافی مانگو ہوں اللہ پر ایمان فرشتوں پر  
ایمان اس کی کتابوں اس کے رسولوں پر ایمان لاتا ہوں  
آخرت کے دن پر ایمان لاتا ہوں اور اللہ کی طرف  
بے غصہ ہوں ایمان لاتا ہوں میرے بے بعدی زندگی ہے  
اس پر ایمان لاتا ہوں لوگوں میرے ایمان پر گواہ رہتا  
میری قوم کے گواہ رہتا ہوں اس طرح اس کی میری باتیں کرتا  
گئے گا اور کرتا کرتا وہ اس زندگی سے نصرت ہو کر آخرت کی  
بیش بیش کی زندگی پا گیا۔ یہ ایک صحت میں ہے ایک صحت  
میں ہے ایمان کے شہر کی شہر کی شہر کا راسخات میں سے اپنی  
زندگی میں پائی ہیں قانی بنی جن پڑھنے لگے کہ وہ بہت  
مختصر لیکن اس کا کمال بہت زیادہ ہے کیونکہ ہر شخص نے مرنا  
وہ دنیا میں ہو یا جنت میں موت کی حقیقت ہے اور جو موت کی  
حقیقت ہے پائیا وہ زندگی کی حقیقت کو پائیا اور جو موت کو  
بھول گیا وہ زندگی کو کبھی بیش بھول گیا موت اصل ہے  
زندگی اصل نہیں اور آخری لمحے کی موت سب کا ذائقہ  
ذی روح کو کھلتا ہے۔ قان بنی جن پڑھا اور انوکھا مشاہدہ اس  
کے بعد میں نے پتہ لوگوں کو بتانا شروع کر دیا اور بہت  
عرصہ دراز تک میں نے اس کو بتایا اور اب بھی بتاتا ہوں۔

**عالم صاحب** انوکھا خواب: ایک بات میں سوا ہوا تھا میں  
نے ایک خواب دیکھا اور انوکھا خواب تھا میرے پاس  
بہت سے لوگ تھے جن کے غصہ بہت لمبا تھا غصہ بہت  
چڑھے اور خوبصورت جسم سے دو کوئی جتنی جھلیوں پر سوار  
تھے۔ مجھے غصہ طبعی کہ وہ سوار ہیں ان میں ایک

بھڑیا بھڑکاٹ بھانے تو: اگر کسی کو بھڑیا بھڑکاٹ بھانے تو فوری طور پر متاثرہ جگہ پر ایجوکیشن کی نیپ کی مہارت سے فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

گزرا تو دیکھا تو وہ پڑ پڑا اور دین انھیں نہیں تھا۔ مہی  
سہائی جنت انھوں کے سامنے: مجھے حیرت ہوئی کہ وہ  
جہان و پڑ پڑا انھیں آخر کہاں لایا؟ میں نے لوگوں سے  
پوچھا تو لوگ کہنے لگے وہ فوت ہو گیا۔ میں نے کہا اس کی  
موت کی حالت مجھے بتا سکتے ہیں اس کو خبری یا بھی موت  
آئی۔ کہنے لگے ہاں سن تو دیں وہ کتنے دن پہلے جا موت  
گئی۔ میں نے کہا اس کی باری ہے کہ میں نے کتنے دن  
کے بعد جب آخری حواس کا پانچپن ہوا کیا نماز پڑھی نماز  
پڑھنے کے بعد اس نے وہ قفل پڑھے وہ قفل کے بعد مسلسل  
پانچواں پڑھا ہوا اور اللہ سے اپنے کمال کی رو برو کر  
لوٹنے والے ہیں میں معافی مانگا ہوا اس نے سہ سہ لایا  
میں نے انھیں سہ سہ کے ذریعہ میں کوئی پڑے گا نہیں اس کے بعد کہ  
زیادہ دیکھا میں نہیں۔ اس نے کئی سے میرے پاس ایک  
دو روپے لیا تھا میں نے آخری تکبیر سے پہلے جنت  
پانچواں پڑھی تھی آج جنت میں معافی میری آخری جنت  
کے سامنے ہے اس کے کسمن مناظر اور اس کے کلمات اس  
کی خوبصورتی اس میں رشتے خاتم حوریں اللہ نے سب  
پڑے کہ مجھے سے بنائے ہیں اور میں اپنی انھوں سے دیکھ  
ہوا میں قبر میں مجھے چھوڑنا نہیں اور میرا راتھر نہیں آ رہا ہے  
قبر میں مجھے چھوڑ کر حوزہ روایت اور نور نظر آ رہا ہے۔ کوہ  
جنت میں بھی اس کی تہ کو چھوڑنا جو بھی پڑے ہوتا ہے اسے  
تھمت اگر چہ پڑے آخرت کی گزری تھی ہے اور دنیا میں بھی  
اس کے بہت خواہم تھے۔ (جاری ہے)

گھر کر رہے تھے کہ سراسر گھروالے کیسے نازی بن جائیں قرآن پاک کی تلاوت روڑ کیسے کریں چاروالہ اللہ اور اس کے رسول ﷺ سے کیسے جڑ جائے؟ پھر اور غم خارج انہیں بھانے بیڑا تھا۔ ٹوٹائی جانی عین کوئٹہ برکات: اللہ کے من سے چھ جڑے بنے ان کے کتبہ جیسے کاغذ دیا۔ چنگھ من میں قمار اور کتبہ کتبہ: بیڑا قمار کو دے دیں چل رہا تھا قیام میں اسرار ہوا کہ کتبہ جیسے بیڑے سے بیڑے برکات ملیں۔ اچانک میرے دل میں خیال آیا کہ کیوں نہ ان لوگوں کو پتہ لگائے کہ کتبہ کا عمل بتا دوں۔ میں ایک مسافر پر دھکی کر روپ میں غمخوار ہوا جو کہ یہاں سے گزر رہا تھا اور میں نے اپنی اصل آشتی بنائی اور میں انسانوں کے روپ میں ان کے سامنے جب پہنچا تو انہوں نے میرا استقبال کیا اور مجھے پر دہی سنا کر مجھ پر کمری خاطر دامت کی غفلت جانی کی کا جھوڑی کیوں لکھتے تھے: میں نے ان کی خاطر عمارت تول کی اور جاتے جاتے میں نے انہیں کہا کہ آپ میری آشتی خدمت کی میں جانتا ہوں کہ آپ کو کتبہ کا نقشہ دے کر جاؤں اور پھر میں سے انہیں کہا کہ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا خاستا ایمان پر عیوضت کے دون اللہ کا سامنا ہو اور اللہ راضی ہو اور اللہ آپ کو دیکھ کر مسکرائے اور آپ کی عظمت ہو تو صرف یہ کام کریں کہ پتہ لگائی کہ ایک مسجد سے وقت پر بننے کی مکمل ترتیب بتائی دے میری بات سن کر خوش ہوئے ان کے گھر میں کوئی نقشہ یا ہدیہ نہیں تھا۔ قیام تک ان کی چاہت تھی کہ میرے تمام اسرار پر دھکی کوئی ہدیہ دے کہ میں لکھ سکوں۔ انہوں نے اپنا نقشہ لکھا میں نے ان کا نقشہ دیکھ کر دہشت سے طبع پرش اور غربت لوگ تھے میں وہاں سے چل پڑا اور چلتے چلتے چنگھ لکھ گیا ایسے ذرا وسط پڑا کہ جو طرح طرح کی بیماریاں کثیف صائب اور پتھاریاں میں مبتلا تھا۔ دینا کے غریب آخرت کے ایسے: میں نے غصوں کا زندگی میں تو اس نے تھکھیں پر پتھاریاں دکھ دیں تھکھیں آخرت میں بھی اگر تھکھیں پر پتھاریاں دکھ دیکھتے تو دینا بھی ان کی آخرت تھی۔ لہذا یہ دینا شروع کر دیا۔ لیکن آخرت کا کامیرہ ہے۔ میں نے اپنی بیوی اور بیٹی کو بھی پتہ لگائی کہ آپ کا عمل بہت تھکھیں سے بتایا اس کے کچھ فائدے برکات اور نکالتا اسے بتائے۔ دے حیران اور مجھ سے کہنے کا شکر ماراں قاری ہوں اگر میں ماراں میں پتہ لگائی کہ پتہ بتا ہوں میں نے کہا پڑھ سکتے ہو اور غل غل میں ہے کہ سوتے ہوئے ایک تھکھیاں خوش و خرم:

احساس ہو رہا تھا کہ تیز رفتار سواریاں ہیں جن کو جوں میں لاکھوں  
میلوں کا سفر طے کر رہی تھیں۔ وہ سب میری طرف دیکھ کر  
سکڑتا رہے، ان کی ہر گھٹا ایسی کجی کہ میں نے بھی سکڑنا  
شروع کر دیا تھا مجھے کہہ رہے تھے کہ ہم وہ لوگ ہیں جو  
حیرے سے اس بات کا ادب کی وجہ سے آخرت میں سرخرو ہوئے  
ہو جب اللہ کے سامنے حاضر ہو جائیں گے تو اللہ کے ہمارے اس  
ادب کی وجہ سے مغفرت کا پورے فائدہ بن جائیں گے۔  
میرے سامنے آپ کی وجہ سے ہیں اور یہ پیغمبر دینے آئے  
ہیں کہ آپ کی وجہ سے جتنے لوگوں کی بخشش ہوئی، وہ دن  
رست آپ کیلئے بہت زیادہ دماغیں کرتے ہیں کہ یا اللہ جو  
ہماری بخشش کو یاد رکھتا یا اللہ یا اللہ کی بخشش بھی کرے اور  
اسے بھی معاف کرے اور اسے بھی اسی طرح بخلی سے  
بخلی بہتر سے بہتر جنت عطا فرما اور مزید جتنے جتنے ہمیں  
دے ایک ایک کی کر حضرت علامہ صاحب آپ اس عمل کو  
پوری دنیا کیلئے بھیا اور جتنے جتنے ہمارے کا فائدہ ہو سکی  
خدا کا اور کرم دے کر جتنے جتنے جہاں کے اور کی لوگ اللہ کا  
بائیں گے اور اللہ کی محبت یا ہمیں گے۔ مغفرت کی  
"مٹائی" آپ کی خدمت میں: قارئین! جب میں اس  
موضوع سے بھرا ہوا تو میرے دل میں کیا کیا عمل کرنا  
کہ کیا کرنے کو بھینا نہ پاسے ہے ایک چالی ہے بلکہ مٹائی  
ہے ملحق خدا کا آخرت اللہ کے ساتھ ملحق اللہ کے نبی  
ﷺ کے ساتھ ملحق اس پیغمبر کی طرح ہو سکتے  
ہیں یہ چیز ہے کہ میں نے جتنے جتنے قاری جہاں میں عمل کو  
بھینا نہ ہو سکتا یا اس لیے اب جہاں میں اس عمل میں  
اس عمل کو بھینا نہ کیلئے آج اعلان عام کر رہا ہوں اس کے  
بعد بھی جتنے جتنے قاری جہاں میں سے کی میری ملاقات ہو سکی اور  
خوبی جاتی جن میں مجھے اور بھی ہے شمار سیکڑوں ہزاروں  
واقعات بتاتے ہیں بقول ان کے میرے سہارا سے اور جہاں  
میں سیکڑوں ہزاروں لوگ ہیں جن کا خاندان میں عمل کی وجہ  
سے آسان ہوا اور جہاں جہاں قاری جاتی جہاں میں اس عمل کی  
میں: انہوں نے ایک وقت خدا کیلئے لگے کہ اللہ کی عبادت  
میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
میں اللہ کے ساتھ ملحق ہوں کہ میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
ہوں میں اس جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
وہ لوگ جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
ہو کہ یہ ایک جہاں ہے جس میں جہاں میں جہاں میں  
جوڑے جہاں میں اور جہاں میں جہاں میں جہاں میں جہاں میں  
کا کھڑا نظر آتا ہے ان میں ایک نیک لوگ کا وہاں جہاں میں

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

[illegible]

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بنوا، مجھنوں کا صل  
ہی نہیں گھر بنو، مجھیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوہن پڑ  
کر کے بچو ادیں۔ کوہن کے بغیر خلود کا جواب نہیں دیا جائے  
جو جوانی نفاذ کے ذریعے جواب نہیں پڑے رسالہ ہی ہوگا۔

سے بھی زیادہ بڑا سربراہانِ اوقات اور اہل جواب و ظائف اور ساتھ

قرآن مجید کے کلمے "حنات کا پیدائشی دوست" کتاب ہے۔ 42

مصلح کی حیثیت کا عمل : اگر کسی عورت کو مصلح بننے کا خطرہ ہو تو اسم بنام قضیت کو لکھا رہنا اور مرتبہ یہ ہے کہ کربزرا الہی دم کر کے دے دیں اور وہ الہی اسم سے نکلا دیں۔ سات دن تک یہی عمل کریں۔

آپ کا سوال --- حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

[illegible]

سلسلہء صدف کا آبادیہ پیر احمد، ہادیلوہر، جہانگیر، کولہ، میرا ناڈی، کراچی، محمد ارسلان، عطاری، گنہگار دارو، زید علی بی بی، جہا دارالمنی، جگر، شہزادی، کبریا ت شادیال، عاشق سلطان، پیدال، محمد جوری بی بی، رحیم خان، یارخان، بدھا، حکیم کراچی، حضرت عرف حسن، شہل شاد آباد، پیر محمد کبیر دہل، حسین، شاہد، پیر محمد خان، نورین، محمود کبیر دہل، حسین، ارار، سیف، چشتی، صدیق، بانو کراچی، خورشید، حکیم، کمان، خزانہ، شوکت، لاہور، اسلام آباد، لاہور، احمد سلیم، ہڈی، محمد، حضرت پیر، دھواں، سا اقبال، ہارون آباد، پیر، حکیم، فیصل آباد، خزا، ارشد، کاڈو، زید، حیات، ہاجر، رحیم، شاہین، مندرہ، قاری، عبدالملک خان، اعظم، شہید، دیرو، سا، لاہور، جادو، اختر، کراچی، ذریعہ، سیف، اسلام آباد، جادو، فیصل آباد، خفیان، خیر، کراچی، گنہگار سلطان، فیصل آباد، حبش، کراچی، محمد، مصطفیٰ، کمان، خزانہ، خان، کراچی، خزانہ، جادو، حیات، دارالمنی، شاہ، حکیم، عالم، علی، پیر، ذریعہ، سیل، لاہور، حسین، شریف، پتنگ، رفت، الماس، لاہور، محمد، شہزاد، راجہ

آپ تمام درج ذیل کیفیات میں۔

وَإِذَا الشَّمْسُ كُوِّرَتْ ۝ وَإِذَا النُّجُومُ انْكَدَرَتْ ۝ وَإِذَا الْجِبَالُ سُيِّرَتْ ۝ وَإِذَا الْعِشَارُ عُطِّلَتْ ۝ (نحلہ 1-4) یہ آیات طاق  
اعداد میں پڑھ کر تین تین دفعہ سات دفعہ تیار ہو کر  
چوتھا بار پڑھ کر تین گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔ چوتھا بار پڑھ کر  
تین گے اتنا زیادہ فائدہ ہوگا۔

عمر القعدوس شیخ کراچی - عید میلاد النبی کرچی - حسن خان کراچی - رخسانہ پرین کا بیور - حافظہ محمد فاروق انور کا بیور - حضرت یاسین کا بیور - عبدالحمید یحیوی دادو - محمد طاہر ڈیرہ - اسماعیل خان - ریاست محمود اکبر - محمد نور شیخ انور کا بیور - شیخان مظفر گڑھ - رابعہ بی بی کا بیور - محمد اشفاق سمندری - ذوالقرنین سلطانہ پنڈی بھٹیاں - حررا بی بی فیصل آباد - صاحبہ ناز آباد کا - شادیہ ناصر - محمد ربان بھنگ - احمد خان محمد خان فیصل آباد - ریاض خان - گوہر انور - فخر محمد انور - امیر محمد

زمانہ یادوار۔ محمد ارشد عثمان۔ انیس ارب اسی ہزار پانچ سو پانچ  
صائمہ راداکوٹ۔ حذرہ سعید الرحمن۔ مغیرہ امجد دادو۔ تحفہ  
پروین کراچی۔ محمد انیس خیر آباد۔ شمس اشرف اکاؤنٹ۔  
آمنہ نواز دہل۔ شہناز کھنجرانی۔ سہلی بی بی ہری پریہیم  
خلد۔ آزاد کشمیر۔ سلمان امجد راولپنڈی۔ عجب بی بی  
باسمہ۔ محمد عاصم نواز شہر۔ ڈاکٹرنی کراچی۔ فینہ بی  
بی چوک پٹنہ۔ یاسمین اختر۔ پیکال۔ زیب النساء  
راولپنڈی۔ رضیہ بی بی ڈڈیل۔ احسن ڈڈیل۔ نسیم  
انزکری۔ حفصہ رحمان خان پور کھورہ۔ محمود ڈڈیل۔ عثمان۔  
محمد عجب۔ اقبال انجم۔ گلہ شیر علی۔ محمود زوق  
راولپنڈی۔ اقبال شہزاد۔ بی بی خورشید۔ نکلی بی بی  
راولپنڈی۔ آفرین شہزاد پٹنہ۔ عدنان علی محمد انیس  
سعاد علی لاہور۔ حویان خان ضلع راولپنڈی۔ محمد اکرم  
رحمانی بہاولپور۔ روینا حیدر آباد۔ محمد اقبال پیکال۔ مقصود  
احمد گلہ کراچی۔ رادیکائی عثمان۔ محمد حسن علی خٹک ڈڈیل۔



تے ۲ صلا ح: جن لوگوں کو کھانا کھاتے ہی اٹھی آبجائی جوتو انہیں نوک یہی ہوئی تو نگہ دن میں میاں سرتبہ ہمسلاہ یعنی میاں میرا رتی کھانے سے اندوہ ہوتا ہے۔

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ تقریباً 50 لاکھ زائد افراد کو اسلام قبول کرنے میں مدد دی ہے۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ”تفہیمِ دینیت کے جو کچھ“ پڑھنے کے قابل ہے۔

## دعوت خیر کی برکات

یہاں سے نون لاکھ مہری غریب بڑھایا کہ ہر آپ سے بات کرنے کیلئے دور بھی ہے کی روضہ سے مجھے یہ بیان کر رکھا ہے کہ آپ حضرت سے نون پر بات نہیں کرانے کو اس کی بجائی سے بات کر دیجئے۔ میں نے یہ بات اس کی بجائی سے ہی کی یہی عمر چار سال بھی نہیں ہوگی۔ بڑی محسوس آواز میں سلام کر کے میرے معلم کی آواز بولی حضرت ہمارے لیے دو دعا مانگ کر دیجئے کہ ان دعا میں کمال ہے یہی جتنی کیلئے آپ کی دعا کر دیا ہے تو ایک دو تہے دعا کر دیجئے کہ عید جلدی آجائے گی ایک دعا آپ ہمارے گھر میرے درویش آئے ہیں میرا دل آپ سے ملنے کو بہت چاہ رہا ہے عید جلدی آجائے گی تو آپ جلدی آجائیں گے۔ دوسری دعا ہے کر دیجئے کہ اللہ تعالیٰ مجھے دین کی تہی دیا دے اور میرے بھائی تاج کو اور ہماری سب بہنوں کو بھی دین کا واسطہ بنائے اس کی معجزہ طبیعت میں کچھ تھیں چلی رہی تھی اور پھر کچھ عرصہ طبیعت میں درد پڑ گیا پوری کھلی رہی تھی اس کی اسکا یہ مصداق اور تھی بھی باتوں سے دل و دماغ کو کڑوا کر دیا وہی دعا کہ رفیق عزیز میرے محمود اوس کی چھٹی بجی ہے جن کا بابی کدوہ حضرت مولانا محمد علی منگھری رحمۃ اللہ علیہ (جن کا واسطہ حضرت مولانا کی مجلس تہذیب الدین پور ہے) کے خانوادہ سے تعلق ہے ہے بسق دین اور اہل حق خصوصاً علم سے کسی دور ہو گئی ہے کہ چند خاص کو چھوڑ کر باغداد میں رہ کر شرف حاصل ہے کہ حجاز میں اہل اہل سنیوں کے ہاں نہ کہ شرف حاصل ہے۔ یہ حجاز میں اپنے رب کرم کا گھر آ کر دیکھتا ہے کہ حکومت کو جس شخص کی خدمت میں اللہ تعالیٰ نے یہ نیکو کار کیا ہے کہ حکم اعتراض اور اس کا قیض شورا اللہ تعالیٰ نے یہاں تک میرے عطا کر دی ہے اس شخص سے نفعت کے جرم کا بکلیک اعتراض اور اس کا قیض شورا اللہ تعالیٰ نے اسے افضل سے ہم نااہل سے کر دیا ہے اس کے صدقہ میں ہے شہر ہے اور کس میں پچاس دولت کے بندہ کی طالب سے شرافت نظر آتی ہیں اور دولت اور اس کے تمام قبولیت اور جو میریت ہے کہ اس شہر کے صدقہ میں محسوس پچاس عید جلدی آجائے گی اس کی دعا میں یہی کہ دولت کی آواز دنگے سے ملے کہ وہ دن ان کو نالغاب ہو جائے۔

ماہنامہ معترف، اگست 2015ء، شمارہ نمبر 111

امست کی چیز دو سالہ تاریخ گواہ ہے کہ جس دور پر  
جس مہد اور جس علاقہ میں کسی شخص نے انسانیت کی  
نہ خیر خواہی اور اس کو باطل کے اندھیروں سے نکال کر  
اور دین حق کی روشنی میں لانے کی آواز کی اس دور میں  
اور اس مہد میں اس مقام پر ان شخصیات کو عزت و محبوبیت  
کی دولت سے بالائے کمال کیا عزت و بڑھتی اور دھارنے  
ان کے قدم چنے نامی بڑھتی اور اس صراحت میں دل و  
عقوبت و عظمت کے غار سے نکل کر حاکمیت اور نیک  
پر بلندی پر چڑھتا نقیب اور جس دور اور جس مقام پر  
طے کے افراد نے اپنے فرض منصب سے بھر بان غفلت کا  
اور کرب کا دین حق کی اشاعت اور اس کا حق رسالت الہی  
کرنے کے بجائے کفران حق کے مرتکب ہوئے ذات و  
خواری ان مقدسین اور دین کا سامنے ان کو ذلیل و خوار کر  
دیا ہے اور اسلام ملک کا خیر خواہ رہا ہے کہ اس امت کے بعد  
چل کر ان کے چل کر کفر کا بیج پڑے جس میں مارا ہے  
چل کر ان کے چل کر کفر کا بیج پڑے جس میں مارا ہے

وہاں دو کاپانی کی راہ اسے اپنی پہچان کی اتباع میں قتل  
 اھلۃ سبیلۃ ادعو الی اللہ علی بصیرۃ انا ومن  
 اتبعنی۔ آپ کہہ دیجئے یہ راستہ ہے جس میں اللہ کی طرف  
 جانا ہوں بصیرت کے ساتھ میں بھی اور میرے متبعین بھی  
 اپنی اصل راہ "راہ طریق" اپنی شناخت اور پہچان بنا  
 ہے۔ کاش اس گرو گناہگار اپنی زبان اور ذلت  
 کا علاج چوں کہ دھونے کے بجائے درخت کی جڑوں کو  
 سینٹے سے کرے۔

آخری سٹیج پر پہنچا کینسر بالکل ٹھیک

مکرم حضرت عیسیٰ صاحب السلام اکیس برسے پاس ایک  
عقل ہے جو کہ کبھی کبھار بستی آ کر مزدودہ کو جواب ہے۔  
اللہ نہ کرے کہ جو کبھی ہوا اگر کسی کو ہے مہر اور پناہی لگ  
جائے چاہے وہ آخری کچھ ہے کیلن نہ بچ جائے۔ اگر اللہ  
نہے زندگی دے گی ہے تو چاہیں ان میں ضرور کوئی کھانا پیاب  
ہوگا۔ عقل ہے: اصل اور خیرکار ہر روز اور ہر ایسی اور  
درمیان میں کیا باسورہ صبر ہے کہ پالی ہے درمیں اور  
وہی پالی سارا دن مریش کو چاہیں۔ چاہیں نہ لگ اور  
میں نہ ہو۔ انشاء اللہ اگر اللہ رب العزت نے چاہا تو  
ضرور ہوگا۔ (مفت محمد رفیع صاحب دہلوی)

ضرور بالضرور رشقاء نصیب ہوگی۔ (ج، ش)

اس مادہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے کے جب کمالات تکمیل سے جوہرت کا لومکا جہاں  
اور شگفتا کا سو فیصد خود آپ جوہرت (زہرہ کارے)۔

**Meditation** یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی  
ترقی اور شگفتا کے عمل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس  
نے اسے امراض کا پیشی علاج قرار دیا ہے۔ جو براہوں  
تجربات کے بعد عورتی کے ذہن کا رستہ کے لئے مراقبے سے  
علاج پیش خدمت ہے۔ سو وقت گزارنا بطور کامیابی  
توبہ سے جہیز روزہ کی جی حالت میں صرف ۱۵ منٹ  
توبہ سے باقاعدہ اور غلطی کے اندر و سرگرمی کے اندر ۱۳ روزوں  
شریف چھپتیں پھر ازل سے جی شریں کا توفیق حاصل  
عمل چاہے جو اس کو کون ہی زمانہ کر کے تصور کر کہ ”آمین  
سے سبز سے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں پھیل  
ہو کر اس مرض کو ختم یا اس کو کمری کر دے اور اس وظیفہ کی  
برکت سے میں سو فیصد اسے پھینکے سے عمل کا کوئی بہن  
یہی عمل کر کہ تصور گوہر اور مدد سے تیز آجائے شریں  
میں تصور بنا دے جوئے آج کو شگفتا ہوگی لیکن بعد میں آپ  
جب کمالات تکمیل کے لئے جوہرت کا لومکا جہاں اور شگفتا  
کا سو فیصد خود آپ جوہرت (زہرہ کارے) کے بعد عورتی  
کی نسبت ذہن اور مدد سے جہیز آجائے شریں سے لگنا نہ ہوگی۔

مراقبہ سے فیض پانے والے

محرم حضرت صاحب السلام میٹھا میں مر سرتاں  
 بقری رسالہ پڑھا ہوں۔ اس میں مجھے جو سب سے زیادہ  
 پسند ہے وہ "مراقب" ہے۔ میں پچھلے پندرہ سال سے مسلسل  
 مراقبہ کر رہا ہوں جب سے بقری میں سے دیکھ کر مراقبہ کرنا  
 شروع کیا تو کوئی اونچی دیکھی میری بڑے بڑے بزرگوں  
 کی یادیں تازہ ہیں۔ جوں میں پامت ہوا وہ مراقبہ میں رکھا  
 رہا۔ پھر سر پیلے سے اللہ سے دعا کی کہ باضابطہ  
 مجھے جنت کے مناظر و دہانے دکھائے کہ مراقبہ میں جنت کے بعد  
 میں ایک دن مراقبہ کرے بغضا تو مجھے عرصے ہوا کہ کچھ مجھے  
 لوگ آتے ہیں اور مجھے انھما کہ آسان کی طرف روانہ ہو گئے  
 ہیں۔ چنانچہ کات کہ بعد میں ایک نہایت خوبصورت وادی  
 میں ہوں چہاں طرح طرح کے میوے لگے ہوئے ہیں جہاں  
 کے لوگ بہت کی زیادہ خوبصورت اور انتہائی خوبصورت اور  
 شائستہ عورتیں ہیں جن کا علم ہے کہ وہ لوگ اس خوبصورت  
 جنت میں رہنے کا کام نہ تو دے جائے گا نہ وہ اس کے لئے  
 کھوئے رہے۔ (ابن ابی مؤثیر ص 48)

45



ہم نے ان کی خدمت میں پہنچا کر ان سے کہا کہ تم لوگ جو اس وقت تک اس مکتبہ کی خدمت میں نہیں آئے ہو، اب آ جاؤ۔ ان کے پاس سے ہم نے ان کی خدمت میں پہنچا کر ان سے کہا کہ تم لوگ جو اس وقت تک اس مکتبہ کی خدمت میں نہیں آئے ہو، اب آ جاؤ۔

عَبْقَرِی رُوحَانِی اِجْتِمَاع کے حُسَیْنِ مَنَاظِر

[illegible]





فہرست ادویات بمعہ ترجمہ

[illegible]

من کل کاغذ اور دیگر سامان طباعت کی گرانے کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے ترسیل کے وقت جو قیمت ہوگی اسی کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ براعظم دفرائیں۔

میں نے ادویات سے چھٹکارا چاہتا ہے میں یہ کتاب چھڑیں!

بھرتی کی سرینہ دویم لاکھوں انسانوں کو کاغذ سے اور نکال دے جس کے ان کی تشہیاتی کے کمالات اور لوگوں کی تعداد سے ایک کتاب کی عقلی سطح کا ریکھن کھینچنے کے لیے ادارہ کے مخصوص کتابخانے سے اس کی صرف 20 روپے چارج لے کر اپنے ہر کار کو قرضی سال سے خیر خیر میں پیش کر رہا ہے۔ ہر گز اس کتاب کا نسخہ ہندوستان پر ہے۔ یہ کتاب دراصل کھریلے معانی اور ہفت سے زیادہ ایسے ہی کتاب کی بنیادی ہے۔ یہ کتاب واجب کتاب ہے۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذولی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

[illegible]

مذہب کے متعلق اس کے اندر جو عقائد ہیں ان کے مطابق اس کے پیروں کو چاہیے کہ ان عقائد کو اپنی زندگی میں عمل میں لائیں۔ اگر وہ ان عقائد کو عمل میں نہیں لائیں تو ان کے مذہب سے ان کی کوئی تعلق نہیں رہتا۔

ایڈیٹر کی کتابیں راز مالِ آب کی نغمہ سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ دے۔ بڑی تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرما لیجئے۔ ہم آپ کے لیے حدِ شکر گزار ہوں گے۔

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

[illegible]

چرے پر جو جہاں بھڑکی کے جانے کی طرح چھائی ہوئی تھیں کل پر ختم ہو چکی تھیں۔ میرے صوفے پھر سے منہ بند ہو چکے تھے۔ میرے زیرِ داکار پتے جو میرے درجائے کی صورت سے آشنائے ان کیلئے اب میری پہچان مشکل ہو گئی تھی۔ کیونکہ میرا رنگ وہاں بدل گیا تھا۔ میں اپنی تھیں سے میرے سر پر چھوڑا داکار اُٹا رہا تھا۔ تھیرہ پانی میں مار کر استعمال کرنے سے سینے کے فاسد سوزا تھوک داخل کھائی دور ہو جاتی ہے۔ سفید پتہ لگا پانی شہد میں مار کر استعمال کرنے سے کوئٹہ میں بڑھ جاتی ہے۔ شہد میں پس کر کر جانے سے پتہ چھوڑ کر ہار جاتا ہے۔ گردے و شائے کی پھتری کو توڑتا ہے۔ دائوں کو صاف کر کے انہیں سفید بنا دیتا ہے۔ آجیہ و یک میں شہد معدہ کو نکھوت دیتا ہے۔ رنگت کو کھار دیتا ہے۔ جنس افزا سے بھوک گھاتا ہے۔ دل کے ہمارے ارض کیلئے نافع ہے۔ آواز میں دس پیدا کرتا ہے۔ مادہ ازلی میں اجڑا جڑ پان چھلی کھائی تختخان یا سائنس دانوں یا کھل پڑن چنگی دوسیل کے گرد اراض چشم قبض کیلئے انتہائی مفید ہے۔ صفے سے پانی کے ایک گلاس میں کھانے کے دو چمچ شہد ملا دینے سے اچھی خیر آتی ہے۔ شہد جسم کی کو پورا کرتا ہے۔ لہذا ملا ہونے کیلئے بہت مفید نسخہ ہے۔ یہ درجائے کو صحت دی آئے، دے سکتا ہے۔ گلاس میں لیموں اور شہد ملا کر پینے سے پورے جسم کی صفائی سے ساتھ رنگت



330 گرام قیمت: 200 روپے  
ایک کلو پیکنگ  
600 روپے علاوہ ڈاک خرچ

جنت کے لئے خواہش رکھیں جو عورتی دودھ پائیں حساب انجنت کے ساتھ متوجہ نہ کریں۔  
 ہر مہاسب و تین عورتی پچھائیں۔ بے شمار لوگوں کے حجابات کہ انہیں نے عورتی حقیر کئے  
 کچھ عورتوں کے لئے یہ دودھ خود انہ۔ جیسے ابھی تحریر کر کے اور اس مسئلہ کو دلائل

بستر پیشا شفاء

۱۲۸ (۱۰۰) دے ہوا اور کہ (شرعی)

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ مت کھانیں: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم السلام جو کے علاوہ کسی شہر میں کوئی کنگ نہیں جوتا۔ عسقری  
انجمنی سے صرف بمبئی ہی کی ادویات ملے اور دوسری ہرگز نہیں۔ حضرت کا کھی شہر میں مشہور کھیلے کوئی نامند نہیں۔ بیرون شہر دو اور لوگ کنگ اسلامان رسالہ میں  
جاتا ہے۔ حضرت فاضل بک ٹیڑ پڑ ذاتی اکاؤنٹ موجود نہیں۔ رابطہ کھیلے عسقری کے سب سے بڑا قانون کریں۔ 3-042-37425801

مزید کتب پڑھنے کے لئے آج ہی وزٹ کریں : [www.iqbalkalmati.blogspot.com](http://www.iqbalkalmati.blogspot.com)

